

9 października 2012



## 10 października – Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

“DEPRESJA: globalny kryzys” – to tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, który 10 października będzie obchodzony w ponad stu krajach na całym świecie, w tym także w Polsce. O konieczności zwrócenia uwagi na potrzebę usprawnienia opieki oraz ułatwienia dostępu do niej osobom mającym problemy związane ze zdrowiem psychicznym mówili uczestnicy konferencji prasowej, która odbyła się w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach. Wzięli w niej udział: wicemarszałek Grzegorz Świercz, konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii Teresa Tymińska-Tkacz, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia UM Grzegorz Stokowiec oraz lekarze specjaliści z zakresu psychiatrii reprezentujący Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii i Wojewódzki Szpital Zespolony: Elżbieta Pląder, Jacek Musiał i Paweł Kołodziej. Przybliżyli także główne założenia Regionalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Województwa Świętokrzyskiego na lata 2011-2015.

To dokument o charakterze strategicznym, którego głównym zadaniem jest wytyczenie kierunków działań zapewniających mieszkańcom województwa świętokrzyskiego wielosektorowej i komplementarnej opieki w zakresie zdrowia psychicznego. ([Regionalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Województwa Świętokrzyskiego na lata 2011 – 2015](#))

- Według danych WHO, z powodu problemów psychicznych cierpi 450 mln ludzi, co stanowi

11% mieszkańców. Rośnie liczba osób korzystających z pomocy specjalistów: psychologów, psychiatrów. Do najbardziej rozpowszechnionych schorzeń należy depresja, z którą boryka się coraz więcej osób. Szacuje się, że w Polsce cierpi na nią co dziesiąta osoba. Dotyka ona osób w każdym wieku, pochodzących z różnych środowisk. Dlatego tak ważne jest budowanie odpowiedniej świadomości na temat chorób psychicznych oraz konieczność edukacji społeczeństwa w tym zakresie – podkreślał wicemarszałek **Grzegorz Świercz**.

Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii **Teresa Tymińska-Tkacz** zwróciła uwagę na zbyt małą liczbę specjalistów w dziedzinie psychiatrii, przez co m.in. wydłuża się czas oczekiwania pacjenta na poradę czy konsultację lekarską. Zapowiedziała, że już w 2013 roku w kilku świętokrzyskich powiatach zaczną działać Powiatowe Centra Zdrowia Psychicznego, dzięki którym pacjenci zyskają większą dostępność do tego typu świadczeń. W chwili obecnej największy problem w tym zakresie występuje w powiatach włoszczowskim, koneckim i kazimierskim. Teresa Tymińska-Tkacz zwróciła również uwagę na rosnącą liczbę osób uzależnionych od hazardu i Internetu.

W 2011 roku z powodu zaburzeń psychicznych w poradniach zdrowia psychicznego w województwie świętokrzyskim leczyło się prawie 40 tys. osób. – Tymczasem na leczenie psychiatryczne Narodowy Fundusz Zdrowia przeznacza bardzo niewielkie środki. Tego typu świadczenia są bowiem bardzo nisko wyceniane – zwrócił uwagę **Jacek Musiał**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii.

Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego włączył się w realizację “Kampanii społecznej przeciwdziałającej dyskryminacji i stygmatyzacji osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – Co czwarty z nas”. Z Ministerstwa Zdrowia Urząd otrzymał 800 plakatów i 3000 ulotek informujących o przekazie kampanii, które zostały przekazane do starostw powiatowych i gmin naszego regionu.

