

19 stycznia 2022



18-22 stycznia - Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ŚCO - Najwyższy czas na cytologię!

Świętokrzyskie Centrum Onkologii z okazji Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w dniach 18-22 stycznia 2022 r. zaprasza panie w wieku 25 - 59 lat na bezpłatne badania cytologiczne. Na pierwsze 20 pań, które wykonają badanie w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekają w prezencie kalendarze.

W ramach jednej wizyty pacjentki będą miały wykonane dwa badania: cytologię konwencjonalną i cytologię na podłożu płynnym, co zapewnia bardzo dokładną diagnostykę i umożliwia ocenę wszystkich pobranych komórek. Zgodnie z Programem profilaktyki raka

szyjki macicy, cytologia jest badaniem przeznaczonym dla kobiet w wieku 25-59 lat, należy wykonywać ją co trzy lata. Ze względu na bezpieczeństwo epidemiologiczne obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem: 609 99 00 33.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zapewnia bezpłatny transport na badanie cytologiczne pacjentkom, które ze względu na swoją niepełnosprawność mają utrudniony dostęp do diagnostyki cytologicznej. Zgłoszenia zapotrzebowania na bezpłatny transport przystosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami pod nr tel. 609 99 00 33.

W ŚCO przestrzegane są zalecenia przeciwepidemiczne, diagnostyka jest prowadzona z zachowaniem bezpieczeństwa epidemiologicznego, przy użyciu jednorazowych zestawów do pobierania cytologii, fotel ginekologiczny jest odkażany po każdej pacjentce.

22 stycznia Biała sobota - najwyższy czas na cytologię (i mammografię)

Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ŚCO zakończy się 22 stycznia - Białą sobotą - Najwyższy czas na cytologię (i mammografię). W sobotę w godzinach 9.00-14.00 w ŚCO będą dostępne bezpłatne badania:

- cytologia (konwencjonalna i na podłożu płynnym) - zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy (dla kobiet między 25 a 59 rokiem życia), rejestracja na badania: 609 99 00 33,
- mammografia - dla kobiet w wieku 50-69 lat - zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi, rejestracja na badanie: 607 77 88 88.

Na pierwsze 20 pań, które zgłoszą się na badanie cytologiczne w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekają kalendarze na 2022 rok. Zatem najwyższy czas na cytologię!

Cytologia - bezbolesna, bezpłatna, bezpieczna

- Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla pacjentki. Wykonywana regularnie co trzy lata może uratować kobiecie życie, ponieważ rak szyjki macicy nie daje na wczesnym etapie żadnych objawów - podkreśla dr n. med. Leszek Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO. - Dzięki cytologii możemy wykryć nowotwór w stadium przedinwazyjnym i zaoferować pacjentce pełne wyleczenie. Najważniejsze jest, aby w porę wykryć wszelkie nieprawidłowe zmiany w nabłonku szyjki macicy. Pobrany podczas cytologii na podłożu płynnym materiał może być również zbadany pod kątem zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest

głównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

Cytologia ma sens!

Jak zauważa ginekolog onkolog, rak szyjki macicy ze względu na brak objawów na wstępie choroby jest nowotworem lekceważonym przez kobiety. - W momencie gdy pojawiają się objawy, takie jak nieregularne krwawienia z dróg rodnych, krwawienia po stosunku, krwiste upławy, bóle podbrzusza, choroba jest już w zaawansowanym stadium. Dlatego najlepszą formą profilaktyki jest regularne wykonywanie cytologii. To badanie nie uchroni kobiety przed zachorowaniem na raka szyjki macicy, ale z pewnością możemy powiedzieć, że uratuje ją przed śmiercią z powodu tego nowotworu - podkreśla dr Leszek Smorąg.

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 spowodowała w całej Polsce spadek zgłaszalności na badania profilaktyczne. Przed pandemią, w 2019 r. badanie cytologiczne wykonywało ponad 22% mieszkank województwa świętokrzyskiego. - Obecnie bada się co piąta uprawniona do tego badania mieszkanka naszego województwa, natomiast w Kielcach co ósma. Nawet przyjmując, że część kobiet wykonuje cytologię poza Programem profilaktyki raka szyjki macicy, są to wyniki wysoce niezadowalające - ocenia kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO.

W 2021r. ponad 4 tys. mieszkank Świętokrzyskiego zgłosiło się na badanie cytologiczne do ŚCO. Ponad 100 z nich zostało skierowanych do dalszej diagnostyki. - Jeśli udało się nam uratować życie choćby jednej z nich, te działania mają sens - dodaje dr Leszek Smorąg.

Jak się przygotować do badania

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodowego (świadczą o tym np. upławy), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Gabinet cytologiczny ŚCO (znajduje się na parterze w budynku głównym, prowadzi do niego szlak zielonych stópek od wejścia głównego) jest czynny w:

- poniedziałek, wtorek, środa: 8.00 - 14.30
- czwartek: 10.00 - 17.30
- piątek: 8.00 - 12.30.

W związku z pandemią przypominamy o obowiązku zasłaniania ust i nosa, zachowywania dystansu oraz dezynfekcji rąk przy pomocy znajdujących się w budynku ŚCO dozowników z płynem odkażającym.

To warto wiedzieć o RSM

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zwiększają następujące czynniki:

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, duża liczba partnerów seksualnych
- liczne ciążę i porody, szczególnie w młodym wieku
- przewlekłe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) rekomenduje szczepionkę przeciwko HPV jako skuteczną formę profilaktyki raka szyjki macicy. Na rynku dostępne są trzy rodzaje szczepionek: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna, zabezpieczające przed najbardziej onkogenicznymi typami wirusa (16 i 18) oraz przed zmianami przednowotworowymi i nowotworami narządów płciowych. Od listopada 2021 r. szczepionka 2-walentna (przeciwko typom wirusa HPV 16 i 18) jest w Polsce objęta 50% refundacją. Szczepienia przeciwko HPV są zalecane osobom od 9 roku życia.