

13 października 2025



Akcja edukacyjna „Pierwsza pomoc – dodaj do ulubionych”

13 października, w godzinach 16:00-18:00, w Galerii Korona w Kielcach odbędzie się wyjątkowa akcja edukacyjna „Pierwsza pomoc – dodaj do ulubionych” organizowana przez Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego.

Z okazji Dnia Ratownictwa Medycznego ratownicy ŚCRMITS będą prezentować zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK). Uczestnicy wydarzenia nie tylko zobaczą, jak prawidłowo przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, ale też będą mogli nagrać telefonem krótkie wideo z pokazem i dodać je do ulubionych – by w razie potrzeby mieć zawsze pod ręką praktyczną instrukcję ratowania życia.

Celem akcji jest zwiększenie świadomości mieszkańców regionu w zakresie pierwszej pomocy i pokazanie, że szybka reakcja może uratować czyjeś życie.