

30 grudnia 2025



## **Aktywni seniorzy w Oblęgorku - kreatywność, zdrowie i integracja**

**Koło Gospodyń Wiejskich „Czerwone Korale” w Oblęgorku realizowało projekt pn. „Aktywni seniorzy - kreatywność, zdrowie i integracja”, którego celem jest aktywizacja społeczna oraz poprawa jakości życia osób starszych. W wydarzeniu kończącym realizację działań udział wzięła marszałek Renata Janik, podkreślając znaczenie inicjatyw wspierających aktywność oraz integrację osób starszych oraz rolę lokalnych organizacji w budowaniu silnych społeczności.**

Projekt „Aktywni seniorzy - kreatywność, zdrowie i integracja” stanowi przykład skutecznych działań na rzecz poprawy jakości życia seniorów oraz ich aktywnego

uczestnictwa w życiu społecznym.

W wydarzeniu uczestniczyli także wójt Strawczyzna Karol Picheta oraz Damian Gad - Przewodniczącą Rady Gminy w Strawczyźnie.

W ramach projektu zrealizowano szereg działań wspierających aktywność społeczną, zdrowie i integrację seniorów. Uczestnicy brali udział w warsztatach florystycznych oraz rękodzielniczych, zajęciach aqua-aerobiku, a także w wyjeździe edukacyjnym do Kazimierzy Wielkiej. Istotnym elementem projektu były również spotkania integracyjne, sprzyjające budowaniu relacji i wzmacnianiu więzi społecznych.

Przedsięwzięcie zostało dofinansowane w ramach zadania z zakresu pomocy społecznej, mającego na celu poprawę sprawności fizycznej oraz intelektualnej seniorów w różnych sferach życia. Całkowita wartość projektu wynosi 8 800 zł, z czego 8 000 zł stanowi dofinansowanie, natomiast 800 zł to wkład własny finansowy. Projekt realizowany był w okresie od 1 maja do 15 grudnia 2025 roku i objął 30 uczestników z terenu powiatu kieleckiego oraz miasta Kielce.

## Galeria zdjęć



