

7 lipca 2018



## Atrakcyjna podróż z profilaktyką

**Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach po raz kolejny zorganizował akcję profilaktyczną pn. „Pociąg do zdrowia”. Tym razem w czasie przejazdu na trasie Kielce - Busko Zdrój i Busko-Zdrój - Kielce podróżni mogli bezpłatnie skorzystać z badań profilaktycznych. Wydarzenie odbywało się w ramach obchodów 20-lecia województwa świętokrzyskiego.**

- To kolejna już edycja akcji „Pociąg do zdrowie”, tym razem przeprowadziliśmy ją na trasie Kielce - Busko-Zdrój. Cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem podróżnych, szczególnie młodych ludzi. Z badań i porad naszych specjalistów skorzystało prawie 100 podróżnych. Najmłodszy z zainteresowaniem podpatrywali i potem sami ćwiczyli jak udzielać pierwszej pomocy - powiedziała **Beata Nowak** z Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Podczas jazdy, przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego Dominik Chrzęszczczyk i Łukasz Muszyński na fantomach pokazywali,

jak poprawnie wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową w sytuacji zagrożenia życia lub nagłego zatrzymania krążenia, jak należy, jak się zachować, jakie są z tym związane niebezpieczne skutki. Pasażerowie pociągu chętnie korzystali z pokazów, sami je wykonywali i uczyli się prawidłowego zachowania.



Najmłodszy pasażerowie podczas nauki udzielania pierwszej pomocy

**Hanna Magdziarz i Zdzisława Wanat - Dalach** z Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy oraz **Anna Sawicka i Grażyna Sławecka** z Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Rafała w Czerwonej Górze przeprowadzały badania poziomu glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego oraz pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz pomiar szczytowego przepływu wydechowego (PEF).

**Joanna Chądryńska** ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach, na fantomie pokazywała, jak należy badać piersi, informowała o realizowanych przez ŚCO programach profilaktycznych, m.in. o udogodnieniach w dostępie do badań profilaktycznych w postaci



możliwości zamówienia przyjazdu cytobusa na życzenie lub bezpłatnego dowozu na badania.

Akcję zdrowotną podczas podróży chwalił pan Mariusz z Piekoszowa, który jechał pociągiem z Kielc do Buska. Skorzystał z badania poziomu glukozy we krwi, z zainteresowaniem przyglądał się pokazowi udzielania pierwszej pomocy. – Jestem bardzo zadowolony z uruchomienia bezpośredniego połączenia do Buska. Jadę odwiedzić moją teściową, która przebywa w sanatorium. Byłem mile zaskoczony, że w czasie podróży mogłem zbadać się i uczestniczyć w takim małym kursie ratownictwa medycznego – mówił.

Z możliwości pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu cukru skorzystały panie Iza i Anna z Kielc, które do Buska jechały na koncert w ramach Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego im. Krystyny Jamroz. – Korzystamy z możliwości bezpośredniego połączenia kolejowego pomiędzy Kielcami a Buskiem, pospacerujemy po Parku Zdrojowym, posłuchamy znanych wykonawców festiwalowych, miło spędzimy czas. To wspierały pomysł połączenia turystyki z dbałością o zdrowie – chwaliły akcję.

## Galeria zdjęć

