

21 sierpnia 2018



## Atrakcyjna sobota w Osadzie Średniowiecznej

**Świętokrzyscy seniorzy chętnie skorzystali z atrakcji przygotowanych w ramach Dnia Seniora, który odbył się w sobotę, 18 sierpnia w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej. Na przybyłych czekały występy zespołów ludowych, konkursy i porady na temat zdrowego stylu życia. Równolegle można było skorzystać z badań i porad dietetycznych. W wydarzeniu udział wziął Jerzy Pyrek pełnomocnik marszałka województwa ds. seniorów.**

W Osadzie Średniowiecznej dla wszystkich seniorów wystąpiły: Zespół Śpiewaczy „Echo

Łysicy”, Zespół Śpiewaczy „Makoszanki”, Władysław Bąk oraz Kapela z Bielin. Na scenie zaprezentowali się również uczestnicy wydarzenia Wiesław Peja z Mroczkowa i Panie z Kieleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Ponad Czasem”. Seniorzy wzięli udział w licznych konkursach z nagrodami prowadzonych przez animatorki z Osady Średniowiecznej, a także w zajęciach ruchowych prowadzonych przez Piotra Stączka, prezesa Zarządu Ludowego Zespołu Sportowego w Lechowie. Uczestniczyli także w prelekcjach m.in. na temat: zdrowego odżywiania i dbania o urodę oraz z badań profilaktycznych i porad dietetycznych prowadzonych przez Wojewódzki Szpital Zespolony i Świętokrzyskie Centrum Onkologii.

W ramach wydarzenia odbyło się zwiedzanie Sanktuarium Relikwii Drzewa Krzyża Świętego na Świętym Krzyżu z przewodnikiem oraz msza święta w intencji świętokrzyskich seniorów.

Organizatorami przedsięwzięcia byli: Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Starostwo Powiatowe w Kielcach i Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach.

## Galeria zdjęć

