

21 marca 2022



## **Bezpłatne zajęcia w Muzeum Narodowym w Kielcach**

**Muzeum Narodowe w Kielcach włącza się w pomoc obywatelom Ukrainy. Dla dzieci i młodzieży przygotowało bezpłatne warsztaty edukacyjne, przybliżające kulturę naszego regionu.**

### **Razem w Muzeum - zajęcia w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich**

Muzeum jest miejscem, w którym, dzięki obcowaniu z dziełami sztuki, można poznać i zrozumieć swoje emocje oraz rozwijać własne pasje, będące ważnym elementem radzenia sobie w trudnych momentach.

Zapraszamy na zajęcia plastyczne, połączone z elementami Uważności (techniki, która uczy radzenia sobie między innymi ze stresem), które pozwolą odkryć i zrozumieć swoje emocje. Na zajęciach zostaną wykorzystane dzieła sztuki, które umożliwią uczestnikom spędzenie czasu w innej przestrzeni.

Każde zajęcia składają się z części integracyjnej, treningu Uważności oraz warsztatu plastycznego. Będziemy pracować nad komunikacją, zajmiemy się metodami radzenia sobie ze stresem. Następnie uczestnicy, inspirując się muzealną kolekcją, wykonają prace w różnych technikach plastycznych.

Zajęcia trwają 2 godziny i odbywają się w poniedziałki, środy i w czwartki w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich w Kielcach.

Zapisy indywidualne i grupowe pod numerem telefonu [660 957 875](tel:660957875) lub drogą elektroniczną [edukacja@mnki.pl](mailto:edukacja@mnki.pl)

### **„Poznajmy się!” - zajęcia w Muzeum Dialogu Kultur**

Reagując na potrzebę zorganizowania czasu i oderwania od trudnych doświadczeń obywatelom Ukrainy, którzy nagle znaleźli się w obcym im kraju, proponujemy w Muzeum Dialogu Kultur warsztaty muzealne. Zajęcia będą miały na celu otwarte i proste przybliżanie kultury regionu, w którym ich gościmy.

W ramach zajęć oprowadzimy po wystawie Od sacrum do profanum. Malarstwo i rzeźba w sztuce ludowej oraz opowiemy o naszych najważniejszych tradycjach i historii regionu. Następnie w części warsztatowej każdy z uczestników będzie mógł przygotować swój własny plecak-worek z wybranym wzorem, nawiązującym do polskiej oraz lokalnej sztuki ludowej.

Zajęcia trwają 1 godzinę po wcześniejszym zgłoszeniu i ustaleniu terminu w Muzeum Dialogu Kultur.

Zapisy na zajęcia pod numerem telefonu [41 344 60 96](tel:413446096) wew. 302 lub 307 lub drogą elektroniczną [dialog@mnki.pl](mailto:dialog@mnki.pl)

Ponadto muzeum oferuje wstęp wolny dla osób z Ukrainy na wystawy stałe i czasowe we wszystkich oddziałach Muzeum Narodowego w Kielcach na podstawie dokumentu potwierdzającego narodowość.



Національний музей в Кельце долучається до допомоги громадянам України. Для дітей та молоді ми приготували безкоштовні навчальні майстер-класи, які наблизять до культури нашого регіону.

### **Разом у Музеї – заняття в Давньому палаці краківських єпископів**

Ми переконані, що музей – це місце, у якому, завдяки спілкуванню з витворами мистецтва, можна пізнати та зрозуміти свої емоції, а також розкрити свої захоплення, які є важливим елементом допомоги собі у складній ситуації.

Запрошуємо на художні заняття, поєднані з елементами усвідомленості (техніки, яка вчить, як poradити собі зі стресом), що дозволяють відкрити і зрозуміти свої емоції. На заняттях будуть використані витвори мистецтва, які дадуть можливість учасникам провести час в іншому просторі.

Кожне заняття складається з інтеграційної частини, тренінгу усвідомленості і художнього майстер-класу.

Ми працюватимемо над комунікацією, займемося методами допомоги собі зі стресом. Потім учасники, надихнувшись музейною колекцією, виконають роботи в різних художніх техніках.

Заняття тривають 2 години і відбуваються в понеділок, середу та четвер в Давньому палаці краківських єпископів у Кельце.

Індивідуальні та групові записи на заняття за номером телефону 660 957 875 або електронною поштою [edukacja@mnki.pl](mailto:edukacja@mnki.pl).

### **«Пізнаймо себе!» – заняття в Музеї діалогу культур**

У рамках занять ми проведемо Вас по виставці «Від sacrum до profanum». Живопис і скульптура в народному мистецтві, а також розповімо про наші найважливіші традиції та історію регіону. Після того на майстер-класі кожний учасник зможе зробити власний рюкзак-мішок з вибраним візерунком, пов'язаним з польським та місцевим народним мистецтвом.

Заняття тривають 1 годину. Відбуваються щопонеділка за попереднім записом, в інші дні – за домовленістю.

Записи на заняття за номером телефону 41 344 60 96 (внутрішнім 302 чи 307) або електронною поштою [dialog@mnki.pl](mailto:dialog@mnki.pl).

Окрім того, пропонуємо безкоштовний вхід для осіб з України на постійні та тимчасові виставки у всіх відділах Національного музею в Кельце на підставі документу, який підтверджує громадянство України.

Opis zajęć w muzeum w języku ukraińskim - Келецький національний музей (1) 1