

14 kwietnia 2026



Biała sobota w ŚCO. Zapraszamy mieszkanki regionu na bezpłatne badania profilaktyczne!

Biała sobota to doskonała okazja, aby w ciągu jednego dnia, bez pośpiechu i w przyjaznej atmosferze, wykonać kluczowe badania profilaktyczne, które mogą uratować życie. Zapraszamy razem ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii (ŚCO) mieszkanki naszego regionu do wzięcia udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

W godzinach 9:00 - 14:00 pacjentki będą mogły skorzystać w ŚCO z bezpłatnej diagnostyki w ramach programów profilaktyki onkologicznej.

1. Mammografia

Rak piersi wykryty we wczesnym stadium jest wyleczalny. Mammografia pozwala dostrzec zmiany o wielkości zaledwie 3 mm, zanim staną się one wyczuwalne w dotyku.

Dla kogo: Kobiety w wieku **45 - 74 lat**, które nie miały wykonywanego badania w ciągu

ostatnich 2 lat.

Rejestracja: Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem **607 77 88 88**.

2. Cytologia lub diagnostyka HPV

W ramach profilaktyki raka szyjki macicy, pacjentki mają teraz możliwość wyboru metody badania, co pozwala na jeszcze lepsze dopasowanie diagnostyki do indywidualnych potrzeb. Cytologia: Tradycyjna ocena mikroskopowa wymazu (zalecana co 3 lata).

Diagnostyka HPV HR: Nowoczesne badanie molekularne wykrywające wirusa brodawczaka ludzkiego (zalecane co 5 lat), które informuje o ryzyku onkogennym w przyszłości.

Dla kogo: Kobiety w wieku **25 - 64 lat**.

Rejestracja: Zapisy pod numerem **609 99 00 33**.

Edukacja i dodatkowe wsparcie

Biała Sobota to nie tylko gabinety lekarskie. Organizatorzy przygotowali szereg aktywności edukacyjnych, które mają na celu budowanie „czujności onkologicznej”:

- nauka samobadania: na specjalistycznych fantomach każda chętna osoba będzie mogła nauczyć się, jak poprawnie badać piersi oraz jądra;
- wsparcie dla aktywnych zawodowo: dostępne będą informacje o programie „**Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników**”, skierowanym do osób **powyżej 40. roku życia**, które pracują zawodowo;
- konsultacje: specjaliści ŚCO będą odpowiadać na pytania dotyczące wszystkich realizowanych w ośrodku programów profilaktycznych.

Często odkładamy zdrowie na boczny tor, tłumacząc się brakiem czasu w tygodniu. Biała Sobota w ŚCO to odpowiedź na te potrzeby. Krótka wizyta, trwająca zaledwie kilka minut, daje spokój ducha na lata.