

19 stycznia 2023



## Brakuje krwi w świętokrzyskich lecznicach

**Jak wynika z danych Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, obecnie w województwie świętokrzyskim, na potrzeby pacjentów leczonych w szpitalach, poddawanych zabiegom chirurgicznym, brakuje krwi grup: ARh-, BRh+, BRh-, ORh+ i ORh-.**

Możesz zostać krwiodawcą, jeżeli:

- ukończyłeś 18 rok życia, a nie ukończyłeś 65 roku życia,
- ważysz przynajmniej 50 kg,
- nie chorowałeś na żółtaczkę zakaźną,
- w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy: nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych i

medycznych zabiegów diagnostycznych, wykonywanych sprzętem wielokrotnego użytku lub przebiegających z naruszeniem ciągłości ciała (operacja, gastroskopia, kolonoskopia, artroskopia, itp),

- w ciągu ostatnich 6-ciu miesięcy nie wykonywano u Ciebie: akupunktury, tatuażu, przekłucia części ciała,
- w ostatnim czasie nie przyjmowałeś szczepień ochronnych,
- aktualnie nie występują u Ciebie objawy alergii, nie jesteś w trakcie, ani bezpośrednio po odczuleniu,
- nie przechodzisz aktualnie, ani nie przechodziłeś w minionym tygodniu żadnej infekcji: katar, kaszel, ból gardła, ból brzucha, biegunka, opryszczka, itp.,
- nie przyjmujesz i ostatnio nie przyjmowałeś żadnych leków,
- nie leczysz się z powodu: cukrzycy, astmy, chorób tarczycy, łuszczycy, padaczki,
- nie występuje u Ciebie skłonność do omdleń, zaburzenia rytmu serca, wada serca, zaburzenia krzepnięcia krwi,
- nie przeżyłeś zawału mięśnia serca, udaru mózgu,
- nie zgłaszaj się jeśli jesteś w trakcie: trwania jakiegokolwiek diagnostyki medycznej, aż do momentu jej zakończenia, w trakcie leczenia stomatologicznego,
- kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie miesiączki i 3 dni po jej zakończeniu, w trakcie ciąży i laktacji.

Najbliższe akcje wyjazdowe RCKiK w terenie można sprawdzić na [stronie internetowej Regionalnego Centrum](#).