

11 kwietnia 2025



Budzimy wiosenną energię. Forum Seniora w Kielcach

W auli Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach w piątek 11 kwietnia br. odbyło się Forum Seniora, któremu towarzyszyło hasło: "Budzimy wiosenną energię". Spotkanie, poświęcone przedstawieniu możliwości aktywizacji i kompleksowego wspierania rozwoju środowiska świętokrzyskich seniorów zorganizowały Polska Press i Województwo Świętokrzyskie - Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego. Wydarzenie objęła patronatem honorowym marszałek województwa Renata Janik, która uczestniczyła w obradach, przedstawiając założenia realizowanej przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego polityki senioralnej. Obecni byli także Elżbieta Korus dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach i zastępca Arkadiusz Ślipikowski.

Forum Seniora to wyjątkowa okazja bezpośredniego dotarcia do setek aktywnych i zmotywowanych seniorów – świadomych odbiorców, osób chcących się rozwijać i uczyć, dbać o swoje zdrowie i sprawność, wykorzystywać nowe technologie, zadbać o sytuację ekonomiczną i swoje bezpieczeństwo. W Forum wzięli udział świętokrzyscy seniorzy, działający w Klubach Seniora, słuchacze świętokrzyskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku, a także przedstawiciele instytucji i firm, kierujących swoją ofertę do osób starszych.

Założenia realizowanej przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego polityki senioralnej zaprezentowała marszałek Renata Janik.

- Srebrne pokolenie, seniorzy są grupą społeczną, która stanowi duży potencjał wiedzy i doświadczenia, z których można czerpać – powiedziała marszałek **Renata Janik**. - Dzisiaj wdrażane rozwiązania i decyzje dotyczące osób starszych będą kapitałem, z którego my wszyscy w przyszłości skorzystamy. Rolą samorządu województwa jest aktywne pobudzanie idei współrzędzenia sprawami lokalnymi przez wszystkie grupy społeczne, w tym także seniorów. Do aktywności tej należy wsparcie samorządów lokalnych w zakresie aktywizacji seniorów, poprawy ich stanu zdrowia, działań na rzecz profilaktyki społecznej i zdrowotnej. Na szczęblu samorządu województwa świętokrzyskiego odpowiedzialny za politykę senioralną jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, który wspiera oraz realizuje liczne działania na rzecz seniorów. Nie można pominąć ważnej roli Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego, który finansuje liczne projekty na rzecz seniorów, realizowane przez samorządy oraz organizacje pozarządowe.

Marszałek szczegółowo przedstawiła realizowane projekty, kierowane do osób 60+, m.in. „Tworzenie lokalnych systemów wsparcia dla seniorów”, który zakłada wsparcie 3,5 tysiąca seniorów w wieku 60+ z terenu miasta Kielce i 19 gmin powiatu kieleckiego, głównie osób niesamodzielnych, zależnych i z niepełnosprawnościami oraz osób wymagających aktywizacji i kompleksowego zdiagnozowania stanu zdrowia. Zaplanowane w projekcie działania obejmują m.in. usługi zdrowotne, w tym specjalistyczne usługi opiekuńcze, pakiety rehabilitacyjne, pomoc terapeutyczną (światłoterapia, muzykoterapia, akupunktura czy ziołolecznictwo), a także opiekę psychologa. Realizowane są również usługi asystenckie dla osób starszych, w tym z niepełnosprawnościami i usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Zapewniona jest też opieka wytchnieniowa dla opiekuna seniora oraz rehabilitacja społeczna.

Współpraca z organizacjami pozarządowymi to kolejny element systemu wsparcia seniorów przez Zarząd Województwa Świętokrzyskiego. W ramach współpracy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej z organizacjami pozarządowymi w lutym br. zostały ogłoszone otwarte konkursy ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych w zakresie pomocy społecznej, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania przemocy. Ogłoszone konkursy cieszyły się olbrzymim zainteresowaniem. Organizacje pozarządowe złożyły na ten moment łącznie 181 ofert, w tym na realizację działania, które ma na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych, złożono aż 58 ofert. Działa także Świętokrzyska Rada Seniorów, która jest organem doradczym, pomagającym w podejmowaniu działań wychodzących naprzeciw potrzebom seniorów.

Podczas Forum o istotnej dla osób starszych kwestii bezpieczeństwa w internecie, a także o ruchu w terenie mówił Zbigniew Szczepańczyk, dyrektor ds. współpracy międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych. Temat utrzymania zdrowia i znaczenia aktywności fizycznej w życiu seniora oraz możliwości utrzymania formy dzięki rehabilitacji poruszył Jerzy Pamuła, dyrektor Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju, a do odpoczynku w Ogrodzie Botanicznym w Kielcach zachęcały dr Agnieszka Pierścińska i Anna Słonka. Dietetyk Aleksandra Wedziuk-Reszka przedstawiła możliwości przygotowania zdrowego i smacznego menu dla seniorów na nadchodzące święta, a ratownik medyczny Arkadiusz Lech przypomniał zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Galeria zdjęć



