

10 maja 2012



By lepiej odpowiadać na potrzeby ludzi starszych

Konferencja „Jesień życia – bariera czy wartość?”, która odbyła się dziś w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach, rozpoczęła w naszym regionie cykl spotkań dotyczących profilaktyki, kondycji i problemów współczesnej rodziny oraz warunków funkcjonowania osób starszych w społeczeństwie. Gościem spotkania był marszałek Adam Jarubas.

– Patrząc na tendencje starzenia się społeczeństwa widzimy, że zadaniem władz publicznych, również na poziomie samorządowym jest dostosowanie polityki społecznej oraz stworzenie programów adresowanych do osób starszych. Pozwoliłyby one seniorom na przedłużenie aktywności zawodowej, a pozostałym dadzą możliwość wykorzystania ich doświadczenia. Z tą intencją podejmujemy wspólne działania – mówił **Adam Jarubas**, marszałek województwa świętokrzyskiego.

Podczas konferencji przedstawiona została tematyka dotycząca zmian demograficznych, a także propozycje rozwiązań problemów osób starszych. Jedną z prelekcji dotyczyła problematyki nadużywania alkoholu. – Osoby starsze sięgające po alkohol tworzą szczególną grupę ryzyka. Picie alkoholu w połączeniu z wieloma dolegliwościami i przyjmowaniem leków jest niezwykle ryzykowne. Z tego powodu zalecamy osobom starszym całkowitą abstynencję – mówiła **Jagoda Fudała**, kierownik Działu Lecznictwa Odwykowego i Programów Medycznych z Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie.

Spotkanie miało również na celu szukanie sposobów na wzmocnienie współpracy, w kierunku przeciwdziałania zjawisku wykluczenia społecznego oraz zwiększanie aktywizacji osób starszych w naszym regionie. – Świętokrzyski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kielcach daje osobom starszym szereg możliwości aktywizacji. Oprócz stałego, cotygodniowego cyklu wykładów, organizujemy również wykłady plenarne, zajęcia warsztatowe, sesje oraz seminaria. Uważam, że liczna grupa naszych studentów (ponad 600 osób) świadczy o tym, że osoby starsze chcą być aktywne i że nasz uniwersytet spełnia ich oczekiwania – mówiła **Teresa Gremba**, wiceprezes ŚUTW w Kielcach.

Konferencja odbyła się w ramach obchodów X Świętokrzyskich Dni Profilaktyki i Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

Źródło: wrota-swietokrzyskie.pl