

18 czerwca 2021

# HIV MOŻNA ZAKAZIĆ SIĘ m.in. PODCZAS KONTAKTÓW SEKSUALNYCH



Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**



Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)

  
Ministerstwo Zdrowia

  
Krajowe Centrum  
AIDS  
Agencja Ministerstwa Zdrowia

## „Czy wiesz, że...”

**Odnotowuje się w Polsce rosnącą liczbę zakażeń, co jest efektem między innymi niskiego poziomu wiedzy o HIV i AIDS oraz braku odniesienia ryzyka do swojej osoby. Tylko około 5-9% osób wykonało choć raz w swoim życiu test w kierunku HIV. Krajowe Centrum ds. AIDS w dniach 16-30 czerwca 2021 r. przeprowadza kolejną edycję działań edukacyjno - informacyjnych pod hasłem: „Czy wiesz, że...”.**

Kampania ta ma na celu podniesienie wiedzy, odczarowanie mitów i przybliżenie faktów na temat wirusa HIV, choroby AIDS oraz innych STIs, m. in.:

- NIE ma ryzyka zakażenia HIV podczas pływania w basenie.
- NIE ma ryzyka zakażenia HIV drogą kropelkową, np. przez kaszel lub kichanie.
- NIE ma ryzyka zakażenia HIV ani przez ukąszenie, ani przez rozgniecenie na sobie, ani nawet przez połknięcie komara.
- HIV przenosi się głównie podczas niezabezpieczonych kontaktów seksualnych.
- Do zakażenia kiłą, rzeżączką, HPV i innymi STIs dochodzi w podobny sposób jak do zakażeń HIV.

Kampania skierowana jest do ogółu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup wiekowych: 18-34 lata i 35-49 lat. Działania skierowane są głównie do osób, które traktują temat HIV/AIDS jako problem abstrakcyjny, niedotyczący ich bezpośrednio.

Fachową wiedzę i pomoc w temacie HIV/AIDS oraz innych STIs można uzyskać:

- na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS: <https://aids.gov.pl/> ,
- w Poradni Internetowej HIV/AIDS: [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl) ,
- test na HIV - bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania - można wykonać w jednym z punktów konsultacyjno - diagnostycznych (PKD): <https://aids.gov.pl/pkd> ,
- w bezpłatnym Telefonie Zaufania HIV/AIDS: 800 888 448 .

## Galeria zdjęć

