

31 maja 2011



Dzień bez dymka!

Dzisiaj Światowy Dzień bez Tytoniu. Do walki z nałogiem zachęcamy kielczan – dziś od godz. 11-tej do 14.30 na Placu Artystów mogą skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych: zmierzyć ciśnienie krwi, stężenie tlenu w wydychanym powietrzu, glukozę i cholesterol.

Specjaliści sprawdzą zainteresowanym wzrok i wskaźnik ciała BMI. Palacze będą mogli poradzić się co zrobić, by uwolnić się od nałogu. Udzielane będą też rady dotyczące zdrowego odżywiania. W trakcie akcji zaplanowano również pokazy pierwszej pomocy. Organizatorami akcji są: Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy i Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna.