

9 marca 2026



Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn - na zdrowie! Bezpłatna profilaktyka pod Urzędem Marszałkowskim

Parking przed naszym Urzędem zmienił się w mobilne centrum profilaktyki. W ramach akcji „Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn - na zdrowie!” na mieszkańców i pracowników czekają Cytobus oraz Urobus. Do regularnych badań zachęcają władze regionu: marszałek Renata Janik, wicemarszałkowie Grzegorz Socha i Marek Bogusławski oraz członek zarządu Andrzej Pruś, zgodnie podkreślając, że to właśnie profilaktyka jest najskuteczniejszą bronią w walce o długie i zdrowe życie.

Z okazji marcowych świąt - Dnia Kobiet oraz Dnia Mężczyzn - Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego, we współpracy ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii (ŚCO) oraz Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy (WOMP) w Kielcach, przygotował wyjątkową inicjatywę.

Marszałek **Renata Janik** witając uczestników powiedziała: - Dzisiejsza akcja to wyraz naszej realnej troski o świętokrzyskich pracowników. Wiemy, że w codziennym zabieganiu, między pracą a obowiązkami domowymi, często odkładamy profilaktykę na dalszy plan. Dlatego Cytobus i Urobus zaparkowały bezpośrednio pod naszym Urzędem, by profesjonalne badania były dosłownie na wyciągnięcie ręki. Pamiętajmy, że wczesne wykrycie zmian to nie tylko szansa na skuteczne leczenie, ale przede wszystkim spokój dla nas i naszych rodzin. Zdrowie jest fundamentem, na którym budujemy całe nasze życie, dlatego gorąco zachęcam: nie czekajmy na sygnały od organizmu, zbadajmy się już dziś, bo to najlepsza inwestycja w naszą wspólną przyszłość.

W dzisiejszy poniedziałek, przed budynkiem Urzędu (Al. IX Wieków Kielc 3) stanęły mobilne gabinety medyczne. Akcja trwa w godzinach 8:00 - 14:00 i jest doskonałą okazją, by w ferworze codziennych obowiązków zadbać o to, co najcenniejsze - własne zdrowie.

Wicemarszałek **Marek Bogusławski** dodał: - Profilaktyka to najkrótsza i najskuteczniejsza droga do zdrowia. Poprzez akcje takie jak ta, chcemy ułatwić dostęp do nowoczesnej diagnostyki w Cytobusie i Urobusie. Gorąco zachęcam, zwłaszcza panów, do przełamania oporów i skorzystania z tej okazji. Pamiętajmy, że wczesne wykrycie zmian to klucz do pełnego wyleczenia i długiego życia w dobrej formie.

Inicjatywa skierowana jest zarówno do kobiet, jak i mężczyzn. Panie mają możliwość skorzystania z badań cytologicznych w nowoczesnym Cytobusie ŚCO - w ramach Programu Profilaktyka raka szyjki macicy. Z kolei dla Panów przygotowano profesjonalne konsultacje w Urobusie - w ramach Programu Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników.

CYTOLOGIA/DIAGNOSTYKA HPV - Obecnie w **Programie profilaktyki raka szyjki macicy** pacjentka ma do wyboru jedno z dwóch badań:

- **cytologię** - polegającą na pobraniu (przy pomocy jednorazowego zestawu) przez położną wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej

lub

- **diagnostykę HPV HR** - materiał do badania jest pobierany tak samo jak cytologia.

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma żadnych niepokojących objawów.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) i informuje o podwyższonym ryzyku powstania stanów przednowotworowych i raka szyjki macicy w przyszłości. Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mogą korzystać kobiety w wieku **25-64 lat**.

Urobus to unikalny, pierwszy w Polsce mobilny gabinet urologiczny. Jest wyposażony w wysokiej rozdzielczości aparat usg do wykonywania badań urologicznych, leżankę do badań, lampę, biurko, laptop, drukarkę, szafki na dokumentację i pobrany materiał diagnostyczny oraz toaletę. Ideą, stojącą za urobusem, jest zapewnienie mężczyznom **powyżej 40 roku życia**, aktywnym zawodowo i mieszkającym na terenie województwa świętokrzyskiego szerokiego dostępu do badań urologicznych, szczególnie w małych miejscowościach, odległych od większych miast, zwłaszcza tam, gdzie nie ma gabinetów urologicznych.

Zarząd Województwa apeluje: Zbadaj się!

Galeria zdjęć



Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn - na zdrowie! Bezpłatna profilaktyka pod Urzędem Marszałkowskim | 4

