8 sierpnia 2018

# Dzień Seniora w Hucie Szklanej

**Dzień Seniora to szczególne święto ludzi starszych, którym należy się szacunek i uznanie za bezinteresowną miłość i mądrość, jakimi obdarowują młodsze pokolenia. To właśnie seniorzy kultywują stare obrzędy i zwyczaje, przez co wzbogacają i przekazują następnym pokoleniom unikalną kulturę i obyczaje naszego regionu. Aby ich uhonorować, 18 sierpnia odbędzie się Dzień Seniora w Hucie Szklanej. Organizatorami przedsięwzięcia są: marszałek Adam Jarubas, Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Starosta Kielecki Michał Godowski, Starostwo Powiatowe w Kielcach oraz Centrum Tradycji, Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach.**

Dzień Seniora zainauguruje o godzinie 10, dwugodzinne zwiedzanie Świętego Krzyża z

przewodnikami. Zbiórkę zaplanowano pod Klasztorem. W samo południe natomiast odprawiona zostanie na Świętym Krzyżu msza św. w intencji świętokrzyskich seniorów.

Kulminacyjna część święta rozpocznie się o godzinie 14, na terenie Osady Średniowiecznej. Tam czas umilą przeżyłbym występy lokalnych artystów: Zespołu Śpiewaczego „Makoszanki", Zespołu „Echo Łysicy", Kapeli z Bielin. W trakcie spotkania zainteresowani będą mieli okazję skorzystać z instruktażu chodzenia z kijkami nordic walking oraz zajęć ruchowych. Interesująco zapowiadają się także konkursy dojenia krowy, przeciągania liny, czy nauka tańców średniowiecznych. Gratką dla przybyłych będzie prelekcja na temat ziół pani Teresy Tomaszewskiej oraz Marty Bęben z pasieki rodzinnej Miody Napękowskiej na temat właściwości miodów i dietetyka na temat zdrowego odżywiania, czy hirudotearpii (leczenia pijawkami) oraz kosmetyków dla seniorów.

Grupy seniorów zainteresowane uzyskaniem pozwolenia na wjazd na Święty Krzyż, czy zwiedzanie z przewodnikiem prosimy o kontakt pod numerem telefonu 412608151 do 16 sierpnia do godziny 12. Maksymalna liczba miejsc na bezpłatne zwiedzanie Świętego Krzyża to 150 osób.

Sobotnie wydarzenie w Osadzie Średniowiecznej połączone będzie z akcją profilaktyczną odbywającą się w ramach 20.lecia województwa świętokrzyskiego. Równolegle odbywać się będą badania prowadzone przez Wojewódzki Szpital Zespolony oraz Świętokrzyskie Centrum Onkologii: w tym cytologia (dla pań w wieku 25 – 59 lat) w godzinach 14-18 w cytobusie oraz mammografia (dla pań w wieku 50 -69 lat) w godzinach 14-18. Dla każdej pani, która wykona badanie przewidziano zestaw upominków. Średnio co 20 pani, która ułoży hasło zachęcające do profilaktyki, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD. Rejestracja na badania: cytologia: tel. 609 99 00 33, mammografia: 607 77 88 88.