

5 stycznia 2021



## Ferie z Teatrem Żeromskiego online

**Teatr im. Stefana Żeromskiego zaprasza dzieci w wieku 10-12 lat do udziału w feriach zimowych z teatrem. Rozwijające i terapeutyczne warsztaty teatralne, prowadzone w formie zdalnej, uatrakcyjnią czas wolny spragnionym wrażeniami dzieciom.**

W ramach programu Teatr proponuje:

- udział w warsztatach aktorskich,
- udział w rozmowie poświęconej teatrowi.

Przepełnione dynamiką i energią warsztaty teatralne pomogą pokonać wstydlivość, rozumieć i interpretować tekst, a także rozwijać zamiłowanie do teatru.

Elementy wykorzystywane podczas warsztatów:

- rozgrzewka ruchowa,

- rozgrzewka dykcyjna,
- łamańce językowe,
- ćwiczenia na koncentrację,
- wzajemne przekazywanie energii,
- elementarne zadania aktorskie.

Warsztaty mają działanie terapeutyczne ze względu na ujawnianie stanów emocjonalnych czy rozładowywanie napięć, co korzystnie wpływa także na osoby niepełnosprawne. Rozwijają współdziałanie z innymi ludźmi, tolerancję, wrażliwość na innych, dzielenie się pomysłami i problemami.

Warsztatom towarzyszyć będzie rozmowa poświęcona następującym zagadnieniom:

- Co to jest teatr i jak powstał?
- Dlaczego jest potrzebny?
- Dlaczego warto iść do teatru?
- Jakie korzyści możemy czerpać z udziału w spektaklach teatralnych?

Czy chodzi o zabawę czy o wpływanie na emocje i ludzkie zachowania?

Terminy:

Warsztaty aktorskie (cykl 3 spotkań):

- **8.01.2021 r. godz. 11,**
- **12.01.2021 r. godz 11,**
- **14.01.2021 r. godz 11,**

Prowadząca: Beata Pszeniczna

Rozmowa:

- **15.01.2021 r. godz 11**

Prowadząca: Tanja Miletic Oručević

Zajęcia odbywać się będą za pośrednictwem platformy Zoom.

Obowiązują **zapisy do dnia 7.01.2021 r.** Chęć udziału w warsztatach należy zgłaszać na adres mailowy: [promocja@teatrzeromskiego.pl](mailto:promocja@teatrzeromskiego.pl)

Przewidziany limit miejsc: 20