

12 lutego 2018



## Ferie z WUP-em

Bezpłatne konsultacje z doradcą zawodowym oraz zajęcia warsztatowe dla uczniów i studentów odbywać się będą w ramach ferii z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Kielcach.

Podczas ferii zimowych psychologowie oraz doradcy zawodowi będą prowadzić konsultacje dla uczniów i studentów od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00. WUP zaprasza wszystkich, którzy potrzebują informacji lub wsparcia w zakresie poznania własnych kompetencji, wyboru lub zmiany kierunku studiów, zawodu, metod poszukiwania pracy, przygotowania do udziału w procesie rekrutacyjnym. Pomoże w każdej sprawie związanej z kształceniem i rynkiem pracy.

Odbywać się będą również zajęcia warsztatowe:

**- „Kim jestem, dokąd dążę - grywalizacja w poznaniu siebie” - 15 lutego 2018 r., w godz. 10.00-13.00**

Chciałbyś dowiedzieć się, jaki masz charakter, osobowość, mocne strony? Zastanawiasz się jak wykorzystać je do budowania swojej przyszłości zawodowej? Weź udział w warsztatach! Korzystając z zabaw, gier symulacyjnych oraz testów psychologicznych pomożemy Ci

poznać siebie, Twoje predyspozycje i zainteresowania. Podpowiemy, jaki rodzaj pracy najlepiej do Ciebie pasuje i jak zaplanować kolejne kroki na drodze do zdobycia wymarzonego zawodu.

**- „Pokonaj stres zanim stres pokona Ciebie” - 21 lutego 2018 r., w godz. 10.00-13.00**

Stres jest częścią naszego życia i nie ma skutecznego sposobu, żeby się go całkowicie pozbyć. Za to na pewno można nauczyć się, jak sobie z nim radzić. Zapraszamy na warsztaty, podczas których uczestnicząc w grze symulacyjnej będziesz mógł szybko, skutecznie i w wesołej atmosferze przyswoić sposoby pokonywania stresu. Mimo trudnego tematu gwarantujemy pozytywny efekt, poczucie satysfakcji i doświadczenie wielu pozytywnych przeżyć.



Aby skorzystać z wybranych zajęć: napisz: [ciz@wup.kielce.pl](mailto:ciz@wup.kielce.pl), zadzwoń 41 36 41 610  
przyjdź: Kielce, ul. Witosa 86, parter, pokój 13b