



NARCIARSTWO i SNOWBOARD

Jeśli chcesz nauczyć się jazdy na nartach zjazdowych lub snowboardzie zapisz się na warsztaty metodyczne, które organizuje **Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli**, we współpracy ze **Szkołą Narciarską „TB SKI”**, a jeśli już co nieco potrafisz to proponujemy Ci warsztaty doskonalące technikę jazdy.


Jednocześnie informujemy, że dla tych z Państwa, którzy będą zainteresowani przyszłorocznym kursem **instruktorskim narciarstwa zjazdowego** będzie to okazja do doskonalenia własnych umiejętności.

Zapoznaj się z harmonogramem i zapisz się !

Narciarstwo zjazdowe dla początkujących

 Technika i metodyka elementów stopnia podstawowego. Kod formy: KDP052
Termin: 20 – 23 lutego 2017 r. *12 godzin lekcyjnych szkolenia. Koszt: 80 zł.*


Narciarstwo zjazdowe – doskonalenie

 Technika i metodyka elementów stopnia średniego. Kod formy: KDP053
Termin: 27 lutego – 2 marca 2017 r. *8 godzin lekcyjnych szkolenia. Koszt 60 zł.*

Snowboardowe ABC

 Technika i metodyka elementów stopnia podstawowego. Kod formy: KDP054
Termin: 20 – 23 lutego 2017 r. *12 godzin lekcyjnych szkolenia. Koszt 60 zł.*

Snowboard – doskonalenie

 Technika i metodyka elementów stopnia średniego. Kod formy: KDP055
Termin: 27 lutego – 2 marca 2017 r. *6 godzin lekcyjnych szkolenia. Koszt 40 zł.*

**Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do czwartku od godziny 1630
w Ośrodku Narciarskim w Niestachowie.**

Informacje o stoku, cenach wypożyczalni i mapka dojazdu na stronie: www.niestachow.pl

W przypadku złych warunków śniegowych warsztaty mogą zostać przełożone, po uzgodnieniu nowego terminu z grupą.

Uczestnicy muszą być odpowiednio ubrani i przygotowani fizycznie do kilugodzinnej aktywności na stoku. Każdy uczestnik kursu musi posiadać własny, sprawny sprzęt narciarski lub snowboardowy.

Wskazany kask !

Aby uczestniczyć w warsztatach konieczne jest: dokonanie elektronicznej rejestracji, dokonanie wpłaty na konto ŚCDN i **zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu warsztatów.**



Rejestracja elektroniczna na stronie internetowej: www.scdn.pl

Organizator warsztatów: Tomasz Kościak tel. 607105705; e-mail: tomasz.kosciak@scdn.pl