|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ŚWIĘTOKRZYSKIE KALENDARIUM PROFILAKTYKI ZDROWIA | | |
|
|
| **14 stycznia 2018r.**  **Biała Niedziela  26.Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomoc** | **Cel:** przygotowanie Białej Niedzieli w związku z 26. Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy  **Działania:** akcja bezpłatnych badan na sprzęcie podarowanym przez WOŚP, która objęła dzieci i pacjentów dorosłych. | **Wojewódzki Szpital Zespolony  ul. Grunwaldzka 45,**  **25-001 Kielce**  tel.: 41 367 13 01  http://wszzkielce.pl/ |
| **3 lutego 2018r. godz. 10.00 – 13.00  Światowy Dzień Walki z Rakiem – akcja profilaktyczna podczas tzw. Dnia Otwartego** | **Cel:** przygotowanie obchodów Światowego Dnia Walki z Rakiem  **Działania:** przeprowadzono badania cytologiczne i mammograficzne, porady dotyczące zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, instruktaż samobadania piersi na fantomach, pomiar BMI oraz tkanki tłuszczowej, ciśnienia krwi, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportowano materiały edukacyjne. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii  ul. Artwińskiego 3 25-734 Kielce  tel. 41 367 42 08** [**https://www.onkol.kielce.pl/**](https://www.onkol.kielce.pl/)  **Osoba do kontaktu**:  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **23 lutego 2018r.  Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją** | **Cel:** realizacja działania pt. „Nie ma Zdrowia Bez Zdrowia Psychicznego”. Wydarzenie ma na celu upowszechnienie wiedzy i wspieranie zdrowia psychicznego.  **Badania/działania**: pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający pacjenci – Poradni Zdrowia Psychicznego Działanie w ramach promocji i ochrony zdrowia psychicznego oraz rozwijania systemu wsparcia społecznego | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy** ul. Spacerowa 5 26-026 Morawica  tel. 41 364 13 99 [**http://morawica.com.pl/**](http://morawica.com.pl/)  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba,  tel.: 41 3641338 |
| **Marzec 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna z okazji **„Światowego Dnia Walki z Otyłością”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** analiza składu ciała, edukacja indywidualna.  **Odbiorcy**:populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego**.** | **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy (WOMP) ul. Karola Olszewskiego 2A,**  **25-663 Kielce**  [**www.womp.com.pl**](http://www.womp.com.pl)  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712  gabinet 207  godz. 700 – 1400 |
| **01 marca 2018r.** | **Wykład** dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum w Węchadłowie. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
|
| **02 marca 2018r.** | **Wykład** dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów szkoły podstawowej w Mnichowie . | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **08 marca 2018r.** | **Wykład** dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów szkoły podstawowej w Masłowie . | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **11 marca 2018r.** | **Stoisko profilaktyczno – informacyjne** podczas biegu ,,Nie cyckamy się z rakiem” w Suchedniowie. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **19 – 23 marca 2018** | **Wykłady** dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów V LO w Kielcach. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **22 marca 2018** | **Wykład** dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów VI LO w Kielcach. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **19-20 marca** – **Waśniów** **22 marca** – **Nowa Słupia** **23 marca** – **Rudki**  **26 marca** – **Łagów**  **28 marca – 6 kwietnia -** **Skarżysko – Kamienna**  **Cytomammobus Świętokrzyskiego Centrum Onkologii** | Z bezpłatnej mammografii w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi mogą skorzystać panie między 50 a 69 rokiem życia, które nie robiły tego badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Z bezpłatnej cytologii mogą skorzystać panie między 25 a 59 rokiem życia, które nie miały wykonywanego tego badania w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **06 kwietnia 2018**  **1. Wykłady dla uczniów SP 39 w Kielcach**  **2. Badania profilaktyczne w ramach „Światowego Dnia Zdrowia”** | Wykłady dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów SP nr 39 w Kielcach.  Cytobus – mobilny gabinet położnej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii przed Urzędem Marszałkowskim w godz. 11.00-14.00.  **Badania**: cytologia w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.  **Cel:** zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki RSM.  **Odbiorcy:** kobiety z województwa świętokrzyskiego. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoby do kontaktu:**  Jadwiga Zapała,  tel.: 41 3674032,  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **06 kwietnia 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna z okazji **„Światowego Dnia Zdrowia”** | **Cel**: zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania**: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna, porady dietetyków, - określanie wskaźnik BMI, instruktaż udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych z wykorzystaniem fantomu.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **07 kwietnia 2018r.   Światowy Dzień Zdrowia** | **Cel:** edukacja na temat zdrowego stylu życia, sposobu odżywiania, aktywności fizycznej.  **Badania/ działania:** pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy**: pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający  Działanie w ramach profilaktyki zdrowotnej i propagowania zdrowego stylu życia. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **07 kwietnia 2018 r.**  **„Dzień Kobiet trwa cały rok. Cytobus we Wszechnicy Świętokrzyskiej”** | **Wykłady** oraz działania informacyjno - edukacyjne dla studentek i pracownic Wszechnicy Świętokrzyskiej na temat profilaktyki raka szyjki macicy.  **Badania cytologiczne** w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla studentek i pracownic Wszechnicy Świętokrzyskiej w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **10 kwietnia 2018** | **Wykład** dot. szkodliwości biernego palenia podczas Forum Zdrowia w Busku-Zdroju w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Jadwiga Zapała,  tel.: 41 3674032 |
| **11 kwietnia 2018** | **Wykłady** dot. profilaktyki onkologicznej w ramach Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia w IV LO w Kielcach. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Jadwiga Zapała,  tel.: 41 3674032 |
| **13 kwietnia 2018**  **Wykład podczas konferencji „Zagrożenia współczesnej młodzieży” w Zespole Szkół CKR w Sichowie Dużym** | Wykład na temat profilaktyki onkologicznej pt. „Rola stylu życia w prewencji nowotworów złośliwych” dla uczniów ZS CKR w Sichowie Dużym. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **14 kwietnia 2018**  **„Projekt świętokrzyskie”** | Stoisko profilaktyczno-informacyjne podczas akcji profilaktycznej Stowarzyszenia „Projekt świętokrzyskie”: badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu, pomiar ciśnienia krwi, działania edukacyjne z zakresu profilaktyki onkologicznej, nauka samobadania piersi na fantomach, informowanie o możliwościach skorzystania z badań profilaktycznych. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **14 kwietnia 2018**  **„Projekt świętokrzyskie”** | Stoisko profilaktyczno-informacyjne podczas akcji profilaktycznej Stowarzyszenia „Projekt świętokrzyskie”: badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwo antytytoniowe, pomiar ciśnienia krwi, działania edukacyjne z zakresu profilaktyki onkologicznej, nauka samobadania piersi na fantomach, informowanie o możliwościach skorzystania z badań profilaktycznych.  Badania profilaktyczne w cytobusie ŚCO (cytologia w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy). | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **15 kwietnia 2018r.**  **Obchody Światowego Dnia Zdrowia w Kluczewsku**  **Spotkania edukacyjne i badania - udział w imprezie gminnej** | **Wykłady** edukacyjne dla mieszkańców gminy Kluczewsko na temat profilaktyki raka szyjki macicy i na temat profilaktyki raka piersi, stoisko edukacyjno – informacyjne, kolportaż materiałów edukacyjno – informacyjnych na temat profilaktyki raka piersi i RSM, - Hala sportowa w Kluczewsku.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO dla mieszkanek gminy Kluczewsko w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **16 kwietnia 2018**  **Cykl wykładów w ŚCO dla uczniów** | Cykl wykładów w ŚCO dla uczniów kieleckich liceów w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **17 kwietnia 2018**  **Warsztaty prozdrowotne w I Społecznym Przedszkolu im. Mikołaja Reja w Kielcach** | Warsztaty dot. zdrowego stylu życia i profilaktyki nowotworów dla dzieci przedszkolnych. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **19 kwietnia 2018**  **Warsztaty prozdrowotne w Przedszkolu przy SP w Górkach Szczukowskich** | Warsztaty dot. zdrowego stylu życia i profilaktyki nowotworów dla dzieci przedszkolnych z gminy Piekoszów, uczestniczących w IX Gminnym Konkursie Piosenki dla Przedszkolaka pod hasłem „Żyj zdrowo na sportowo”. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **21 kwietnia 2018**  **Dzień Kobiet trwa cały rok. Cytobus we Wszechnicy Świętokrzyskiej** | Badania cytologiczne dla studentek i pracownic Wszechnicy Świętokrzyskiej w cytobusie – mobilnym gabinecie położnej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.  W godz. 9.00 – 12.00 | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **21 kwietnia 2018r.**  **Cytobus na targach Health&Beauty w Targach Kielce** | **Akcja profilaktyczno – informacyjna** dla uczestników i zwiedzających targi Health&Beauty, Dom i Ogród, oraz Agrotravel w Targach Kielce  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla uczestniczek i zwiedzających targi w godz. 12.30-16.00. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **22 kwietnia 2018 r**  **Cytobus na targach Health&Beauty w Targach Kielce.** | **Akcja profilaktyczno – informacyjna** dla uczestników i zwiedzających targi Health&Beauty, Dom i Ogród, oraz Agrotravel w Targach Kielce.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla uczestniczek i zwiedzających targi w godz. 12.30-16.00. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **23 kwietnia 2018**  **Wykład dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów** | Wykład dot. profilaktyki onkologicznej dla uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Staszowie podczas Szkolnego Dnia Zdrowia i Bezpieczeństwa z towarzyszącym turniejem piłki nożnej pn. „Wykopmy raka”. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Jadwiga Zapała,  tel.: 41 367 40 32 |
| **27 kwietnia 2018**  **Badania przesiewowe w kierunku chorób plamki żółtej i AMD.** | **Cel:** zwiększenie świadomości społeczeństwa w temacie wyżej wspomnianych schorzeń.  **Badania/działania:** konsultacje okulistyczne dla wcześniej zapisanych osób. Organizatorem akcji jest Klinika Okulistyki WSzZ oraz Świętokrzyski Oddział Stowarzyszenia Zwyrodnienia Plamki Związanego z Wiekiem (AMD).  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego powyżej 45. roku życia, nie uczestniczący wcześniej w programach lekowych. | **Wojewódzki Szpital Zespolony**    **Osoba do kontaktu:**  Anna Mazur-Kałuża tel.: 41 36 71 301 |
| **28 kwietnia 2018r.**  **Naukowe Otwarcie Sezonu Turystycznego. Cytobus w Centrum Leonardo da Vinci** | **Akcja informacyjno –edukacyjna** nt. profilaktyki raka szyjki macicy.  **Badania** cytologiczne w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w godz. 11.00-17.00. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska  tel.:. 41 3674034 |
| **25 kwietnia 2018**  **Akcja profilaktyczna ,,Pociąg do zdrowia”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar glukozy we krwi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, pomiar PEF, instruktaż samobadania piersi, instruktaż resuscytacji krążeniowo oddechowej na fantomie, instruktaż udzielenia pierwszej pomocy w stanach nagłych np. zachłyśnięcie, drgawki itp. na fantomie dziecięcym.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **29 kwietnia 2018r.**  **III Świętokrzyski Festiwal Smaków. Cytobus w Muzeum Wsi Kieleckiej w Tokarni** | **Akcja informacyjno –edukacyjna** nt. profilaktyki raka szyjki macicy oraz profilaktyki raka piersi  **Badania** cytologiczne w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w godz. 11.00-17.00. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **09 maja 2018**  **Spotkanie dla młodzieży klas VII w SP 18 w Kielcach** | Warsztaty dla młodzieży dot. profilaktyki czerniaka i nauki samobadania skóry w ramach Światowego Dnia Walki z Czerniakiem. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel: 41 3674032 |
| **10 maja 2018**  **Godz. 16.00**  **Spotkanie edukacyjne dla rodziców uczniów SP w Masłowie** | Wykład dot. profilaktyki onkologicznej dla rodziców uczniów SP. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **10 maja 2018**  **Cytobus w gminie Masłów** | Badania cytologiczne w cytobusie – mobilnym gabinecie położnej ŚCO dla mieszkanek gminy Masłów w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy (parking przed Urzędem Gminy w Masłowie, godz. 12-16). | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **11 maja 2018**  **Godz. 9.00- 12.00**  **Dni Otwarte Funduszy Europejskich** | Wykłady dla młodzieży licealnej (VI LO Kielce) pt. „Prewencja nowotworów złośliwych w praktyce”:   * patogeneza nowotworów złośliwych * wirus HPV a nowotwory złośliwe * profilaktyka chłoniaków   Połączone ze zwiedzaniem Zakładu Diagnostyki Molekularnej ŚCO, Zakładu Patologii Nowotworów oraz Poradni Ginekologicznej. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **11 – 12 maja 2018**  **Godz. 9.00- 12.00**  **Dni Otwarte Funduszy Europejskich** | Akcja profilaktyczna, w tym:  - badania realizowane w ramach programów profilaktycznych współfinansowanych z środków unijnych:   * cytologia -grupa wiekowa 25 -59 lat, które w ciągu ostatnich 36 miesięcy nie wykonywały tego badania * mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały tego badania * badanie fiberoskopem w kierunku wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla osób w wieku 40-65, mających objawy mogące wskazywać na ryzyko nowotworu głowy lub szyi   - badania ciśnienia krwi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu z poradami dla osób palących  - nauka samobadania piersi na fantomach  - nauka samoobserwacji skóry w ramach Światowego Dnia Walki z Czerniakiem. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoby do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034;  Zapała Jadwiga, tel.: 41 3674032 |
| **11 maja 2018**  **Dnia Otwarte Funduszy Europejskich** | W ramach działania, wcześniej zarejestrowani pacjenci będą mogli skorzystać z bezpłatnych badan zrealizowanych na sprzęcie zakupionym przy współudziale środków unijnych. | **Wojewódzki Szpital Zespolony**  **Osoba do kontaktu:**  Anna Mazur - Kałuża  tel.: 41 367 13 01 |
| **11 maja 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna w ramach **„Dni Otwartych Funduszy Unijnych”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** analiza składu ciała, połączona z edukacją ze zdrowego stylu życia pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym połączone z edukacją antynikotynową.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  gabinet 207  godz. 800 – 1800  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska – Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **11 maja 2018**  **Dzień osób niepełnosprawnych** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** edukacja zdrowego stylu życia pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  Teren akcji ZUS, ul. Kolberga Kielce  godz. 800 – 1300  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska – Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **12 maja 2018**  **Zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. uzależnienia od tytoniu i chorób płuc** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. uzależnienia od tytoniu i chorób płuc  **Badania w dniu 12.05.2018**  **Miejsce: budynek szpitala**  Akcja profilaktyczna **:**  **-** badanie poziomu cukru we krwi  - badanie ciśnienia  - badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu  - badanie spirometryczne  Akcja edukacyjna:  - wykład na temat powstania i struktury szpitala  - wykład na temat alergii  - wykład na temat gruźlicy  - wykład na temat raka płuc  - warsztaty edukacyjne na temat prawidłowego mierzenia ciśnienia | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała** w Czerwonej Górze  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **19 maja 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna **„Dni Otwarte”** | **Badania w dniu 19.05.2018**  **Miejsce: Chęciny, wydarzenie organizowane przez Urząd Gminy**  Akcja profilaktyczna **:**  **-** badanie poziomu cukru we krwi  - badanie ciśnienia  - badanie tlenku węgla w wydychanym powietrzu  Udział pracowników szpitala w biegu ulicami Chęcin organizowanym przez Urząd Gminy w Chęcinach w ramach akcji ogólnopolskiej Polska Biega! | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **maj 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna z okazji **„Europejskiego Dnia Walki z Otyłością** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** analiza składu ciała, edukacja indywidualna.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  gabinet 207  godz. 700 – 1400  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **maj 2018r.  Program edukacyjny w zakresie profilaktyki, diagnostyki i leczenia nadciśnienia tętniczego** | **Cel:** prezentacja programu edukacyjnego w zakresie profilaktyki, diagnostyki i leczenia nadciśnienia tętniczego.  **Badania/działania:** pomiar ciśnienia, edukacja na temat norm ciśnienia, prawidłowości przeprowadzania pomiaru oraz diety w chorobie nadciśnieniowej.  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **maj/czerwiec 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna podczas **„Pikniku Rodzinnego z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego oraz Dnia Dziecka”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa św. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **maj 2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów uzależnionych od nikotyny** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. uzależnienia od tytoniu.  **Badania:** test tolerancji Fagarstoma oraz testy oceny motywacji do zaprzestania palenia tytoniu.  **Odbiorcy**: mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **16 maja 2018**  Akcja profilaktyczna na **Warsztatach Świadoma Mama**  **Kielce, Grand Hotel** | **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla uczestniczek warsztatów w godz. 12-16. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii** – partner  [www.swiadomamama.pl](http://www.swiadomamama.pl) – główny organizator  **osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **18 maja 2018**  **Cytobus przed Urzędem Miasta w Kielcach** | **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań pracujących w Urzędzie Miasta przy ul. Strycharskiej w Kielcach. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **maj 2018**  Akcja profilaktyczno – edukacyjna: **„Poradnictwo antynikotynowe”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki uzależnień.  **Badania:** pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, edukacja  indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712 godz. 800 – 1400 |
| **20 maja 2018r.** | **„Biała Niedziela”** – impreza profilaktyczna w zakresie ochrony zdrowia i promocji zdrowego stylu życia. W programie także występy artystyczne. | **Urząd Miasta Starachowice** |
| **20 maja 2018r.**  **Cytomammobus na Białej Niedzieli w Starachowicach – akcja profilaktyczno- edukacyjna** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w ramach Białej Niedzieli w Starachowicach.  **Badania – mammografia i cytologia** w cytomammobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek Starachowic w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **22 maja 2018**  **Stoisko profilaktyczne podczas Pikniku Profilaktyczno-Edukacyjnego organizowanego przez Zespół Świętokrzyskich i Nadnidziańskich Parków Krajobrazowych w Kielcach** | Stoisko ŚCO z warsztatami dot. profilaktyki czerniaka i nauki samobadania skóry dla młodzieży szkół podstawowych uczestniczących w Pikniku. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **24 maja 2018**  **Akcja profilaktyczna – cytobus w Jura Parku w Bałtowie** | **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań w Jura Parku w Bałtowie (godz. 11.00-16.00). | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **25 maja 2018**  **Dzień Matki w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego** | **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań pracujących i odwiedzających UMWŚ.  **Akcja profilaktyczna**: nauka samobadania piersi na fantomach, informacja o programach profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy,  instruktaż udzielania pierwszej pomocy w stanach nagłych z wykorzystaniem fantomu, konsultacje doradcy laktacyjnego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **26 maja 2018**  **Akcja profilaktyczna – zbiórka krwi i badania profilaktyczne w Mieczynie** | **Akcja profilaktyczna w Szkole Podstawowej w Mieczynie**  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań mieszkających we wsi Mieczyn  **Informacja o programach profilaktycznych**: profilaktyka raka piersi, profilaktyka raka szyjki macicy, profilaktyka nowotworów głowy i szyi. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska  tel.: 41 3674034 |
| **27 maja 2018r.**  **Cytomammobus ŚCO na Białej Niedzieli w Sandomierzu** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w ramach Białej Niedzieli w Sandomierzu.  **Badania – mammografia i cytologia** w cytomammobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek Sandomierza w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **27 maja 2018**  **Akcja profilaktyczna na Festynie na Dzień Dziecka w Pińczowie** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na samorządowym Festynie z okazji Dnia Dziecka w Pińczowie.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań mieszkających w Pińczowie. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **28 maja 2018**  **Akcja profilaktyczna na Festynie Rodzinnym w Akademickiej Szkole Podstawowej w Kielcach** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na Festynie Rodzinnym w Akademickiej Szkole Podstawowej w Pińczowie.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Joanna Chądzyńska,  tel.: 41 3674034 |
| **30 maja 2018r.   Akcja informacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działania**: akcja informacyjna na temat szkodliwości palenia tytoniu, ryzyka nowotworów tytoniozależnych w Radio Kielce we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach . **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga,  tel.: 41 3674032 |
| **31 maja 2018r.**  **Dzień Bez Papierosa** | **Cel:** zwiększenie świadomości i wiedzy dotyczącej ograniczenia używania substancji psychoaktywnych m.in. alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze.  **Badania/działania**: pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający pacjenci – Poradni Zdrowia Psychicznego. Działanie w ramach problemów związanych z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **03 czerwca 2018 r.**  **Akcja profilaktyczna na XIII Jarmarku Agroturystycznym w Tokarni** | Akcja edukacyjno – informacyjna w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi podczas XIII Jarmarku Agroturystycznego w Tokarni.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań. | **Główny organizator: Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, Muzeum Wsi Kieleckiej**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu**:  Joanna Chądzyńska,  tel.: 41 3674034 |
| **08 czerwca 2018**  **Piknik Rodzinny ,,Świętujemy 20 –lecie województwa świętokrzyskiego”** | **Utworzenie strefy zdrowia podczas Pikniku Rodzinnego**  **Partnerzy działań:** Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy, Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji  w Czarnieckiej Górze , Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego, Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce, Świętokrzyskie Centrum Onkologii,  Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała  Czerwona Góra. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego**  tel.: 41 342 15 30   |  | | --- | |  | |
| **09 czerwca 2018**  **V Zjazd Wcześniaków Świętokrzyskich** | Zjazd jest imprezą organizowaną co roku. Wydarzenie jest okazją do spotkania się rodzin wcześniaków z całego województwa i do dyskusji na temat problemów rodzin wcześniaków.  Tegoroczny zjazd odbędzie się w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu. | **Wojewódzki Szpital Zespolony**  **Osoba do kontaktu:**  Anna Mazur - Kałuża  tel.: 41 367 13 01 |
| **09 czerwca 2018**  **Akcja profilaktyczna w ramach V Zjazdu Wcześniaków Świętokrzyskich** | **Akcja profilaktyczno – informacyjna**: informacja o Programie Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, informacje o programach profilaktycznych realizowanych przez ŚCO: profilaktyka raka piersi, profilaktyka raka jelita grubego, profilaktyka nowotworów głowy i szyi. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **09 czerwca 2018**  **Festyn Czerwonej Nitki na Kadzielni** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w ramach festynu Czerwonej Nitki – organizowanego przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach na Kadzielni.  **Badania – mammografia i cytologia** w cytomammobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Dorota Węglińska,  tel.: 41 3674038 |
| **09 czerwca 2018**  **Akcja informacyjna podczas Dnia Otwartego NFZ** | **Akcja informacyjna na temat profilaktyki nowotworów regionu głowy i szyi podczas Dnia Otwartego NFZ**: informacja o Programie Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi- kolportaż materiałów edukacyjnych na temat nowotworów głowy i szyi. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Jadwiga Zapała  tel.: 41 3674032 |
| **09 czerwca 2018**  **Akcja informacyjna podczas Międzypaństwowego Meczu Bokserskiego Seniorów Polska - Turcja** | **Akcja informacyjna na temat profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi podczas Międzypaństwowego Meczu Bokserskiego Seniorów Polska – Turcja** w Hali Legionów w Kielcach: informacja o bezpłatnych badaniach cytologicznych i mammograficznych w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy oraz Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. | **Organizator: Polski Związek Bokserski, Kielecki Klub Bokserski Rushh**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **09 czerwca 2018**  **Akcja profilaktyczna na Festynie Rodzinnym w SP nr 13 w Kielcach** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na Festynie Rodzinnym w Szkole Podstawowej nr 13 w Kielcach  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Katarzyna Blejder,  tel.: 41 36 74328 |
| **09 czerwca 2018**  **Akcja profilaktyczna na Festynie Rodzinnym w SP nr 27 w Kielcach** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na Festynie Rodzinnym w Szkole Podstawowej nr 27 w Kielcach  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Katarzyna Blejder,  tel.: 41 36 74328 |
| **10 czerwca 2018**  **Niedziela Profilaktyki Onkologicznej w Sulisławicach** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w ramach Niedzieli Profilaktyki Onkologicznej w Sulisławicach.  **Badania – mammografia i cytologia** w cytomammobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Izabela Opalińska,  tel.: 41 3674034 |
| **09 czerwca 2018**  **Badania profilaktyczne na rynku w Chęcinach w czasie Dni Chęcin** | **Cel:** zwiększenie świadomości na tematprofilaktyki zdrowia, uzależnienia od tytoniu.  **Badania/działania:** pomiar glukozy we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu.  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **czerwiec 2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów uzależnionych od nikotyny** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. uzależnienia od tytoniu.  **Badania/działania:** edukacja zdrowotna osób zainteresowanych porzuceniem nałogu, udostępnienie materiałów edukacyjnych na temat szkodliwości dymu tytoniowego oraz walki z nałogiem.  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **czerwiec 2018r.** Akcja profilaktyczno – edukacyjna: **„Światowy Dzień Walki z Cukrzycą”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** analiza składu ciała, pomiar glukozy, edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712  gabinet 207  godz. 700 – 1400 |
| **czerwiec 2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów uzależnionych od nikotyny** | **Cel:** podniesienie poziomu wiedzy nt. uzależnienia od tytoniu  **Badania/działania:** wykład „Nikotynizm to szkodliwy nałóg. Dlaczego warto rzucić palenie papierosów” , badania spirometryczne  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **14 czerwca 2018**  **Wykład dla Uniwersytetu III Wieku w Chęcinach** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działania:** Wykład na temat profilaktyki onkologicznej pt. „Nowotwory kobiece”.  **Odbiorcy:** słuchacze Uniwersytetu III Wieku. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **15 czerwiec 2018r.  Konferencja dla nauczycieli** **pn. „Antyrakowe wakacje”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych.  **Działania:** Konferencja pn. „Antyrakowe wakacje”, podczas której odbyło się podsumowanie edukacji onkologicznej prowadzonej w szkołach województwa świętokrzyskiego w roku szkolnym 2017/ 2018 oraz wręczenie certyfikatów szkołom promującym zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W programie uczestniczyło 110 szkół różnego typu z województwa świętokrzyskiego.  Konferencja odbyła się 15 czerwca 2018 roku w godz. 10.00 - 13.00 w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach ul. Artwińskiego 3 w sali konferencyjnej im. Prof. T. Koszarowskiego.  W programie:   * Wakacje -dobry czas na badania – Leszek Smorąg, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO * Wegewakacje – Dorota Wawrzycka, specjalista ds. Zdrowia Publicznego, Żywienia Klinicznego i Dietetyki, Diet Coach * Skóra pod lupą podczas wakacji – Jadwiga Zapała, specjalista ds. Promocji zdrowia ŚCO * Podsumowanie edycji projektu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem” w województwie świętokrzyskim w roku szkolnym 2017/2018 – Jadwiga Zapała, ŚCO oraz Marzanna Kostecka-Biskupska, ŚCDN * Turystyka – aktywność fizyczna dostępna dla każdego – Tomasz Kościak, nauczyciel konsultant, ŚCDN * Uroczyste wręczenie certyfikatów i podziękowań dyrektorom koordynatorom i placówek uczestniczących w projekcie „Szkoła Promująca Zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”.   **Odbiorcy:** przedstawiciele szkół . | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **17 czerwca 2018r.**  **Festyn profilaktyczny w parafii Św. Antoniego w Kielcach** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na Festynie Rodzinnym w parafii Św. Antoniego w Kielcach.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań. | **Organizator: Parafia Św. Antoniego w Kielcach**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Joanna Chądzyńska  tel.: 41 3674034 |
| **18 czerwca 2018**  **godz. 9.00- 12.00**  **Spotkanie edukacyjne „Prewencja w praktyce”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działanie**: Wykłady dla młodzieży licealnej (I LO Kielce) pt. „Prewencja nowotworów złośliwych w praktyce”:   * Patogeneza nowotworów złośliwych * Sygnały ostrzegawcze w onkologii * Nowotwory a genetyka   Połączone ze zwiedzaniem Poradni Ginekologicznej ŚCO oraz Zakładu Diagnostyki Obrazowej – gabinet mammografii.  **Odbiorcy:** uczniowie klas II I LO w Kielcach oraz Gimnazjum w ZSP nr 2 w Ostrowcu Świętokrzyskim | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Zapała Jadwiga  tel.: 41 3674032 |
| **23 czerwca 2018 r.**  **Akcja profilaktyczna na Dniach Włoszczowy** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy na Dniach Włoszczowy (stadion OSiR we Włoszczowie).  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań w wieku 25 – 59 lat. | **Organizator: Urząd Miasta we Włoszczowie**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **23 – 24 czerwca 2018 r.**  **Akcja profilaktyczno – informacyjna podczas Święta Kielc** | **Akcja profilaktyczno – informacyjna podczas Święta Kielc**: informacja o Programie Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, informacje o programach profilaktycznych realizowanych przez ŚCO: profilaktyka raka piersi, profilaktyka raka jelita grubego, profilaktyka nowotworów głowy i szyi. | **Organizator: Urząd Miasta w Kielcach**  **Partner: Świętokrzyskie Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **26 czerwca 2018r.   Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii** | **Cel:** zwiększenie świadomości i wiedzy dotyczącej ograniczenia używania substancji psychoaktywnych m.in. alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze.  **Badania/działania:** pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający pacjenci – Poradni Zdrowia Psychicznego Działanie w ramach problemów związanych z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **30 czerwca 2018 r.**  **Akcja profilaktyczna na Dniach Ponidzia w Pińczowie** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi na Dniach Ponidzia w Pińczowie  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań w wieku 25 – 59 lat. | **Organizator: Urząd Miasta w Pińczowie**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **01 lipca 2018 r.**  **Akcja profilaktyczna na Dniach Sobkowa** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi na Dniach Sobkowa w Sobkowie.  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań w wieku 25 – 59 lat. | **Organizator: Urząd Gminy w Sobkowie**  **Partner: Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **01 lipca 2018** Akcja profilaktyczno – edukacyjna pod hasłem**: „Bezpieczny i Aktywny Senior”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości seniorów nt. profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania**: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  Park Miejski im. Stanisława Staszica w Kielcach  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **07 lipca 2018**  **Akcja profilaktyczna cytobus w Wiązownicy Kolonii** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w uzgodnieniu z sołtysem wsi Wiązownica Kolonia  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Opalińska Izabela,  tel: 41 3674034 |
| **07 lipca 2018** Akcja profilaktyczno – edukacyjna: **„Pociąg do zdrowia”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar glukozy we krwi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, pomiar PEF, instruktaż samobadania piersi, instruktaż resuscytacji krążeniowo oddechowej na fantomie, instruktaż udzielenia pierwszej pomocy w stanach nagłych np. zachłyśnięcie, drgawki itp. na fantomie dziecięcym.  **Odbiorcy**: populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **08 lipca 2018**  **Akcja profilaktyczna w ramach Dni Łagowa** | **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w Łagowie z okazji Dni Łagowa  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Opalińska Izabela,  tel: 41 3674034 |
| **08 lipca 2018**  **Weekend Seniora w Chęcinach**  **Akcja profilaktyczna w czasie weekendu Seniora na Rynku w Chęcinach.** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. profilaktyki chorób .  **Działania:** edukacja na temat diagnozowania i leczenia bezdechu sennego, badanie poziomu cukru we krwi, badanie poziomu ciśnienia tętniczego, badanie PEF, badanie poziomu tlenku węgla w wydychanym powietrzu. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 34 655 45 wew 157 |
| **10 lipca 2018**  **Ride 4 Women – akcja profilaktyczna w ramach rajdu rowerowego** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy i  **Rajd rowerowy** w Kielcach w ramach Ride 4 Women – inicjatywy pod patronatem ESGO i ENYGO  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Opalińska Izabela,  tel: 41 3674034 |
| **11 lipca 2018**  **Ruda Strawczyńska**  **Spotkanie edukacyjne dla pracowników firmy Defro** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych regionu głowy i szyi  **Działania:** prelekcja na temat profilaktyki i sygnałów ostrzegawczych nowotworów głowy i szyi, pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportaż materiałów edukacyjnych  **Odbiorcy: pracownicy firmy Defro** | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Zapała Jadwiga**  **tel: 41 3674032** |
| **15 lipca 2018**  **Fałków – Akcja edukacyjno – informacyjna w ramach Dni Fałkowa** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy i | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Zapała Jadwiga**  **tel: 41 3674032** |
| **18 lipca 2018**  **Profilaktyka w Uzdrowisku** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi w sanatorium „Krystyna” i „Włókniarz” w Busku - Zdroju  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Opalińska Izabela,  tel: 41 3674034 |
| **21 lipca 2018**  **Udział w festynie rodzinnym w Smykowie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działania:** udzielanie porad dotyczących zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, kolportaż materiałów edukacyjnych i zaproszeń na badania profilaktyczne  **Odbiorcy:** mieszkańcy gminy Smyków | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Zapała Jadwiga**  **tel: 41 3674032** |
| **21 lipca 2018**  **Skarżysko Książęce – akcja edukacyjno – profilaktyczna na festynie Kultura i profilaktyka w plenerze** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi na festynie „Kultura i profilaktyka w plenerze” w Skarźysku Książęcym  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Opalińska Izabela,  tel: 41 3674034 |
| **22 lipca 2018**  **Akcja edukacyjna na festynie gminnym w Smykowie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi na festynie gminnym w Smykowie„ | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:** Dorota Węglińska,  tel: 41 3674038 |
| **22 lipca 2018**  **Akcja edukacyjna Profilaktyka w Ogrodzie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w Ogrodzie Botanicznym w Kielcach  **Nauka samobadania piersi** | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Opalińska Izabela,**  **tel: 41 3674034** |
| **27 lipca 2018r.  Światowy Dzień WZW – Strefa Wiedzy o WZW w holu głównym ŚCO** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działania:** udzielanie porad dotyczących zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, pomiary ciśnienia krwi, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportaż materiałów edukacyjnych  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Opalińska Izabela,**  **tel: 41 3674034** |
| **28 lipca 2018**  **Akcja profilaktyczna Cytobus w Polanice** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy i profilaktyki raka piersi w Ośrodku Rehabilitacyjnym „Polanika” w Chrustach  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Joanna Chądzyńska,**  **tel: 41 3674034** |
| **29 lipca 2018**  **Stoisko profilaktyczno-edukacyjne podczas Dni Radoszyc** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych  **Działania:** udzielanie porad dotyczących zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, pomiary ciśnienia krwi, tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportaż materiałów edukacyjnych  Badania cytologiczne w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **lipiec 2018r.  Obturacyjny bezdech senny** | **Cel:** prezentacja projektu „Nie ignoruj bezdechu podczas snu”  **Badania:** wykonanie testu oceniającego ryzyko bezdechu sennego, edukacja zdrowotna na temat diagnostyki, leczenia oraz skutków bezdechu sennego  **Odbiorcy**: mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **1 sierpnia 2018**  **Stoisko podczas Pikniku Historycznego w Sędziszowie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych, w tym regionu głowy i szyi  **Działania:** udzielanie porad dotyczących zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, pomiary tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportaż materiałów edukacyjnych  Badania cytologiczne w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **4 sierpnia 2018**  **Kotuszów – Cytobus w Kotuszowie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy w Kotuszowie  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **4-5 sierpnia 2018**  **Udział w imprezie Impresje Łopuszańskie** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki chorób nowotworowych regionu głowy i szyi  **Działania** udzielanie porad dotyczących zdrowego stylu życia i prewencji nowotworów złośliwych, pomiary tlenku węgla w wydychanym powietrzu, kolportaż materiałów edukacyjnych  **5 sierpnia** - Badania cytologiczne w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii dla mieszkanek województwa świętokrzyskiego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **12 sierpnia 2018**  **Udział w imprezie Kultura w Plenerze w Skarżysku - Kamiennej** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy podczas festynu Kultura w Plenerze w osiedlu Górna Kolonia w Skarżysku - Kamiennej  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **18 sierpnia 2018**  **Udział w imprezie Dni Seniora w Hucie Szklanej** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy podczas festynu Dni Seniora w Hucie Szklanej  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **19 sierpnia 2018**  **Udział w imprezie Kultura w Plenerze w Skarżysku - Kamiennej** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi  **Akcja profilaktyczno – edukacyjna** w zakresie profilaktyki raka piersi i profilaktyki raka szyjki macicy podczas festynu Kultura w Plenerze w osiedlu Bór w Skarżysku - Kamiennej  **Badania cytologiczne** w cytobusie ŚCO w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy dla pań | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu: Izabela Opalińska,**  **tel. 41 3674034** |
| **19 sierpnia 2018**  **Dożynki Miasta i Gminy Chęciny**  **Łukowa** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. profilaktyki chorób podczas Dożynek Gminnych Miasta i Gminy Chęciny w miejscowości Łukowa  **Działania**: badanie poziomu cukru we krwi, badanie poziomu ciśnienia tętniczego, badanie PEF, badanie poziomu tlenku węgla w wydychanym powietrzu, pomiar wagi i wyliczenie BMI (wskaźnika masy ciała) | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 34 655 45 wew 157 |
| **31 sierpnia**  **Koncert charytatywny współorganizowany przez Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach** | Szpital od kilkunastu lat współorganizuje koncert z którego częściowy dochód jest przeznaczony na spełnienie marzeń dzieci chorych onkologicznie. Tegoroczny koncert będzie 16 tego typu imprezą. Odbędzie się w amfiteatrze na kieleckiej Kadzielni. Za część dochodu zostaną zakupione prezenty dla 6 dzieci chorych onkologicznie, hospitalizowanych w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach. | **Wojewódzki Szpital Zespolony**  **Osoba do kontaktu:**  Anna Mazur - Kałuża  tel.: 41 367 13 01 |
| **02 wrzesień 2018r.** Akcja profilaktyczno – edukacyjna podczas **„XVIII Świętokrzyskich Dożynek Wojewódzkich”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF , udzielanie porad dietetycznych oraz edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia) |
| **04 września 2018 r.**  Konferencji na temat Strategii Rozwiązywania Problemu Uzależnień | **Cel:** przedstawienie strategii rozwiązywania problemu uzależnień  **Odbiorcy:** przedstawiciele lokalnych samorządów , oświaty oraz organizacji pozarządowych | **Fundacja Polska Sieć Polityki Narkotykowej oraz Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia, tel. 41 342 15 42) |
| **15 września 2018**  **Uroczystości związane z jubileuszem 50-lecia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach** | w Filharmonii Świętokrzyskiej w godzinach dopołudniowych odbędzie się sesja naukowa z udziałem kierowników większości klinik w WSzZ, a wieczorem planowana jest uroczysta gala, w trakcie której planowane jest m.in. wręczenie odznaczeń resortowych dla najbardziej zasłużonych pracowników szpitala. | **Wojewódzki Szpital Zespolony** ul. Grunwaldzka 45,  25-001 Kielce  Osoba do kontaktu: Anna Mazur - Kałuża  tel.: 41 367 13 01 |
| **28 wrzesień 2018r.**  Udział w **„XVI Festiwalu Zdrowia im. Zbigniewa Kociuby” w Busku Zdroju** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna.  Inne działania: m.in. wystawa prac pacjentów ŚCP, zajęcia relaksacyjne z zakresu pilatesu -zajęcia praktyczne, zajęcia antystresowo - relaksacyjne –hipnoza relaksacyjna dla zapracowanych -zajęcia praktyczne  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach**  (Departament Ochrony Zdrowia wraz z jednostkami organizacyjnymi podległym tut. Urzędowi w zakresie zdrowia, tel. 41 342 15 42) |
| **wrzesień/ październik 2018r.** Akcja profilaktyczno – edukacyjna pod hasłem: **„Warzywa, owoce, ruch, a będziesz zdrów!”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712  Jagdwiga Zapała  41 3674032 |
| **01 października 2018r.  Międzynarodowy Dzień Osób Starszych** | **Cel:** edukacja na temat zdrowego stylu życia, sposobu odżywiania, aktywności fizycznej.  **Badania/ działania**: pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający  Działanie w ramach profilaktyki zdrowotnej i propagowania zdrowego stylu życia. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **10 października 2018r.  Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego** | **Cel:** realizacja działania pt. „Nie ma Zdrowia Bez Zdrowia Psychicznego”. Wydarzenie ma na celu upowszechnienie wiedzy i wspieranie zdrowia psychicznego.  **Badania/działania**: pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający pacjenci – Poradni Zdrowia Psychicznego. Działanie w ramach promocji i ochrony zdrowia psychicznego oraz rozwijania systemu wsparcia społecznego. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **22-24 października 2018r.  Profilaktyka wad postawy u dzieci oraz przeciążeń kręgosłupa u dorosłych** | **Cel:** udzielanie porad i konsultacji lekarskich z zakresu wad postaw u dzieci, dysfunkcji narządu ruchu u dorosłych oraz profilaktyki przeciążeń kręgosłupa w ramach działania ŚCR.  **Badania/działania**: Dni Otwarte Szpitala. Udzielanie porad i konsultacji lekarskich. Działania promocyjno – edukacyjne.  **Odbiorcy:** mieszkańcy gminy Stąporków, osoby odwiedzające  pacjentów ŚCR. | **Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji Czarniecka Góra** 43,  26-220 Stąporków [www.rehabilitacjascr.pl](http://www.rehabilitacjascr.pl)  **Osoba do kontaktu:** Maria Ziecik  tel.: 41 41 3721869 |
| **24 października 2018r.  Światowy Dzień Walki z Otyłością** | Akcja populacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Otyłością.  - zakres działań zostanie uzgodniony w późniejszym terminie. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **październik/listopad 2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów z cukrzycą** | **Cel:** prezentacja programu edukacyjnego w zakresie profilaktyki, diagnostyki leczenia cukrzycy.  **Badania/działania:** pomiar poziomu cukru we krwi, udostępnienie materiałów edukacyjnych.  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **listopad 2018r.** Akcja profilaktyczno – edukacyjna w ramach **„Światowego Dnia Rzucania Palenia”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki uzależnień.  **Badania:** pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar zawartości tlenku węgla w powietrzu wydychanym, PEF oraz edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **listopad 2018r.** Akcja profilaktyczno – edukacyjna: **„Światowy Dzień Cukrzycy”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki chorób cywilizacyjnych.  **Badania:** analiza składu ciała, pomiar glukozy, edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego | **WOMP**  gabinet 207  godz. 700 – 1400  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712 |
| **15 listopada 2018r.**  **Akcja informacyjna w ramach obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia**. | Zakres działań zostanie uzgodniony w późniejszym terminie.  **Odbiorcy:** mieszkańcy Kielc i okolic niezależnie od wieku, szczególnie osoby palące. | **Świętokrzyskie Centrum Onkologii**  **Osoba do kontaktu:**  Opalińska Izabela,  tel.: 41 3674034 |
| **01 grudnia 2018r.  Światowy Dzień AIDS** | **Cel:** zwiększenie świadomości i wiedzy dotyczącej ograniczenia używania substancji psychoaktywnych m.in. alkohol, tytoń, narkotyki, dopalacze.  **Badania/działania**: pogadanki, odczyt, rozmowy indywidualne, gazetki ścienne, ulotki, plakaty, broszury, ćwiczenia relaksacyjne, dyskusje, filmy edukacyjne, instruktaże, różne formy terapii zajęciowej, kinezyterapia gimnastyka, spacery.  **Odbiorcy:** pacjenci, rodziny, opiekunowie, odwiedzający pacjenci – Poradni Zdrowia Psychicznego. Działanie w ramach problemów związanych z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych i uzależnieniami behawioralnymi. | **Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy**  **Osoba do kontaktu:**  Edyta Haba  tel.: 41 3641338 |
| **I-IV kwartał 2018** Akcja profilaktyczno – edukacyjna**: Poradnictwo antynikotynowe w WOMP** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat profilaktyki uzależnień.  **Badania:** pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu, edukacja indywidualna.  **Odbiorcy:** populacja mieszkańców województwa świętokrzyskiego. | **WOMP**  **Osoba do kontaktu:**  Wioletta Nowakowska - Moskal  tel.: 41 3479712  gabinet 207  godz. 700 – 1400 |
| **2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów z nadciśnieniem tętniczym** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej dotyczącej schorzenia, czyli nadciśnienia tętniczego. Przekazanie zasad prawidłowego stylu życia  **Badania/działania:** edukacja na temat norm ciśnienia, prawidłowości przeprowadzania pomiaru, diety w chorobie nadciśnieniowej – Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze.  Odbiorcy: hospitalizowani pacjenci | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  Osoba do kontaktu:  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018 r.  Program edukacyjny dla pacjentów uzależnionych od nikotyny** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej na temat: szkodliwości zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu, interakcji leków ze związkami chemicznymi zawartymi w dymie tytoniowym, zasad wdrażania samooceny oraz samokontroli uzależnienia od tytoniu, instrukcji wykonywania konkretnych testów przygotowujących do zaprzestania palenia.  **Badania/ działania**: edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i Promocji WSS w Czerwonej Górze.  **Odbiorcy:** osoby palące papierosy. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów z cukrzycą** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. poprawy jakości i długości życia chorych na cukrzycę. Zmniejszenie ryzyka późnych powikłań choroby.  **Badania/działania:** poradnictwo w zakresie cukrzycy - Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny adresowany do pacjentów leczonych z powodu gruźlicy** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. gruźlicy jako choroby zakaźnej, aktywnego uczestnictwa w procesie leczenia gruźlicy, przygotowania do samoopieki, odżywiania chorego i możliwościach wzmacniania odporności.  **Badania/ działania:** edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS z Czerwonej Górze.  **Odbiorcy:** pacjenci i ich rodziny. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny skierowany do pacjentów zagrożonych upadkiem „Zadbaj o bezpieczeństwo – profilaktyka upadków”** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej nt. profilaktyki upadków. Zwiększenie bezpieczeństwa pacjentów poprzez eliminację czynników zagrożenia.  **Badania/ działania:** edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze .  **Odbiorcy**: pacjenci i ich rodziny. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów z astmą oskrzelową** | **Cel:** poprawa jakości życia pacjentów chorych na astmę.  **Badania/działania:** edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze .  **Odbiorcy:** pacjenci i ich rodziny. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów z odleżynami** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej dotyczącej zapobiegania powstawania odleżyn. Objęcie pacjenta i jego rodziny procesem edukacji w zakresie pielęgnowania unieruchomionego w łóżku, umiejętnego korzystania ze sprzętu ułatwiającego pielęgnację podopiecznego, stosowania zasad samooceny oraz samopielęgnacji. Edukacja w zakresie instrukcji wykonywania konkretnych czynności zabiegowych wobec podopiecznych.  **Badania/działania:** edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze.  **Odbiorcy:** pacjenci i ich rodziny. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **2018r.  Program edukacyjny dla pacjentów zagrożonych chorobą zatorowo - zakrzepową** | **Cel:** zwiększenie wiedzy i świadomości społecznej dotyczącej choroby zakrzepowo – zatorowej oraz profilaktyki tej choroby poprzez zapoznanie z zasadami postępowania podczas przyjmowania leków p/krzepliwych oraz zastosowaniem kompresjoterapii.  **Badania/działania:** edukacja zdrowotna – Zespół ds. Edukacji i  Promocji Zdrowia WSS w Czerwonej Górze.  **Odbiorcy**: pacjenci. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **lata 2016-2019   „Realizacja programu rehabilitacji pulmonologicznej w warunkach domowych dla chorych na POChP po leczeniu zaostrzenia za pomocą nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej w szpitalu w latach 2016-2019”** | **Cel:** realizacja programu rehabilitacji pulmonologicznej w warunkach domowych dla chorych na POChP po leczeniu zaostrzenia za pomocą nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej w szpitalu – rehabilitacja pulmonologiczna.  **Badania/ działania**: rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach domowych.  **Odbiorcy:** pacjenci zakwalifikowani do rehabilitacji pulmonologicznej w warunkach domowych . | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |
| **czas realizacji 2017-2020 „Wczesna diagnostyka gruźlicy u mieszkańców województwa świętokrzyskiego z grupy szczególnego ryzyka”** | **Cel:** zmniejszenie zapadalności na gruźlicę u mieszkańców woj. świętokrzyskiego w latach 2017-2020 (obecnie współczynnik zapadalności wynosi 22/100 tys. ludności) poprzez zmniejszenie szerzenia się zakażenia w grupach o największym ryzyku zachorowania.  **Badania/działania:** ocena ryzyka zachorowania na gruźlicę, przeprowadzenie badań diagnostycznych w kierunku gruźlicy.  **Odbiorcy:** mieszkańcy województwa świętokrzyskiego z grup ryzyka zachorowania na gruźlicę. | **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze**  **Osoba do kontaktu:**  Marta Masternak  tel.: 41 346 55 45 wew. 157 |

Dane opracowane na dzień 27.08.2018 r.