**CYTOLOGIA**

**Jak się przygotować do badania**

* wykonuj cytologię w pierwszej połowie cyklu, najwcześniej 2 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
* na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
* co najmniej na 24 godziny przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
* na 24 godziny przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu (w tym przezpochwowe USG) ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
* w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodnego (świadczą o tym np. upławy), wykonaj cytologię dopiero po wyleczeniu się.

Z bezpłatnego badania cytologicznego w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy mogą skorzystać kobiety w wieku 25-59 lat, które nie wykonywały tego badania w ciągu ostatnich 36 miesięcy. Na badanie należy zabrać ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.