



07 Kwietnia Światowy Dzień Zdrowia

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze



W tym roku już po raz kolejny obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia (World Health Day), który jest jednym z najważniejszych wydarzeń w świecie zdrowia publicznego. To międzynarodowe święto obchodzimy co roku 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (World Health Organization - WHO) w 1948 roku. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne społeczeństw na świecie. Każdego roku motyw przewodni poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego. W bieżącym roku tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia (World Health Day) i zarazem hasłem tegorocznych obchodów jest: Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich (Let's build a fairer, healthier world for everyone).

Kampania podkreśla konstytucyjną zasadę WHO, zgodnie z którą „cieszenie się najwyższym osiągalnym standardem zdrowia jest jednym z podstawowych praw każdego człowieka, bez względu na rasę, religię, przekonania polityczne, warunki ekonomiczne czy społeczne”. Aktualnie na całym świecie powstrzymanie zagrożenia związanego z rozpowszechnianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 jest kluczowym elementem reakcji na wciąż trwający kryzys zdrowotny z powodu pandemii COVID-19.

Etiologia COVID-19

COVID-19 - choroba zakaźna wywoływana przez nowo odkrytego koronawirusa SARS-CoV-2.

Drogi szerzenia się zakażenia

Koronawirus SARS-CoV-2 wywołujący COVID-19 jest przenoszony głównie przez kropelki, które wydzielają się, gdy osoba zarażona kaszle, kicha i wydycha powietrze. Do zakażenia może dojść również poprzez dotknięcie skażonej powierzchni, a następnie oczu, nosa lub ust.



Diagnostyka

Oprócz dokładnie zebranego wywiadu z pacjentem na temat objawów klinicznych oraz środowiska pacjenta diagnozowanie COVID-19 oparte jest na wynikach:

- badania genetycznego metodą RT - PCR z materiału z wymazu z nosogardzieli,
- testu antygenowego z materiału z wymazu z nosogardzieli,
- badania krwi żyłnej na obecność przeciwciał anty-SARS-CoV-2, które powstały po kontakcie z wirusem.



Objawy COVID-19

Każdy przypadek COVID-19 ma indywidualny przebieg.

Najczęściej występujące objawy:

- gorączka
- suchy kaszel
- zmęczenie

Rzadziej występujące objawy:

- ból mięśni
- ból gardła
- biegunka
- ból głowy
- nagła utrata smaku, węchu
(nie jest już istotnym wyznacznikiem infekcji)

Poważne objawy:

- **trudności w oddychaniu lub duszności**
- **ból lub ucisk w klatce piersiowej.**

W przypadku wystąpienia poważnych objawów niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem.



Profilaktyka COVID-19

- Często myj i dezynfekuj ręce. Używaj wody z mydłem oraz środka dezynfekującego na bazie alkoholu,
- Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób, jeśli możesz – zostań w domu,
- Noś maskę,
- Nie dotykaj oczu, nosa ani ust,
- Gdy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj nos i usta wewnętrzną stroną łokcia lub chusteczką,
- Jeśli źle się czujesz, zostań w domu, wykonaj test na Covid-19 (wejdź na stronę gov.pl/dom i kliknij w przycisk „Formularz”),
- Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem, skontaktuj się z lekarzem,
- Śledź aktualne zalecenia WHO, Ministerstwa Zdrowia oraz lokalnych stacji sanitarno-epidemiologicznych,
- **Zaszczep się przeciw Covid-19.**

