

RKP - 20475 - 2023

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
KANCELARIA URZĘDU

WPLYNIĘŁO dnia 04. 04. 2023

Nr Rejestru Ilość zał. AAA210556

Podpis

WZOK

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
blichnego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	W zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej Zadanie nr 9. Sport dla wszystkich - organizacja lokalnych przedsięwzięć sportowych, mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej w różnych środowiskach

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie „Lipowa Polana” Lipowe Pole Plebańskie 108 26-115 Skarżysko Kościelne Numer KRS 0000663050	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO Departament Edukacji, Sportu, Turystyki i Spraw Zagranicznych Wpłynęło dnia 05. 04. 2023 Nr pisma RKP - 20475 - 2023 Podpis <i>[Podpis]</i>
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Kępa tel. 500516354 Email: renatakepa60@interia.pl	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Wakacyjna zumba”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2023 r.	Data zakończenia	15.09.2023 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
W ramach realizacji zadania Stowarzyszenie zorganizuje sportowe spotkania w postaci zajęć rytmiczno-ruchowych (zumba) dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, pod hasłem „ Wakacyjna zumba”. Miejscem realizacji zadania będzie plac rekreacyjny przy placu zabaw w Lipowym Polu Plebańskim. Grupą beneficjentów zadania będą dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy zamieszkujący na terenie powiatu skarżyskiego, bez limitu. Przewidywana liczba uczestników to około 60 osób. Zadanie będzie realizowane w okresie od 01.07.2023r. do 15.09.2023r. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu w każdą środę w dwóch grupach po 1 godzinie/ grupę. Jedna godzina zajęć to 60 minut. Dwa miesiące zajęć, czyli 18 godzin oraz				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

[Podpis]
Rus.cł

2 godzinne spotkanie z dietetykiem po zakończonych zajęciach.

I grupa dzieci od 6-12 lat – Zumba Kids

Zumba KIDS – podczas zajęć dzieci ćwiczą koordynację ruchową i równowagę, a także rozwijają kreatywność, dyscyplinę i pamięć. Poprzez zajęcia dzieci mogą nie tylko miło spędzić czas, ale także nauczyć się nowych układów choreograficznych, tańców różnych kultur oraz budować świadomość zdrowego stylu życia i fitness. Do zajęć dołączone będą gry ruchowe, które pozwolą dziecku szkolić umiejętność współpracy w grupach i podgrupach.

II grupa 12 lat+ - Zumba

Podczas zajęć rytmiczno - ruchowych (zumba) uczestnicy poprawią swoją kondycję, wzmocnią mięśnie , a to wszystko przy prostych krokach i porywającej muzyce. Zumba może być wykonywana przez każdego , gdyż istnieje w wielu formach dostosowanych do kondycji, wieku, i sprawności fizycznej.

Zajęcia z zumbi są bardzo wszechstronne. To trening, który łączy elementy tańca i aerobiku. Dzięki temu nie tylko spalamy kalorie i modelujemy sylwetkę, ale również zwiększamy swoją wytrzymałość i świadomość własnego ciała. Wiemy, jak się poruszać, aby wyglądać dobrze, co wpływa pozytywnie na naszą pewność siebie. Podczas zajęć z zumbi bardzo często angażujemy wszystkie partie ciała jednocześnie, pracują one z mniejszą lub większą intensywnością. Są również takie ruchy, które angażują konkretne mięśnie, w zależności od rodzaju ruchu.

Wszystkie zajęcia będą prowadzone przez wysoko wykwalifikowanego instruktora z bardzo dużym doświadczeniem zawodowym w prowadzeniu zajęć z każdą grupą wiekową.

Po zakończeniu cyklu spotkań sportowych planowane jest 2 godzinne spotkanie z dietetykiem.

Sport oraz zdrowe odżywianie ściśle łączą się z sobą.

Uczestnicy spotkania dowiedzą się, co to jest piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, jak wygląda dobrze skomponowany talerz zdrowego odżywiania? Jakie najczęściej popełniamy błędy? Jaka jest rola wody w organizmie? Negatywny wpływ napojów energetycznych, a także jakie są smaczne i zdrowe przepisy dla zdrowego umysłu. W trakcie spotkania dla uczestników przewidziano dietetyczny poczęstunek oraz broszury, które zapewni dietetyk . Wprowadzenie zdrowych nawyków żywieniowych i uprawianie sportu pozwolą cieszyć się zdrowiem oraz prawidłową sylwetką. Uczestnicy nie będą ponosić żadnej opłaty z tytułu uczestnictwa w zajęciach.

Celem projektu jest poszerzenie oferty sportowej promującej sportowy styl życia, poprawa sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz relaks psychiczny.

Aktywność fizyczna musi sprawiać przyjemność. W przeciwnym razie szybko się poddamy i zrezygnujemy z dalszych zajęć. Aby utrzymać regularność i systematyczność ćwiczeń, trzeba lubić ruch. Mamy dzisiaj do wyboru wiele jego form, co ułatwia nam dopasowanie charakteru treningu do naszych upodobań i możliwości. Zajęcia z zumbi są jednymi z bardziej pozytywnych. To taniec przy muzyce, który pozwala skutecznie spalić kalorie i wymodelować sylwetkę. Ćwiczymy w grupie, wzajemnie się motywujemy, słuchamy energicznej muzyki, przy której niemożliwością jest nie pobudzić rąk, nóg i bioder do ruchu.

Taniec jest lekiem na całe zło. Kiedy jeszcze połączymy go z aerobikiem, zyskujemy nie tylko dobre samopoczucie, ale i wzmocnione, wymodelowane ciało. Zajęcia z zumbi są dla każdego, kto chce się pozbyć nadprogramowych kilogramów, wzmocnić ciało i poprawić swoją wydolność, ale też pozbyć się stresu, zrelaksować i poznać fajnych ludzi.

Realizacja zadania przyczyni się do zaspakajania potrzeb społeczności lokalnej w zakresie upowszechniania sportu w środowisku wiejskim. Organizacja takich wydarzeń otwiera i poszerza ofertę sprzyjającą rozwój aktywności sportowej, ale też poprawia jej dostępność.

O realizacji zadania publicznymi mieszkańcy będą informowani poprzez zamieszczone informacje na stronach internetowych i portalu społecznościowym FB.

*Anna
Rozek*

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć rytmiczno-ruchowych	18 godzin zajęć dla około 60 osób	Dokumentacja fotograficzna/notatka na stronach internetowych i portalu FB
Spotkanie z dietetykiem	2 godziny dla około 60 osób	Dokumentacja fotograficzna/notatka na stronach internetowych i portalu FB

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie działa od 2017 . Mamy na swoim koncie udział w wydarzeniach organizowanych na terenie gminy. W swoich działaniach staramy się angażować mieszkańców sołectwa oraz okolicznych miejscowości, a nawet gmin. Organizujemy warsztaty, festyny i spotkania. Mamy bardzo rozbudowaną bazę wolontariuszy oraz firm, które nas wspierają. Dbamy o wymianę doświadczeń , angażujemy mieszkańców do podejmowania działań na rzecz poprawy wizerunku miejscowości i zwiększenia zaangażowania obywatelskiego. Podejmujemy współpracę z wieloma partnerami z innych gmin i powiatów. Stowarzyszenie od 2017 - 2022 roku zrealizowało 4 wnioski w ramach konkursu w zakresie kultury fizycznej i sportu tj., „ To i owo rodzinnie, zdrowo i na sportowo”, „ Aktywnie – znaczy ciekawie”, „ Olimpiada na wesoło” , „Rodzinne zabawy sportowe" oraz 3 w zakresie upowszechniania tradycji, „ Tradycja i my”, „Tradycyjnie i zdrowo” , „Rękodzieło szansą seniorów" ogłoszonych przez Wójta Gminy Skarżysko Kościelne ,z Urzędu Marszałkowskiego zrealizowało 1 wniosek w zakresie upowszechniania aktywności fizycznej i promowania sportu wśród osób starszych pt., „ Naszą szansą aktywność", otrzymało z LGD „Razem na Piaskowcu" dofinansowanie na realizację zadań 6 wniosków grantowych „Muzykalne niedźwiadki” „Regionalne muzykowanie”, „ Gmina Skarżysko Kościelne w obiektywie”, „Kolorowe lato”, „Spotkanie z tradycją” „Etno festyn” realizowane w ramach poddziałania „ Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem PROW na lata 2014 – 2020, na łączną kwotę 93100 zł. Wszystkie projekty realizowane i rozliczane były terminowo, nie było zastrzeżeń do części merytorycznej jak też do finansowej .

*Maria
Rusek*

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie instruktora fitness 18 godz.x130 zł	2340,00		
2.	Spotkanie z dietetykiem (prowadzenie, dietetyczny poczęstunek, broszury)	450,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2790,00	2600,00	190,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Remata Mępa - prezes

Data *03.04.2023 r.*

Karolina Rusek skarbnik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE "LIPOWA POLANA"
Lipowe Pole Plebańskie 108
26-115 Skarżysko-Kościełno
NIP 6631873433 REGON 368554063