

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc społeczna: Dofinansowanie działań mających na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w różnych sferach życia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Klub Seniora OSTOJA 26-006 Nowa Słupia Kielecka 25A Forma prawna: stowarzyszenie KRS : 0000828691 Telefon: 887 610 254 Email: izabelaflakiewicz5@gmail.com Strona WWW: ---	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Izabela Flakiewicz tel. 887 610 254 Email: izabelaflakiewicz5@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Seniorzy w ruchu”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	07.07.2023 r.	Data zakończenia	28.09.2023 r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejsce realizacji zadania:

Warsztaty bibułkarskie i papierowej wikliny z seniorami 60+ z terenu województwa świętokrzyskiego 3 powiatów (kieleckiego, ostrowieckiego i starachowickiego) odbędą się w Nowej Słupi ul. Kielecka 25A, zajęcia ruchowe nordic walking z instruktorem na terenie Gminy Nowa Słupia ścieżkami Świętokrzyskiego Parku Narodowego oraz wyjazd zdrowotny do Buska Zdrój na baseny siarczkowo-solankowe.

Grupa docelowa:

Beneficjentami projektu będzie 30 Seniorów 60+ zamieszkujących na terenie Województwa Świętokrzyskiego z 3 powiatów: kieleckiego, ostrowieckiego, starachowickiego. Większość uczestników stanowić będą emeryci i renciści. W ramach działania przeprowadzona zostanie kampania promocyjna wśród seniorów województwa świętokrzyskiego. Dzięki opracowanej karcie zgłoszeniowej rozesłanej drogą elektroniczną do Seniorów 3 powiatów (kieleckiego, ostrowieckiego i starachowickiego) poprzez Urzędy Miast i Gmin, chętni będą mogli się zgłaszać. W ramach projektu przeprowadzone zostaną:

1. Warsztaty ruchowe nordic walking – 8 godzin dla 30 Seniorów 3 powiatów
2. Warsztaty bibułkarskie i papierowej wikliny – 8 godzin dla 30 Seniorów 3 powiatów
3. Warsztaty ruchowe na basenach siarczkowo-solankowych w Busku Zdroju – 3 godziny dla 30 Seniorów 3 powiatów

Diagnoza/Problem:

Seniorzy, jak wynika z danych statystycznych Województwa Świętokrzyskiego to niemalże 1/3 ludności (w tym 5% to osoby 80+) zamieszkujące ten region. Województwo Świętokrzyskie oraz łódzkie to o regiony o najwyższym udziale osób starszych w społeczeństwie. W grupie osób w starszym wieku – na skutek zdecydowanie wyższej umieralności mężczyzn oraz zróżnicowanie ze względu na płeć długości dalszego trwania życia – obserwujemy różne liczebności tej zbiorowości według płci i tym samym według ich struktury stanu cywilnego. Mężczyźni najczęściej pozostają w związkach małżeńskich – dotyczy to 78% mężczyzn w tym wieku, wdowców jest 16%. Natomiast kobiety to najczęściej wdowy – 58%. Jak wynika z powyższych danych Seniorzy to często osoby samotne, nie mające możliwości spotkań ze społecznością. Wraz z wiekiem następuje pogorszenie się stanu zdrowia, jako skutek z jednej strony naturalnego procesu starzenia się organizmu, z drugiej braku profilaktyki oraz niezdrowego trybu życia. Spadek stężenia hormonów, pełniących funkcję nie tylko prokreacyjną, ale i poznawczą spowalnia funkcjonowanie całego organizmu, sprawność motoryczną oraz pamięć. Następują zmiany w narządach zmysłów - wzroku, słuchu, smaku, węchu i dotyku. W tym okresie najczęściej występujące schorzenia dotyczą układu krążenia (choroba wieńcowa, nadciśnienie), zmian nowotworowych, to także choroby przewlekłe (cukrzyca typu 2) i choroby układu kostno-stawowego. Osłabieniu ulega system immunologiczny, zdolność regeneracji po wysiłku oraz przystosowywanie się organizmu do zmiennych warunków (różnic temperatur, natężenia światła). Z postępującymi zmianami chorobowymi seniorzy mogą potrzebować pomocy w codziennych czynnościach, na przykład: załatwianiu spraw w urzędach, robieniu zakupów, sprzątaniu, przygotowywaniu posiłków, ubieraniu się czy higienie osobistej. Z badań przeprowadzonych przez Centrum Badania Opinii Społecznej wynika, że osoby starsze wsparcie najczęściej otrzymują od swoich dzieci (63%), współmałżonków (38%) oraz wnuków (29%). Istotną rolę odgrywają również

przyjaciele (26%), znajomi (23%) i sąsiedzi (23%). Niezwykle istotną, wciąż niedocenianą funkcję w zachowaniu zdrowia pełni aktywność fizyczna, redukująca ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia i nowotworów oraz wzmacniająca funkcje poznawcze organizmu. Regularne ćwiczenia przyczyniają się do zachowania wyższej jakości życia oraz opóźniają procesy starzenia się. Bycie seniorem to również podejmowanie nowych ról społecznych, z których jedne wydają się wymarzone, stwarzające szansę na realizację odkładanych planów; inne napawają obawami i lękiem. Zakończenie aktywności zawodowej oznacza ograniczenie kontaktów ze współpracownikami, uwaga seniorów kierowana jest na pomoc dorosłym zwykle dzieciom, wsparcie w wychowaniu wnuków. Dla osób starszych kontakty z rodziną są źródłem równowagi emocjonalnej oraz psychicznej. Warto pamiętać o zachowaniu równowagi pomiędzy pomaganiem najbliższemu, a własnym życiem, rozwijaniem pasji, rozwojem, kształceniem się, spędzaniem wolnego czasu tak w sposób, jaki się pragnie. Coraz większym problemem współcześnie staje się zanik rodzin wielopokoleniowych, a co się z tym wiąże - poczucie zbędności czy niepotrzebności, przyspieszający proces starzenia się, rezygnacji i degradacji. W przypadku osób starszych, samotnych, bardzo istotna jest aktywność społeczna - uczestniczenie w życiu społeczności lokalnych, wolontariat czy edukacja w ramach Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zwiększenie sprawności fizycznej wśród osób starszych poprzez przeprowadzenie warsztatów ruchowych	Minimum 80%	ankiety ewaluacyjne
przeprowadzenie warsztatów bibułkarskich i papierowej wikliny	30 osób/8 h	dokumentacja fotograficzna, listy uczestników
przeprowadzenie warsztatów ruchowych na basenie	30 osób/3 h	dokumentacja fotograficzna, listy uczestników
przeprowadzenie warsztatów ruchowych nordic walking	30 osób/8 h	dokumentacja fotograficzna, listy uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Klub Seniora "Ostoja" jest organizacją pozarządową, która zarejestrowała swoją działalność w styczniu 2020r. Jednak przez rok działał jako grupa nieformalna ściśle współpracująca z Urzędem Gminy Nowa Słupia, Starostwem Powiatowym w Kielcach, Urzędem Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego, Gminnym Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki oraz z Gminnym Klubem Sportowym w Rudkach. Osoby wchodzące w skład stowarzyszenia to ludzie, którzy cały swój czas poświęcają na rozwój sportowy, kulturalny oraz turystyczny regionu świętokrzyskiego, a w szczególności powiatu kieleckiego. Osoby działające w stowarzyszeniu były współorganizatorami Dymarek Świętokrzyskich, Dymarkowych Biegów Górskich, Jarmarku na Świętym Krzyżu, turniejów w piłkę nożną, siatkową (m.in.: Amatorska Liga Szóstek, Nocny Turniej, Ferie na sportowo itp.). Stowarzyszenie ściśle współpracuje z Klubami Seniora na terenie Powiatu Kieleckiego, ale również z Kołami Gospodyń Wiejskich, gdzie zdecydowanie największą grupę stanowią osoby 60+. Dodatkowo za finanse własne Klub Seniora organizuje wyjazdy integracyjne do kina, teatru, filharmonii jak i na basen czy do uzdrowiska. Od kilku lat w miejscowości Jeleniów organizujemy Festyn integracyjny dla Seniorów, w miejscowościach Stara Słupia, Nowa Słupia, Baszowice organizujemy warsztaty z rękodzieła zarówno dla Seniorów jak i

dla dzieci oraz dorosłych. W 2022 roku w Gminie Nowa Słupia utworzyliśmy Gminną Radę Seniorów, która jest organizacją doradczą dla Rady Miejskiej w Nowej Słupi. Przewodniczącą GRS została Prezes naszego Stowarzyszenia. Klub Seniora "Ostoja" organizuje zbiórki charytatywne dla osób potrzebujących pomocy, jak również paczki żywnościowe dla samotnych i mających problemy finansowe Seniorów. Szeroki wachlarz działań kierujemy przede wszystkim do osób 60+. Jednak sytuacja materialna tych osób, często jest bardzo trudna. Większość nie może pozwolić sobie nawet na mały wydatek, który wykracza poza miesięczny dochód z tytułu renty czy emerytury. Dlatego też swoją działalność rozszerzamy na kolejne gminy Powiatu Kieleckiego. Stowarzyszenie ściśle współpracuje z Klubami Seniora na terenie Powiatu Kieleckiego, ale również z Kołami Gospodyń Wiejskich, gdzie zdecydowanie największą grupę stanowią osoby 60+. Dodatkowo za finanse własne Klub Seniora organizuje wyjazdy integracyjne do kina, teatru, filharmonii jak i na basen czy do uzdrowiska. Od kilku lat w miejscowości Jeleniów organizujemy Festyn integracyjny dla Seniorów, w miejscowościach Stara Słupia, Nowa Słupia, Baszowice organizujemy warsztaty z rękodzieła zarówno dla Seniorów jak i dla dzieci oraz dorosłych. W bieżącym roku w Gminie Nowa Słupia utworzyliśmy Gminną Radę Seniorów, która jest organizacją doradczą dla Rady Miejskiej w Nowej Słupi.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie instruktora nordic walking – 8 h x 150 zł	1 200,00 zł		
2.	Koszt 2 Zakup kijów nordic walking – komplet	1 200,00 zł		
3.	Koszt 3 Zakup materiałów niezbędnych do przeprowadzenia warsztatów (bibuła, klej, nożyczki itp.) - komplet	1 500,00 zł		
4.	Koszt 4 Poczęstunek podczas warsztatów (kawa, herbata, ciastka, woda) – zestaw	250,00 zł		
5.	Koszt 5 Wynagrodzenie instruktora warsztatów – 8 x 25 zł	200,00 zł		
6.	Koszt transportu do Buska-Zdroju na baseny siarczkowo-solankowe – usługa	1 800,00 zł		
7.	Bilety wstępu na basen – komplet	1 200,00 zł		
8.	Koszt 6 Usługa księgowej – usługa	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 850,00 zł	7 400,00 zł	450,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego

- oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
 - 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
 - 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Trabala Flakiewicz
Al. Dąbrowska

Data *29 05 2023*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

KLUB SENIORA „OSTOJA”
26-006 Nowa Słupia, ul. Kielecka 25A
NIP 657-295-08-46, Reg. 385538250
KRS: 0000828691
tel. 887 610 254