Kielce, 10 maja 2023 r.

**Każdy może zostać DAWCĄ**

**Transplantacja** (przeszczepienie, łac. transplantatio, -onis[[1]](#footnote-1)): to operacja polegająca na pobraniu narządu, tkanki lub komórek od dawcy i wszczepieniu go do organizmu biorcy. Przeszczep jest metodą ratowania życia osób ciężko chorych, które potrzebują zdrowego narządu. Dla wielu pacjentów jest również szansą na dłuższe życie. Z przeszczepieniem ściśle związana jest **donacja**[[2]](#footnote-2), która oznacza oddanie komórek, tkanek lub narządów przeznaczonych do przeszczepiania lub zastosowania u ludzi.

W rzeczywistości by mogło dojść do przeszczepu niezbędne jest przejście przez wiele etapów. Jednak najważniejszym z nich jest brak sprzeciwu na bycie dawcą oraz rozmowa z rodzinami osób zmarłych mogących być potencjalnymi dawcami. Niezaprzeczalnie rodzinom osób zmarłych jest niezwykle trudno pogodzić ze śmiercią bliskiej im osoby, a jeszcze trudniej przyjąć do wiadomości, że śmierć ta może być ratunkiem dla innych.

**Zasady pobierania, przechowywania i przeszczepiania u ludzi komórek, tkanek i narządów:**

Zostały określone w ustawie z dnia 1 lipca 2005 r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów (t.j.Dz.U.2020.2143 ze zm.), zwanej dalej ustawą. Zgodnie z ustawą **przy pobieraniu komórek, tkanek i narządów ze zwłok ludzkich**, po stwierdzeniu zgonu w sposób określony w ustawie o zawodach lekarza i lekarza dentysty, obowiązuje **zasada domniemanej zgody**. Oznacza to, że wszyscy jesteśmy potencjalnymi dawcami narządów po śmierci.

## Jak zostać dawcą:

Jeśli jesteś osobą pełnoletnią, nie musisz nigdzie zgłaszać, że chcesz po śmierci przekazać swoje narządy oczekującym na przeszczep (art. 5 ust. 1 ustawy).

Niezależnie od przepisów prawnych wiele osób, pragnie świadomie za życia wyrazić chęć niesienia pomocy chorym potrzebującym przeszczepów, poprzez wypełnienie **Oświadczenie Woli** (<http://www.poltransplant.org.pl/ow.html#gsc.tab=0>). Oświadczenie to ma jedynie charakter informacyjny i nie trzeba go nigdzie zgłaszać ani rejestrować. Po wypełnieniu Oświadczenia Woli należy o tym powiadomić swoich najbliższych, a samo Oświadczenie nosić razem z dokumentami osobistymi (dowód osobisty, prawo jazdy).

Jeśli jednak podejmiesz decyzję, że **nie chcesz być dawcą, musisz to zgłosić osobiście lub listownie w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów** (art. 6 ust. 1 pkt 1 ustawy) na formularzu, który możesz pozyskać ze strony internetowej POLTRANSPLANTU (<http://www.poltransplant.org.pl/crs1.html#gsc.tab=0>;<http://www.poltransplant.org.pl/form_main.html#gsc.tab=0>). Po dokonaniu zgłoszenia w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów, osoba zgłaszająca otrzyma listem poleconym potwierdzenie wpisu do Rejestru. Sprzeciw jest skuteczny od daty wpisu do rejestru, uwidocznionej na otrzymanym potwierdzeniu. Jeżeli formularz będzie źle wypełniony, sprzeciw nie zostanie zarejestrowany, o czym osoba zainteresowana zostanie powiadomiona listownie. Moc prawną ma również noszone przy sobie własnoręcznie podpisane oświadczenie sprzeciwu (art. 6 ust. 1 pkt 2 ustawy) lub oświadczenie ustne złożone w obecności dwóch świadków, pisemnie przez nich potwierdzone (art. 6 ust. 1 pkt 3 ustawy). W przypadku małoletniego lub innej osoby, która nie ma pełnej zdolności do czynności prawnych, sprzeciw może wyrazić za życia przedstawiciel ustawowy tej osoby (art. 5 ust. 2 ustawy). W przypadku małoletnich powyżej 16 roku życia sprzeciw może wyrazić również sam małoletni (art. 5 ust. 3 ustawy). **Sprzeciw może być cofnięty w każdym czasie** (art. 6 ust. 4 ustawy). O wykreśleniu z rejestru sprzeciwów osoba lub przedstawiciel ustawowy osoby, której sprzeciw dotyczył, zostanie niezwłocznie zawiadomiona o tym fakcie przesyłką poleconą (art. 7 ust. 2 ustawy).

## Pobieranie komórek, tkanek lub narządów od żywych dawców:

Komórki, tkanki lub narządy mogą być również pobierane od żywego dawcy na rzecz krewnego w linii prostej, rodzeństwa, osoby przysposobionej lub małżonka (art. 12 ust. 1 pkt 1 ustawy) oraz za zgodą właściwego sądu rejonowego na rzecz innej niespokrewnionej osoby (art. 13 ustawy). Pobranie musi być poprzedzone niezbędnymi badaniami lekarskimi ustalającymi, czy ryzyko zabiegu nie wykracza poza przewidywane granice dopuszczalne dla tego rodzaju zabiegów oraz nie upośledzi w istotny sposób stanu zdrowia dawcy. Dorosły kandydat na dawcę musi mieć pełną zdolność do czynności prawnych i dobrowolnie wyrazić pisemną zgodę na pobranie komórek, tkanek lub narządów w celu ich przeszczepienia lub komórek lub tkanek w celu ich zastosowania u znanego biorcy (art. 12 ust.1 pkt 7 ustawy). Wymóg określenia biorcy przeszczepu nie dotyczy pobrania szpiku lub innej regenerującej się komórki i tkanki.

Osoba małoletnia nie może być dawcą narządów za życia, ale w przypadku, gdy zachodzi bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia, a niebezpieczeństwa tego można uniknąć jedynie poprzez dokonanie przeszczepu szpiku lub komórek krwiotwórczych krwi obwodowej, dawcą na rzecz rodzeństwa może być także małoletni (art. 12 ust. 2-5). Pobranie szpiku lub komórek krwiotwórczych krwi obwodowej od małoletniego, który nie posiada pełnej zdolności do czynności prawnych, jest możliwe jedynie za zgodą przedstawiciela ustawowego oraz po uzyskaniu zgody właściwego sądu opiekuńczego. W przypadku, gdy dawcą szpiku jest małoletni powyżej lat trzynastu, wymagana jest również jego zgoda.

## Gdzie szukać informacji na temat transplantacji:

Wiedza o transplantacji upowszechniana jest za pomocą kampanii np. [Europejski Dzień Donacji i Transplantacji (EODD)](http://www.eodd2022.eu/), wieloletnich programów zdrowotnych, których przykładem był [Narodowy Program Rozwoju Medycyny Transplantacyjnej](http://www.poltransplant.pl/uchwala_rm_1642010.html) lub projektów np. „[Wsparcie procesów dotyczących dawstwa narządów i tkanek poprzez opracowanie i wdrożenie szpitalnego systemu jakości dawstwa i standardów akredytacyjnych oraz wzmocnienie kompetencji szpitalnych koordynatorów dawstwa i kadry zarządzającej podmiotami leczni](https://www.power.gov.pl/nabory/1-361/)czymi”, który współfinansowany jest ze środków UE w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER).

Dialog z organizacjami działającymi na rzecz pacjentów można również nawiązać poprzez [Forum Organizacji Pacjentów](https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/skorzystaj-z-pomocy-organizacji-pacjentow/o-fop/). Forum stanowi platformę wymiany wiedzy oraz realizacji wspólnych projektów.

## Transplantacje w województwie świętokrzyskim:

W 2021 roku w województwie świętokrzyskim było 7 zmarłych dawców narządów (5,75 na milion mieszkańców), co plasuje nasz region w gronie województw o najniższym wskaźniku dawstwa[[3]](#footnote-3). Od zmarłych dawców wykonano 4 pobrania wielonarządowe. Na koniec 2021 roku mieszkańcy świętokrzyskiego oczekiwali m.in. na przeszczep:

1. Nerki – 34 osoby. W ciągu 2021 roku wystąpiło 30 nowych zgłoszeń, wykonano 26 przeszczepów.
2. Wątroby – 2 osoby. W ciągu 2021 roku wystąpiło 13 nowych zgłoszeń, wykonano 13 przeszczepów.
3. Serca – 18 osób. W ciągu 2021 roku wystąpiło 13 nowych zgłoszeń, wykonano 7 przeszczepów.
4. Rogówki - 69 osób. W ciągu 2021 roku wystąpiło 49 nowych zgłoszeń, wykonano 34 przeszczepów.

W Centralnym Rejestrze Sprzeciwów zarejestrowanych było łącznie 533 zgłoszenia mieszkańców świętokrzyskiego, w tym 526 sprzeciwów oraz 7 cofnięć sprzeciwu.

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach od 17 grudnia 2019 roku działa [Ośrodek Przeszczepiania Nerek](https://www.poltransplant.org.pl/nerka.html). W podmiocie leczniczym w [Klinice Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Endokrynologicznej](https://wszzkielce.pl/klinika-chirurgii-ogolnej/), kierowanej przez dr n. med. Jacka Bickiego specjalistę chirurgii ogólnej i transplantologii klinicznej od 2020 roku przeprowadzano 22 przeszczepy nerek pobranych od zmarłych dawców. Natomiast w Wojewódzkiej Przychodni Przyszpitalnej, mieszczącej się przy ul. Artwińskiego 6 w Kielcach, działa [Poradnia Transplantologiczna](https://wszzkielce.pl/poradnia-transplantologiczna/). Od 1 lutego 2023 roku w jednostce uruchomiony został również Ośrodek Kwalifikujący Chorych do Przeszczepu Nerki, w którym specjaliści ze szpitala oceniają czy dana osoba spełnia wszelkie niezbędne kryteria, aby mogła uzyskać przeszczepienie nerki. Jeśli nie, zwracają się do stacji dializ bądź poradni nefrologicznej, która zgłosiła pacjenta do przeszczepu, z prośbą o uzupełnienie badań. Przed uruchomieniem Ośrodka pacjenci z 10 stacji dializ zlokalizowanych w województwie świętokrzyskim, byli kwalifikowani do przeszczepienia nerki przez Ośrodek w Warszawie.

W strukturze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach funkcjonuje natomiast [Klinika Hematologii i Transplantacji Szpiku](https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-hematologii-i-transplantacji-szpiku) kierowana przez dr hab. n. med. Marcina Pasiarskiego hematologa specjalistę immunologii klinicznej i chorób wewnętrznych. W Oddziale Transplantacji, wchodzącej w skład Kliniki, wykonuje się autotransplantacje komórek macierzystych krwiotworzenia (szpiku). Chorzy przyjmowani są po uprzedniej kwalifikacji do tego zabiegu.

W Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach w Dziale Kriobiologicznym w Morawicy funkcjonuje Bank Tkanek, który swoją działalność rozpoczął 4 października 1978 roku. Obecnie w Banku Tkanek przygotowywane są następujące allogeniczne i autogeniczne, biostatyczne mrożone przeszczepy tkankowe: gruz kości gąbczastej, bloczek kości gąbczastej, talerz kości biodrowej, głowy kości udowej z szyjką, belki i trzony kości udowych i piszczelowych, nasady kości długich jak i całe kości, kształtki z kości pokrywy czaszki, kształtki tkanki kostnej, łąkotki stawu kolanowego. Od początku istnienia Banku Tkanek w Morawicy wykonano ponad 50 000 przeszczepów tkankowych, które w całości były i są wykorzystywane w niesieniu pomocy pacjentom na terenie całego kraju w myśl hasła „przeszczep w walce z kalectwem”. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach, kierowane przez mgr Jerzego Stalmasińskiego, w chwili obecnej współpracuje ze 170 oddziałami szpitalnymi i klinikami, w których wykonywane są zabiegi operacyjne z zastosowaniem przeszczepów przygotowanych w Banku Tkanek w Morawicy.

1. K. Karwowska: Podręczny słownik lekarski łacińsko – polski i polsko – łaciński, PZWL, Warszawa 1985. [↑](#footnote-ref-1)
2. art. 2 ust. 1 pkt 8 ustawy z dnia 1 lipca 2005 roku o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów (t.j.Dz.U.2020.2134 ze zm.) [↑](#footnote-ref-2)
3. [Biuletyn Informacyjny POLTRANSPLANT Nr 1 (31) 2022](https://files.poltransplant.org.pl/Biuletyn_2022_www.pdf), Warszawa, Tabela 5 str.11-12 Liczba zmarłych dawców narządów w latach 2015 – 2021 wg województw, Tabela 7 str.12 Pobrania wielonarządowe w poszczególnych województwach w 2021 r., Tabela 25 str.46-48 Krajowa lista osób oczekujących na przeszczepienie w 2021 r. wg województw, Tabela 5 str.81-82 Zgłoszenia zarejestrowane w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów wg województw (stan na dzień 31 grudnia 2021 r.). [↑](#footnote-ref-3)