

Wpłynęło dnia 28.08.2023  
Nr pisma DXP 43560-2023  
Podpis Broszczyk

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zadanie z zakresu kultury fizycznej



### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Mała Polonia 26-115 Kierz Niedźwiedzi ul. Szydłowiecka 61 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Powiat skarżyski: 49/2021 Telefon: 662-245-610, 607-447-649 Email: gwiazdeczka_milenka@wp.pl , pawel_magda@wp.pl Strona WWW: ---	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Milena Jakubczyk 662-245-610 gwiazdeczka_milenka@wp.pl Magdalena Indyka 607-447-649 pawel_magda@wp.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

1. Tytuł zadania publicznego	Wodna profilaktyka		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	15.09.2023	Data zakończenia 31.10.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
<p>W ramach realizacji zadania Stowarzyszenie Mała Polonia zorganizuje wyjazd na baseny mineralne do Solca-Zdroju połączone z wejściem do tężni solankowej, spacerem nordic walking po parku zdrojowym w Busku-Zdroju oraz poczęstunkiem dla uczestników wyjazdu.</p> <p>Grupą docelową planowanego przedsięwzięcia będą mieszkańcy naszej małej miejscowości a działania skierowane będą do: seniorów, osób dorosłych, dzieci i młodzieży, a także do osób borykających się z różnymi niepełno sprawnościami.</p> <p>Jak powszechnie wiemy kuracje siarczkowymi wodami leczniczymi są powszechnie znane i od wieków stosowane w uzdrowiskach. Balneologia ma zastosowanie m.in. w leczeniu schorzeń reumatologicznych i pourazowych narządów ruchu, przewodu pokarmowego i dróg oddechowych, przemiany materii, zatruc przemysłowych oraz systemu nerwowego. Działanie terapeutyczne i lecznicze mineralnej wody związane jest z pozytywnym oddziaływaniem na organizm człowieka mikro, makro elementów i związków chemicznych zawartych w wodach siarczkowo-siarkowodorowych słonych z ujęcia „Malina”. Wg klasyfikacji jest to silnie zmineralizowana woda chlorkowo-sodowa (solanka siarczkowo-bromkowo-jodkowo-borowa) o zawartości aktywnych związków siarki ok. 900 mg/litr, która w warunkach naturalnych posiada najwyższe stężenie tych związków na świecie.</p> <p>Następnie uczestnicy wspomnianego zadania udadzą się na zdrowotny spacer po tężni solankowej oraz spacer nordic walking po parku zdrojowym w Busku-Zdroju. Po ścianach wypełnionych gałęziami tarniny spływa solanka, która silnie parując tworzy naturalne inhalatorium o szerokich właściwościach terapeutycznych. Wdychanie powietrza przesyconego minerałami wzmacnia odporność, powoduje nawilżenie dróg oddechowych. Podczas takiej kuracji następuje wchłanianie jodu niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania tarczycy, reguluje przemiany energetyczne w organizmie, natomiast brom ma działanie uspokajające, łagodzi napięcie nerwowe oraz łagodzi stres.</p> <p>Jod i brom to sprzymierzeńcy w walce z wieloma chorobami: rozedma płuc, zapalenie zatok, nadciśnienie tętnicze, nerwica, alergii, choroby skóry, zapalenia stawów czy stan ogólnego wyczerpania organizmu to tylko niektóre przykłady. To równocześnie najlepszy i najbardziej naturalny sposób leczenia – bez obciążania wątroby, żyl i innych organów. Inhalacje w tężni budują odporność na długie zimowe miesiące: zapobiegają katarom, infekcjom gardła i krtani, uchronią przed zapaleniem oskrzeli. Poprawiają ogólną kondycję organizmu, działając antybakteryjnie i oczyszczająco. Nordic Walking to sport nad wyraz łagodny, oszczędza cały aparat lokomocyjny organizmu. Nie stawia zbyt wielkich wymagań., nie trzeba uczyć się żadnych skomplikowanych ćwiczeń. Jest stosunkowo prosty do opanowania. To zdecydowanie i niewątpliwie sport dla wszystkich.</p> <p>Zadanie będzie realizowane na terenie województwa świętokrzyskiego w Solcu-Zdroju oraz Busku-Zdroju. Realizacja zadania nastąpi w miesiącu wrzesień-październik. Grupą docelową będzie 20 osób dorosłych, dzieci z miejscowości Kierz Niedźwiedzi z gminy Skarżysko Kościelne. Projekt zakłada poprawę zdrowia poprzez aktywne spędzenie czasu oraz zmniejszenie różnic w dostępie do działań rekreacyjnych osób, które z różnych powodów nie aktywizują się społecznie. Wiele osób nie stać na udział w różnych akcjach z uwagi na ograniczenia m.in. finansowe bądź też trudną sytuację życiową. Aktywizacja społeczna buduje niezwykle ważną więź społeczną. W</p>			

2 <sup>1</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

integracji bardzo ważne jest poczucie własnej wartości, osoby pochodzące ze środowiska wiejskiego, będą mieli rzadką, jeśli nie jedyną okazję uczestniczyć w zajęciach prowadzonych w niepowtarzalnej atmosferze tego nietypowego miejsca.

Nasza oferta jest spójna z celami statutowymi organizacji.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
uczestnictwo w kąpeli solankowej w Solcu-Zdrój, wejście do tężni solankowej i spacer po parku zdrowjowym w Busku-Zdrój	20 osób	lista uczestników, dokumentacja fotograficzna, faktura za warsztaty
poprawa kondycji fizycznej	20 osób	relacja z wydarzeń w mediach społecznościowych
integracja międzypokoleniowa i wzmocnienie więzi społecznej	20 osób	relacja z wydarzeń w mediach społecznościowych

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Mała Polonia jest młodą organizacją powstałą w 2021 r. W ostatnim roku realizowało zadania konkursowe przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego z zakresu kultury fizycznej pn. "Gimnastyka wodna dla wszystkich" oraz z zakresu kultury i dziedzictwa narodowego "Zamkowe Inspiracje". Zadania zostały zrealizowane i rozliczone w 100%.

Z uwagi na fakt, że jesteśmy młodą organizacją i nie posiadamy majątku do realizacji przedsięwzięcia zostanie wykorzystany prywatny sprzęt (komputer, drukarka, aparat fotograficzny). Ponadto wykorzystamy naszą siedzibę do spotkania organizacyjnego oraz będzie to miejsce z którego nastąpi wyjazd i przyjazd z zaplanowanego zadania. Członkowie naszego stowarzyszenia nieodpłatnie zajmą się realizacją projektu.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup biletu wstępu na baseny mineralne w Solcu-Zdroju	1520,00	1520,00	0,00
2.	Zakup biletów wstępu do tężni solankowej w Busku-Zdroju	240,00	240,00	0,00
3.	Zakup poczęstunku dla uczestników wyjazdu	1000,00	240,00	760,00
4.	Transport	1500,00	1500,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4260,00	3500,00	760,00

#### V. Oświadczenia

