



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Zarząd Województwa Świętokrzyskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | Zadanie określone w art 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Stowarzyszenie „Znad Kamionki” NIP 6631886186 REGON 524205009 Stowarzyszenie wpisane do rejestru stowarzyszeń zwykłych pod pozycją nr 59 prowadzonym przez starostę skarżyckiego Ul. Ogrodowa 11 26-130 Suchedniów Tel. 798971281 Email: dyrektor@osirsuchedniow.pl | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Anna Andrzejewska – Korytowska Przedstawiciel Stowarzyszenia dyrektor@osirsuchedniow.pl tel 798 971 281 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Akademia Zdrowego Dziecka II | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾ | Data rozpoczęcia | 15.06.2024 | Data zakończenia | 05.09.2024 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| Wstęp: Jesteśmy grupą pracowników i sympatyków Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suchedniowie. Zalew znajduje się w samym centrum naszego miasteczka i praktycznie zastępuje rynek. Znajdują się tu znakomite tereny rekreacyjne i wypoczynkowe, plaża publiczna oraz znany i lubiany przez gości z całego świata Camping 140. | | | | |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zadanie: Chcielibyśmy wzbogacić ofertę atrakcji dla mieszkańców naszego miasteczka oraz dla turystów (każdego roku odwiedza nas około 3000 osób z Polski i Europy) stąd pomysł zorganizowania darmowych zajęć dla dzieci z miasta i okolic oraz przebywających w Suchedniowie na wakacjach, które obejmowałyby: jogę, ćwiczenia korekcyjne na zdrowy kręgosłup, planujemy urozmaicenie w tym roku ćwiczeń o zajęcia koordynacyjne, sprawnościowe i animacyjne. Joga natomiast wzmacnia i poprawia elastyczność ciała, pozwala na uspokojenie ciała i umysłu. W planach mamy podzielenie zajęć na dwa rodzaje, na jednych zajęciach dzieci będą ćwiczyły jogę pod okiem profesjonalnej instruktorki, każde zajęcia będą prowadzone w formie opowieści połączonej z wykonywaniem ruchów obrazujących opowiadaną historię. Na jednych zajęciach dzieci były piratami innym razem będą poszukiwały skarbów na bezludnej wyspie. Drugi rodzaj zajęć będzie obejmował zabawy ruchowe, koordynacyjne i animacyjne: jak skoki w workach, ćwiczenia z drabinką koordynacyjną, różnego rodzaju slalomy i zabawy koordynacyjno sprawnościowe. Każde zajęcia planujemy kończyć krótką medytacją i relaksacją. Dlaczego medytacja i relaksacja? Jak wiadomo dzieci, mają w dzisiejszych czasach problem z nadmierną ilością bodźców, stąd potrzeba wyciszenia. Większość dzieci bardzo dużo czasu spędza przy ekranach komputerów, telefonów czy telewizorów, stąd coraz większe problemy z wadami postawy wśród dzieci, dlatego w naszych zajęciach chcemy zwrócić szczególną uwagę na ćwiczenia wzmacniające kręgosłup i korygujące postawę ciała.

Zajęcia będą się odbywały raz w tygodniu rano, kiedy nad zalewem jest jeszcze spokój i cisza, w okresie od połowy czerwca do końca sierpnia. Przed zakończeniem roku szkolnego planujemy przeprowadzić zajęcia pilotażowe w przedszkolu i szkołach. W zajęciach będzie mógł wziąć udział każdy zainteresowany. Każde spotkanie będzie trwało 30 minut typowych zajęć + 15 minut relaksacji i wyciszenia, planowany jest czas na wzajemne poznanie się dzieci i wspólną zabawę. Łącznie planujemy zorganizować 3 zajęcia pilotażowe i 9 spotkań wakacyjnych pod chmurką.

Miejsce: Zajęcia będą odbywały się na świeżym powietrzu na terenie OSiR ul. Ogrodowa 11, 26-130 Suchedniów. Teren jest zlokalizowany nad wodą, z widokiem na las i uroczą wyspę, rano jest tu cisza, spokój i piękne widoki. To idealne miejsce, żeby dobrze rozpocząć nowy dzień. Teren jest duży, płaski, porośnięty trawą i kilkoma drzewami, spokojnie zmieści się tu duża liczba osób. Teren OSiR jest ogrodzony, monitorowany, dostępne są toalety. Posiadamy także swoje nagłośnienie, które zostanie udostępnione na potrzeby zajęć w razie potrzeby. W razie niekorzystnej pogody zajęcia mogą odbywać się w świetlicy Ośrodka Sportu i Rekreacji bądź na Hali Sportowo - Rehabilitacyjnej. Po zajęciach do dyspozycji dzieci jest plac zabaw, strzeżone kąpielisko czy hamaki, na których będzie można poleżeć i odpocząć, wyciszyć się i obserwować chmury czy zmieniającą się przyrodę.

Grupa docelowa to głównie dzieci w wieku od 5 lat oraz ich opiekunowie, którzy także będą mogli brać udział w ćwiczeniach. W projekt chcemy zaangażować nie tylko dzieci z Suchedniowa i ościennych miejscowości, ale także dzieci różnych narodowości, które przyjadą na camping na wakacje, a także miejscowe szkoły oraz miejscowe kluby sportowe. Osoby niepełnosprawne będą mogły brać udział w zajęciach z medytacji, czy technik relaksacji, tereny OSiR są przystosowane dla osób mających problemy z poruszaniem, dostępna jest też toaleta dla niepełnosprawnych.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej: Organizacja takich zajęć pozwoli na:

- międzynarodową integrację dzieci mieszkających w mieście z dziećmi przyjezdnymi

24

- wzmocnienie zainteresowania zdrowym stylem życia oraz
 - dbaniem o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne,
 - w czasach kiedy dzieci są atakowane zewsząd przez tak wiele bodźców, zajęcia pozwolą im się wyciszyć i uspokoić
 - w związku ze spędzaniem przez dzieci coraz więcej czasu przed ekranami komputerów, telefonów czy telewizorów, takie zajęcia pozwolą im się oderwać od codzienności, dodatkowo wzmocnią kręgosłup i być może pozwolą zniwelować wady postawy
 - wzmocnią i poprawią elastyczność ciała
 - pozwolą na uspokojenie ciągle rozbieganych ciał i umysłów dzieci
 - pozwolą dzieciom na obserwację i akceptację różnic między nimi
 - nauczą cierpliwości
 - zwiększą samoświadomość
 - poprawią postawę ciała
 - zwiększą atrakcyjność ośrodka oraz Suchedniowa dla turystów, oraz
 - wzbogacą ofertę zajęć dodatkowych dla małych mieszkańców miasta i okolic.
- różnorodność form ćwiczeń pozwoli uczestnikom poznać różne formy uprawiania aktywności fizycznej i różne techniki mindfulness

- zwiększą ofertę wakacyjną dla dzieci, zmobilizują dorosłych do spędzania czasu z dziećmi razem na świeżym powietrzu

Komplementarność: planowane przedsięwzięcie idealnie wpisuje się w cele działania naszego stowarzyszenia, którymi jest: upowszechnianie kultury fizycznej, popularyzacja aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu, wspieranie działalności Ośrodka Sportu i Rekreacji, wspieranie potrzeb środowiska w zakresie kultury fizycznej, rekreacji, turystyki i wypoczynku, dbanie o rozwój fizyczny społeczeństwa. Zależy nam na tym, aby móc organizować takie zajęcia cyklicznie w każde wakacje.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|---|---|
| Osoby biorące udział w projekcie | Ok 30 osób na każdych zajęciach, około 360 uczestników w zależności od pogody | Zdjęcia z przeprowadzonych zajęć, lista osób |
| Zestaw sportowy animacyjny (zawierający worki do skakania, pachołki, drabinkę koordynacyjną itp.) | 1 komplet | Faktura zakupowa |
| Projekt i wydruk plakatów | Usługa | Faktura zakupowa |
| Odbiorcy relacji z projektu w mediach społecznościowych | Okolo 10 000 osób | Statystyki facebooka |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Or

Jesteśmy nowym stowarzyszeniem, które powstało w styczniu 2023 r. Składamy się z sympatyków i pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suchedniowie, którym zależy na rozwoju naszego miasta i regionu. Naszymi głównymi celami są między innymi: zwiększenie oferty atrakcji i aktywności dla mieszkańców miasta i okolic oraz dla turystów, działania proekologiczne, poprawienie miejscowej infrastruktury, integracja lokalnej społeczności, zwiększenie atrakcyjności miasta. Współpracujemy z Urzędem Miasta i Gminy Suchedniów, Starostwem Powiatowym w Skarżysku Kamiennej, Województwem Świętokrzyskim, Nadleśnictwem Suchedniów, lokalnymi klubami sportowymi, kołem pszczelarzy oraz lokalnymi aktywistami na rzecz ekologii i zdrowego stylu życia. Pomimo tego, że działamy dopiero od roku zorganizowaliśmy już kilka ciekawych akcji i stowarzyszenie jest już rozpoznawane w mieście. W 2023 roku zorganizowaliśmy następujące projekty:

- * Akademia Zdrowego Dziecka - czyli bezpłatne zajęcia z elementami jogi dla najmłodszych. Zajęcia były prowadzone raz w tygodniu przez okres wakacyjny. W projekcie brały udział zarówno dzieci z Suchedniowa i okolic jak i turyści mieszkający na Camping 140. Zajęcia miały na celu zachęcenie dzieci do aktywności, do spędzania czasu na świeżym powietrzu i pozwalały na znakomity trening wyobraźni. Zajęcia były współfinansowane przez Województwo Świętokrzyskie.
- * Letni Relaks nad Kamionką - bezpłatne zajęcia z elementami jogi, stretchingu i pilatesu przeznaczone dla mieszkańców miasta i okolic oraz turystów wypoczywających na terenie powiatu skarżyskiego. Zajęcia były prowadzone przez doświadczoną instruktorkę, odbywały się raz w tygodniu w okresie wakacyjnym. Zajęcia odbywały się na świeżym powietrzu w okolicach plaży OSiR. Celem projektu było zachęcenie osób dorosłych do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu oraz integracja lokalnej społeczności z turystami. Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i powodzeniem zarówno wśród mieszkańców jak i wśród wypoczywających. Projekt był współfinansowany ze środków Województwa Świętokrzyskiego.
- * Plażówka nad Kamionką - Turniej Siatkówki Plażowej dla Amatorów zorganizowany z pomocą miejscowych pasjonatów tego sportu. W turnieju wzięły udział pary zawodników z województwa świętokrzyskiego, małopolskiego i mazowieckiego. Projekt był współfinansowany ze środków województwa świętokrzyskiego.
- * Pożegnanie lata w naturze - Ogólnopolski Zlot Miłośników Campingu i Caravaningu. Projekt polegał na organizacji imprezy turystycznej, wzięli w niej udział uczestnicy z 12 województw, ale także z Niemiec, Niderlandów, Czech czy Ukrainy. Każda załoga otrzymała pakiet startowy reklamujący miasto i Camping 140 składający się z map, magnesów, kubków i toreb ekologicznych. Podczas zlotu była organizowana wycieczka z przewodnikiem do miejscowej atrakcji "Oczu Ziemi", która cieszyła się ogromnym powodzeniem, kolejnymi atrakcjami były gry planszowe, wspólne ognisko, oglądanie meczu siatkarzy, stoisko lokalnych pszczelarzy oraz zajęcia fitness. Projekt był współfinansowany ze środków województwa świętokrzyskiego.
- * Letnia Strefa Rekreacji - to projekt, który jest obecnie w trakcie realizacji. To projekt sfinansowany ze środków Fundacji Orlen z programu grantowego Moje Miejsce na Ziemi. Projekt polega na stworzeniu specjalnej strefy rekreacji w pobliżu plaży nad zalewem w Suchedniowie, gdzie zostaną zainstalowane specjalne stojaki na

Oru

