



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



WOMP
w Kielcach



WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOŁONY W KIELCACH ZAPLANOWAŁ STOISKO EDUKACYJNO PROFILAKTYCZNE, NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:

- skorzystać z porad specjalistów na temat profilaktyki czerniaka,
- skorzystać z konsultacji dietetycznych,
- dokonać pomiaru ciśnienia tętniczego,
- dokonać pomiaru glukozy we krwi,

WOJEWÓDZKI OŚRODEK MEDYCyny PRACY W KIELCACH ZAPLANOWAŁ STOISKO EDUKACYJNO – PROFILAKTYCZNE, NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:

- wykonać badanie poziomu glukozy we krwi,
- wykonać pomiar ciśnienia tętniczego,
- skorzystać z indywidualnej edukacji prozdrowotnej,
- wykonać pomiar tlenu węgla w powietrzu wydychanym.

ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM ONKOLOGII W KIELCACH ZAPLANOWAŁO STOISKO EDUKACYJNO PROFILAKTYCZNE, NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:

- nauczyć się samobadania piersi na fantomach,
- skorzystać z materiałów edukacyjnych dotyczących profilaktyki onkologicznej,
- skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych w cytobusie (cytologia konwencjonalna i płynna dla kobiet w wieku 25 – 64 lat).

Rejestracja na badania w cytobusie do dnia 27 kwietnia 2025 r. pod numerem telefonu 609 990 033.

REGIONALNE CENTRUM NAUKOWO TECHNOLOGICZNE ZAPLANOWAŁO STOISKO PROFILAKTYCZNE, NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:

- wykonać oznaczenie stężenia witaminy D we krwi – badanie odbywać się będzie w holu przybudówki na parterze.

Rejestracja na badania podczas wydarzenia pn. „Zdrowy Pracownik na 5” w celu oznaczenia stężenia witaminy D we krwi do 27 kwietnia br. pod numerem telefonu 667 845 544.

Zapraszamy do udziału w wydarzeniu edukacyjno – profilaktycznym



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze



Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach



Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne



WOMP w Kielcach

ZDROWY PRACOWNIK NA



**28 kwietnia 2025 r.
godzina 10:00 – 13:00
Hol Główny UMWS w Kielcach
Budynek C.2 Parter**



**AKCJA EDUKACYJNO – PROFILAKTYCZNA
PN. „ZDROWY PRACOWNIK NA 5”**

PROGRAM WYDARZENIA

Tytuł: „Zdrowy Pracownik na 5”

Organizator: Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach

Termin: 28 kwietnia 2025 r. godz. 10:00-13:00

Miejsce wydarzenia: siedziba Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach al. IX Wieków Kielc 3 (hol główny)

Uczestnicy: Pracownicy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach.

Instytucje biorące udział w wydarzeniu:

- Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach,
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze,
- Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,
- Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach,
- Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach,
- Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach,
- Regionalne Centrum Naukowo Technologiczne.



**DEPARTAMENT OCHRONY ZDROWIA URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO W KIELCACH ZAPLANOWAŁ STOISKO EDUKACYJNE, NA KTÓRYM
BĘDZIE MOŻNA:**

- zapoznać się z materiałami edukacyjnymi z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki, zapoznać się z symulatorami środków odurzających (alkogole i narkogole wraz z materiałami pomocniczymi).

**ŚWIĘTOKRZYSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA
W KIELCACH ZAPLANOWAŁ STOISKO EDUKACYJNO - PROFILAKTYCZNE,
NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:**

- uzyskać informację o dostępnych programach profilaktycznych realizowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia,
- uzyskać informacje o nowoczesnych badaniach w profilaktyce raka szyjki macicy – teście HPV HR oraz cytologii na podłożu płynnym,
- uzyskać informacje jak korzystać ze szczepień ochronnych dla dorosłych i dzieci m.in. profilaktycznych szczepień HPV,
- zapoznać się z zakresem usług realizowanych przy stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia w Sali Obsługi Klientów NFZ,
- zapoznać się z bezpłatnymi portalami: Akademia NFZ z kalendarium badań oraz DIETY NFZ,
- zapoznać się z aplikacją moje IKP oraz moje Fizjo+,
- skorzystać z profesjonalnego analizatora składu ciała, który określa np: poziom tkanki mięśniowej, zawartość tkanki tłuszczowej, FFM – masę tkanki beztłuszczowej w kg., poziom tkanki trzewnej, zawartość wody w organizmie, masę kości, dobowe zapotrzebowanie na energię w kcal, wiek metaboliczny.

**WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. ŚW. RAFAŁA
W CZERWONEJ GÓRZE ZAPLANOWAŁ STOISKO EDUKACYJNO - PROFILAKTYCZNE,
NA KTÓRYM BĘDZIE MOŻNA:**

- uzyskać porady specjalistów na temat: bezdechu sennego, szkodliwości palenia tytoniu,
- dokonać pomiaru ciśnienia tętniczego,
- dokonać pomiaru glukozy we krwi,
- dokonać pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- dokonać pomiaru wydychanego powietrza (PEF),
- skorzystać z porad specjalistów na temat motywacji do zaprzestania palenia tytoniu.

**ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM REHABILITACJI W CZARNIECKIEJ GÓRZE ZAPLANOWAŁO
STOISKO EDUKACYJNO - REHABILITACYJNE, NA KTÓRYCH BĘDZIE MOŻNA:**

- zapoznać się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,
- skorzystać z zabiegów elektroterapii, laseroterapii i magnetoterapii (wskazane zabiegi mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz usprawniające, które w istotny sposób wpływają na leczenie chorób kręgosłupa i niwelują przeciążenia spowodowane pracą biurową - zabiegi odbywać się będą w pokoju nr 3 w przybudówce na parterze).