

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Z zakresu pomocy społecznej. Działania mające na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w różnych sferach życia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja "Kawałek serca" 26-110 Skarżysko-Kamienna ul. Popiełuszki 13/38 KRS: 0000804953 Telefon: 508147506 Email: fhhana@interia.pl	
Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Jóźwik 508147506 fhhana@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Seniorze żyj zdrowo i aktywnie dla ciała”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	25.09.2025	Data zakończenia	30.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Fundacja „Kawałek Serca” za swój cel obrała sobie przede wszystkim aktywizację lokalnej społeczności. Co może odbywać się to na wielu płaszczyznach. Celem zadania jest wykształcenie w pokoleniu osób starszych dbania o zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną poprzez zrozumienie egzystencjalnej potrzeby ruchu, aby Seniorzy zrozumieli jak ważne jest podtrzymanie sprawności fizycznej, psychicznej i zachowanie zdrowego stylu życia.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Grupa docelowa to 60 seniorów, w wieku 60+ z terenu powiatu skarżyskiego zmagających się z problemami samotności, wykluczenia społecznego, ograniczeniami fizycznymi.

Coraz więcej ludzi uświadamia sobie, że środowisko wodne jest najbezpieczniejszą strefą do rozpoczęcia aktywności fizycznej. Rozpoczynając od osób otyłych, które mają problemy ze zmotywowaniem się do ćwiczeń na sali z racji wagi, nadwagi czy innych schorzeń po dyskomfort psychiczny. Dlatego grupowe zajęcia Aqua Fitnes działają pozytywnie na integrację międzyludzką, profilaktycznie na zdrowie i samopoczucie.

Nie ma bezpieczniejszego środowiska do zajęć, niż środowisko wodne. Woda ma zbawienny wpływ na nasz organizm - odpręża, poprawa wydolności układu oddechowego, oraz odciąża kręgosłup i stawy podczas ćwiczeń.

Wychodzimy z propozycją wyjazdową na basen, której celem będzie poprawa wszystkich tych dolegliwości.

Zagospodarowanie czasu wolnego osobom starszym, będzie źródłem rozwoju tej grupy społecznej, co przyczyni się do spowolnienia procesu starzenia się i pozwoli zachować jak najdłużej sprawność fizyczną i umysłową. Ponieważ aktywność fizyczna jest warunkiem prawidłowego rozwoju człowieka.

W projekcie zaplanowano następujące zadania:

1. Wyjazd na Baseny Tropikalne i Sauny Świętokrzyskie do Hotelu Bińkowski, w którym pod opieką instruktora będzie doskonalenie nauki pływania i ćwiczenia w wodzie. Ponadto uczestnicy będą mieli możliwości korzystania z jacuzzi, oraz Saun Świętokrzyskich. Pobyt w Hotelu i korzystanie z tych zabiegów wpłynie znacząco na zdrowie i kondycję uczestników, oraz poprawi ich samopoczucie.

2. Wyjazd do Kazimierzy Wielkiej na Baseny Mineralne, których wody mają właściwości siarczkowo mineralne, które poprawiają zdrowie skóry i krążenie, posiadają duże korzyści zdrowotne w tym redukcję stresu, poprawę jakości snu i ulgę w napięciu mięśni. Unikalna mieszanka minerałów wspiera zdrowie stawów. Pobyt na takim basenie jest kierunkiem zdrowszego stylu życia. Uczestnicy wyjazdu będą przez 3 godziny korzystać z basenów mineralnych, strefy saun, grotu solnej i jacuzzi. Dalsza część programu wyjazdu to spacer po Rynku Kazimierzy Wielkiej. Na zakończenie wspólny posiłek w celu wymiany wrażeń i zdobytych doświadczeń.

Celem zadania jest wsparcie i aktywizacja osób starszych, w celu poprawy sprawności fizycznej intelektualnej oraz powyżej 60 roku życia.

W wyniku realizacji projektu wśród beneficjentów nastąpi zwiększenie świadomości na temat zachowań prozdrowotnych, czy aktywizacji osób starszych. Zagospodarowanie czasu wolnego osobom starszym, będzie źródłem rozwoju tej grupy społecznej, co przyczyni się do spowolnienia procesu starzenia się i pozwoli zachować jak najdłużej sprawność fizyczną i umysłową. Ponieważ aktywność fizyczna jest warunkiem prawidłowego rozwoju człowieka.

Na aktywność seniora składa się wiele czynników. Są to zarówno elementy psychofizyczne, jak i uwarunkowania społeczno-kulturowe, dlatego wspólnie spędzany czas wolny, stworzy odpowiednie warunki do zacieśnienia relacji i przeciwdziałania samotności a co tym idzie wykluczeniu społecznemu.

Dotychczasowe działania podejmowane przez Fundację spotykały się z bardzo dobrym odbiorem ze strony uczestników. Większość z realizowanych dotąd projektów dotyczyła działań związanych z aktywnością fizyczną.

Bezpośrednim efektem realizacji tego zadania będzie realizacja następujących zajęć:

zorganizowanie dwóch wyjazdów na basen, w celu poprawy sprawności fizycznej i psychofizycznej

W projekcie zamierzamy osiągnąć następujące **rezultaty**:

- poszerzenie oferty spędzania wolnego czasu dla seniorów 60+,
- nauka wspólnego spędzania wolnego czasu w sposób aktywny i interesujący dla środowisk senioralnych,
- przeciwdziałanie izolacji społecznej i wykluczeniu społecznemu,
- rozwijanie kondycji fizycznej poprzez wyrabianie nawyku aktywnego stylu życia.

Poprzez realizację zadania osiągnięta zostanie zmiana społeczna w postaci przeciwdziałania występowaniu i niwelowaniu wykluczenia społecznego. Organizowanie tego typu „aktywności”, będzie wstępem do następnych działań. Chcielibyśmy aby działania zaplanowane w projekcie były kontynuowane po jego zakończeniu. Te działania chcemy wykorzystać w przyszłych działaniach Fundacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie wyjazdu prozdrowotnego na baseny do Hotelu Bińkowski	30 osób	lista obecności, dokumentacja zdjęciowa z wydarzenia
Zorganizowanie wyjazdu prozdrowotnego na basen do Kazimierzy Wielkiej	30 osób	lista obecności, dokumentacja zdjęciowa z wydarzenia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „Kawałek serca” jest podmiotem, który ustanowiony został przez Annę Jóźwik i Monikę Osińską we wrześniu 2019 r. W roku 2021 udało się fundacji pozyskać środki z budżetu powiatu skarżyskiego na realizację projektu "Maj miesiącem życzliwości" kwotę 800zł. W 2021 r. fundacja zrealizowała projekt „Nordic Walking seniorów na skarżyskich szlakach”. W ramach tego zadania skarżyscy seniorzy mieli możliwość skorzystania nieodpłatnie z udziału w spacerach z użyciem kijków nordic walking. Budżet tego projektu to kwota 4100zł. Projekt był dofinansowany ze środków gminy Skarżysko-Kamienna i Powiatu Skarżyskiego. Roku 2022 fundacja zrealizowała projekt „Seniorzy na skarżyskich szlakach”, w ramach którego organizowane były rajdy na terenie powiatu skarżyskiego. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków gminy Skarżysko-Kam. i Powiatu Skarżyskiego w kwocie 5500 zł.

Rok 2023 Fundacja zrealizowała projekt „Seniorzy na skarżyskich szlakach 2023” w ramach którego organizowane były rajdy na terenie powiatu skarżyskiego. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków gminy Skarżysko-Kamienna i Powiatu Skarżyskiego w kwocie 4500 zł.

Rok 2023 Fundacja zrealizowała projekt „W zdrowym seniorze-Zdrowy Duch”, w ramach którego organizowane były Trening kulinarny „Zdrowe jedzenie – zdrowy żołądek”, zajęcia z dietetykiem z gotowania i pieczenia zdrowych posiłków dostosowanych do potrzeb osób starszych z chorobami nowotworowymi. Wyjazd (jednodniowy) na tężnię solankową do

Buska-Zdrój, która ma korzystny wpływ na układ oddechowo-krążeniowy. Aktywizacja kulturalna uczestników projektu. W ramach tego zadania został zorganizowany wyjazd integracyjny do: OCEANIKI w Chrustach, gmina Zagnańsk Muzeum Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku. Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków Zarządu Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 10000zł.

Rok 2024 Fundacja zrealizowała projekt „Seniorzy na skarżyskich szlakach 2024” w ramach którego organizowane były rajdy na terenie powiatu skarżyskiego, Projekt otrzymał dofinansowanie ze środków gminy Skarżysko-Kamienna i Powiatu Skarżyskiego w kwocie 5500 zł.

Zasoby kadrowe:

Bezpośrednio w realizację projektu będą zaangażowani członkowie fundacji wraz z członkami Związku Emerytów i Rencistów NSZZ Solidarność, Członkami Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych, Motorem tego przedsięwzięcia jest wiceprezes fundacji Anna Jóźwik, która łączy funkcję wiceprezesa Fundacji „Kawałek Serca” z funkcją działacza społecznego i filantropa, Dzięki zaangażowaniu pani Ani jako przewodniczącej Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych udało się sfinansować zakup bieżni rehabilitacyjnej dla schorowanego Krzyszpina Bąk małoletniego mieszkańca gminy Bliżyn. Działa jako wolontariusz „Szlachetnej Paczki dwóch edycji w latach 2018 i 2019. Pani Anna Jóźwik swoją postawą wnosi wiele „pracy”, w życiu miasta i powiatu na rzecz aktywizacji lokalnych środowisk senioralnych wzbogacając lokalną ofertę imprez rekreacyjnych,

Projekt będzie realizowany w partnerstwie ze Związkiem Zawodowym Emerytów i Rencistów „Solidarność”, z siedzibą w Skarżysku-Kamienej. Partner projektu wesprze organizacyjnie Fundację w organizacji projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja projektu	-----		
1.1	Wykonanie projektu i wydruk plakatów	400,00		
2.	Zorganizowanie wyjazdu na baseny tropikalne w Hotelu Bińkowski	-----		
2.1	Usługa transportowa	1000,00		
2.2	Zakup biletów wstępu (30x 90zł)	2700,00		
2.3	Zatrudnienie instruktora	500,00		
2.4	Ubezpieczenie uczestników	200,00		
3.	Zorganizowanie wyjazdu na baseny mineralne do Kazimierzy Wielkiej	-----		
3.1	Usługa transportowa	1450,00		
3.2	Zakup biletów wstępu OPEN na basen (30 x 81zł)	2430,00		
3.3	Ubezpieczenie uczestników	200,00		
3.4	Usługa gastronomiczna podczas wyjazdu	1720,00		
4.	Obsługa finansowa projektu	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11200,00	10000,00	1200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Krzysztof Ryma
.....
Maciej Przepiórski
.....
Fundacja Kawalek Serca
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *25.08.2025*

FUNDACJA "KAWALEK SERCA"
ul. Ks. J. Popiełuszki 13/38
26-110 Skarżysko-Kamienna
KRS 0000804953
NIP 6631879223 Regon 384415278
konto 50 1240 5048 1111 0010 9405 1363
tel. 508147506; 665161200