

Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu. To
kolejne urządzenia zakupione do projektu Profilaktyka
Świętokrzyskich Pracowników | 1

20 sierpnia 2025

Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu. To kolejne urządzenia zakupione do projektu Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników | 2



Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu. To kolejne urządzenia zakupione do projektu Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników | 2

Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu. To kolejne urządzenia zakupione do projektu Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników

Osoby biorące udział w projekcie „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” korzystają nie tylko z badań i porad specjalistów, ale także z wielu zabiegów. Wśród nich są między innymi te pomagające w leczeniu nietrzymania moczu wykonywane za pomocą specjalnego fotela.

- Urządzenie to zostało zakupione w ubiegłym roku i od ubiegłego roku jest wykorzystywane. Do tej pory skorzystało z niego ponad 100 osób. Należy pamiętać, że każda z nich przeszła serię kilku zabiegów. Z tego urządzenia korzystają zarówno panowie, jak i panie – mówi Anna Misztal, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy.

Jak podkreśla pacjenci – uczestnicy projektu korzystają z zabiegów bezpłatnie. Jest to możliwe dzięki pozyskaniu dofinansowania unijnego, jak pozyskano na realizację projektu.

- Urządzenie, które wykorzystujemy do terapii nietrzymania moczu zarówno u kobiet jak i mężczyzn wykorzystuje przełomową technologię. Skoncentrowane pole elektromagnetyczne o wysokiej intensywności wywołuje skurcze mięśni dna miednicy, pozwalając na przywrócenie odpowiedniej kontroli nerwowo-mięśniowej, która jest kluczowa u pacjentów z nietrzymaniem moczu. Zabieg jest bezbolesny, komfortowy, nieinwazyjny, wykonywany przez odzież pacjenta. Siedzący tryb pracy będący symbolem obecnych czasów bardzo często doprowadza do tej dysfunkcji. Obserwujemy coraz większą potrzebę skorzystania z tej pomocy – dodaje Anna Misztal.

Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu jest jednym z kilku urządzeń zakupionych przez WOMP i przeznaczonych do wykonywania zabiegów rehabilitacyjnych. Osoby, które w ankiecie medycznej zgłoszą problem nietrzymania moczu trafiają na konsultacje do specjalisty rehabilitacji, który wydaje skierowania na zabiegi. Te

Fotel wykorzystywany do pomocy w leczeniu nietrzymania moczu. To
kolejne urządzenia zakupione do projektu Profilaktyka
Świętokrzyskich Pracowników | 4

wykonywane przy użyciu fotela są częścią większego pakietu.

Jak informuje dr n.med. Marek Grabski, kierownik Działu Rehabilitacji Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach, największa liczba uczestników projektu zgłasza problem bólu kręgosłupa na tle przeciążeniowym związanych z długotrwałą wymuszoną przez pracę pozycją ciała lub pracą fizyczną. Pomocne w leczeniu tych dolegliwości są właśnie zabiegi rehabilitacyjne wykonywane w WOMP do tej pory skierowania na nie otrzymało już prawie 5 tysięcy osób.

Uczestnicy projektu „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” korzystają także z nowoczesnej bieżni wykorzystywanej podczas terapii zaburzeń równowagi oraz urządzenie do suchego masażu membranowego. Ten ostatni sprzęt przypomina łóżko wodne. Strumienie wody, krążąc w obiegu zamkniętym, uderzają w nieprzepuszczalną membranę, dzięki czemu pacjent może doświadczyć korzyści wynikających z hydromasażu, nie mając bezpośredniego kontaktu z wodą. Podwyższona temperatura wody, użytej podczas zabiegu przynosi relaks i rozluźnienie nadmiernie napiętych mięśni.

Celem projektu „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” jest poprawa stanu zdrowia pracujących mieszkańców województwa świętokrzyskiego w wieku 45 plus i jak najdłuższe zatrzymanie ich na rynku pracy. Rekrutacja do projektu trwa. Pacjenci mogą zgłaszać się indywidualnie, ale mogą być zgłaszani też przez zakłady pracy.

Pracownicy zgłaszający się indywidualnie mogą rejestrować się dzwoniąc pod numer WOMP: 41 347 97 44, ŚCO: 885 77 99 88, natomiast osoby zgłaszające zakłady pracy rejestrują się pod numerami: 41 347 97 48, 41 347 97 12.

Projekt „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników” jest realizowany przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach, we współpracy ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021-2027.