

17 marca 2026



## Jak wspierać jakość życia seniorów – rozmowy w Collegium Medicum

**Marszałek województwa Renata Janik wzięła udział w odbywającej się w Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach konferencji naukowej pt. “Innowacyjne metody poprawiające sprawność funkcjonalną i jakość życia osób starszych”, zorganizowanej w ramach projektu ph. “Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+”. Obecni byli także rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego prof. dr hab. Beata Wojciechowska, Elżbieta Korus dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach i zastępca dyrektora Arkadiusz Ślipikowski.**

Spotkanie, zorganizowane w Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach było jest

okazją, aby zaprezentować działania, które w naszym regionie mają tworzyć spójny i nowoczesny system wsparcia osób starszych. W dyskusji uczestniczyli przedstawiciele środowiska akademickiego i samorządów oraz studenci – przyszłe kadry instytucji świadczących wsparcie medyczne, socjalne, edukacyjne i aktywizujące świętokrzyskich seniorów.

Jak podkreśliła w swoim wystąpieniu marszałek Renata Janik, kluczową rolę w realizacji inicjatyw na rzecz osób starszych odgrywa Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Kielcach, który koordynuje, rozwija i wspiera działania skierowane do seniorów. Dzięki tym działaniom budowane jest województwo przyjazne osobom starszym – oparte na aktywności, zdrowiu, bezpieczeństwie i integracji społecznej. Temat kompleksowej opieki dla “srebrnego pokolenia” ma coraz większe znaczenie. Według danych demograficznych z czerwca 2025 roku co trzeci mieszkaniec województwa świętokrzyskiego jest w wieku 60+. W swoim wystąpieniu marszałek omówiła zasady realizacji projektu strategicznego pt. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”, realizowanego w partnerstwie z gminami powiatu kieleckiego oraz miastem Kielce.

- Przyjazna opieka dla seniorów i osób niesamodzielnych to jedna z największych inwestycji w naszym regionie. W ramach programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027 przeznaczaliśmy na ten cel ponad 69 milionów euro – powiedziała marszałek **Renata Janik**. - Wsparcie obejmuje szeroki zakres działań, od pomocy w codziennym funkcjonowaniu, przez usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, aż po usługi zdrowotne i profilaktyczne. Bardzo ważnym elementem jest także wsparcie opiekunów faktycznych, najczęściej członków rodziny. Naszym celem jest to, aby seniorzy i osoby potrzebujące wsparcia mogły jak najdłużej żyć bezpiecznie i godnie w swoim środowisku, blisko rodziny i lokalnej społeczności.

Marszałek Renata Janik i rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego prof. Beata Wojciechowska wręczyły podziękowania dla uczestników projektu, realizowanego przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach pt. “Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+”.

Podczas konferencji temat „Sprawności funkcjonalnej i jakości życia osób starszych w świetle przeprowadzonych badań naukowych” poruszyła prof. dr hab. Marek ŻAK. Zorganizowano także panel dyskusyjny „Nic o nas bez nas”, podczas którego przedstawiciele gmin i ośrodków zaangażowanych w realizację projektu w latach 2024-2026

mogli dyskutować o realizacji przedsięwzięć. Podczas prac w sekcjach naukowych i w trakcie warsztatów poruszono tematy problemów i wyzwań, związanych ze wspieraniem sprawności funkcjonalnej osób starszych, ocenie poddano stan odżywienia seniorów, jakość życia, dyskutowano również o możliwości wykorzystania wirtualnej rzeczywistości w pracy z osobami starszymi.

## Galeria zdjęć





