

12 czerwca 2026



## Kajakowe odkrywanie Ponidzia

**Ponidzie, malowniczy region województwa świętokrzyskiego, to prawdziwy raj dla miłośników natury i aktywnego wypoczynku. Kraina ta zachwyca łagodnym krajobrazem, pełnym zielonych łąk, wapiennych wzgórz oraz spokojnych rzek, które wiją się wśród pól i lasów. Najlepszym sposobem na poznanie tego wyjątkowego miejsca jest spływ kajakowy rzekami Czarna Nida, Biała Nida oraz Nida. To idealna okazja, aby połączyć relaks z przygodą i odkryć uroki Ponidzia z perspektywy wodnej.**

### **Dlaczego warto wybrać spływ kajakowy na Nidzie?**

Bliskość natury: spływ kajakowy pozwala na bezpośredni kontakt z przyrodą. Rzeka Nida prowadzi przez tereny chronione, takie jak parki krajobrazowe i obszary Natura 2000, gdzie można podziwiać bogactwo flory i fauny.

Malowniczość tras: Szlaki kajakowe na Nidzie są różnorodne – od spokojnych odcinków

idealnych dla początkujących, po bardziej wymagające fragmenty dla zaawansowanych. Każda trasa oferuje niezapomniane widoki na meandrującą rzekę i otaczający ją krajobraz.

Atrakcje turystyczne: Na trasie spływu znajdują się liczne zabytki i atrakcje, takie jak Pińczów – stolica Ponidzia, królewska wieś Chroberz czy historyczna Wiślica. To doskonała okazja, aby połączyć aktywność fizyczną z odkrywaniem lokalnej kultury.

### **Co wyróżnia spływy kajakowe na Ponidziu?**

Przystępność dla każdego: trasy zostały zaplanowane tak, aby były dostępne zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych kajakarzy. Niektóre odcinki można pokonać w ciągu jednego dnia, a inne oferują możliwość biwakowania pod gwiazdami.

Ekoturystyka: kajakarstwo to forma turystyki przyjazna środowisku – brak emisji spalin oraz minimalny wpływ na przyrodę sprawiają, że jest to idealny sposób na odkrywanie piękna regionu w zgodzie z naturą.

Komfort organizacji: na trasach znajdują się miejsca do wodowania kajaków, punkty biwakowe oraz możliwość odbioru sprzętu w wyznaczonych lokalizacjach.

Zapraszamy do odkrycia Ponidzia podczas niezapomnianego spływu kajakowego! To wyjątkowa okazja, aby zanurzyć się w ciszy natury i poczuć harmonię płynącą z rzeki Nidy.

W zaplanowaniu i realizacji wycieczki kajakowej po wybranym odcinku rzeki Nidy, pomoże przewodnik kajakowy „Kajakiem Po\_Nidzie”, którego elektroniczna wersja jest dostępna TUTAJ: [Przewodnik\\_kajakiem\\_Po\\_Nidzie\\_NET](#)

## **Galeria zdjęć**

