

10 października 2014



„Bieg Cysterski” w Jędrzejowie

12 października

W Jędrzejowie odbędzie się „Bieg Cysterski” – Jędrzejowski Bieg Uliczny im. bł. Wincentego Kadłubka. Wydarzenie ma na celu popularyzację i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej. Honorowy patronat nad imprezą objął marszałek województwa Adam Jarubas.

„Bieg Cysterski” rozegrany zostanie w kategoriach: generalna, osobno kobiet i mężczyzn oraz wiekowych K/M 16-34 lat, K/M 35-49 lat i K/M 50 i powyżej. Trasa prowadzi będzie ulicami Wilanowską i Klasztorną (5 km).

W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego lub w biurze zawodów przed biegiem (CAFE RELAKS – kawiarenka nad Zalewem, ul. Parkowa 2), wniesie opłatę skarbową oraz podpisze oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Natomiast zawodnicy w wieku 16-18 lat muszą posiadać oświadczenie podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia do startu takiego zawodnika jest obecność w rodzica lub prawnego opiekuna z dowodem osobistym w czasie weryfikacji w biurze zawodów. W biegu mogą brać udział osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.

PROGRAM ZAWODÓW

godz. 10:30 – otwarcie Biura Zawodów. Weryfikacja zawodników biegu ulicznego, otwarcie depozytu.

godz. 12:30 – zakończenie przyjmowania nowych zgłoszeń

godz. 13:00 – zamknięcie biura zawodów

godz. 13:20 – uroczyste otwarcie „Biegu Cysterskiego”

godz. 13:30 – start do biegu na 5 km

godz. 14:30 – zakończenie biegu

godz. 14:40 – dekoracja zwycięzców

godz. 15:00 – zamknięcie depozytu