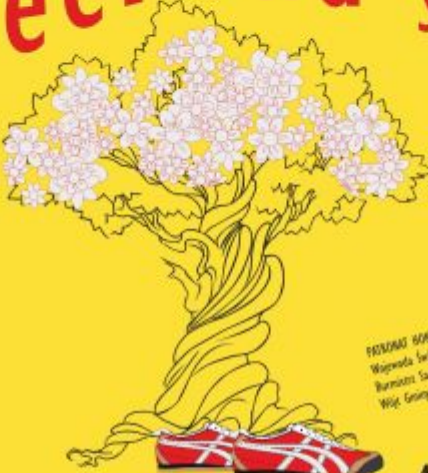


11 kwietnia 2014

3-4.05.2014

IV Sandomierski Sportowy Weekend Kwitnących Sadów



PRZYJACIOMI WARSZTATÓW:
 Wiosna Świętokrzyska - Bolesław Polak - Karol
 Burmistrz Sandomierza - Jerzy Burawski
 Wójt Gminy Opatów - Krzysztof Twaróg

3.05.2014 (sobota)

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

- 10.55 - START biegu przedszkolaków - 100 m
- 11.00 - START biegu dla klas I-II chłopcy i dziewczęta - 400 m
- 11.10 - START biegu dla klas III-IV chłopcy i dziewczęta - 600 m
- 11.20 - START biegu dla klas V-VI chłopcy i dziewczęta - 600 m
- 11.30 - START biegu gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - 1 km
- 11.45 - START biegu VIP-ów
- 12.00 - START biegów głównych: 10 km, półmaraton
- 12.05 - START Nordic Walking - 10 km
- 12.45 - dekoracje zwycięzców biegów dziecięco-młodzieżowych i biegu VIP-ów
- 15.00 - dekoracje zwycięzców biegów głównych i Nordic Walking

4.05.2014 (niedziela)

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

Start MTB kolarstwa górskiego
(Świętokrzyska Grupa Rowerowa)

- 10.30 - start zawodników do dystansu Master
- 11.00 - start zawodników do dystansu Fan
- 11.15 - start zawodników do dystansu Family

Szczegóły na stronie:
www.mtbcrossmaraton.pl

III Sandomierski Bieg Górski Szlakiem
Królowej Jadwigi

- 12.00 - start biegu stylem anglosaskim dystans ok. 20 km

ORGANIZATORZY I WSPARCIE:

SPONSORZY:

Sandomierski Sportowy Weekend Kwitnących Sadów

3-4 maja, Sandomierz

W Sandomierzu odbędzie się już po raz czwarty Sandomierski Sportowy Weekend Kwitnących Sadów. Impreza ma na celu popularyzację i upowszechnianie biegania oraz jazdy na rowerze jako najprostszych form aktywności ruchowej, a także promocja walorów rekreacyjno – krajobrazowych Królewskiego Miasta Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej.

Trasa i dystanse:

- dystans 10 kilometrów

Start i meta : ciągi pieszo-rowerowe Podwale Dolne

Trasa: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego-Ciągi pieszo-rowerowe Podwale Dolne, Park „Piszczele”- ul. Słoneczna – ul. Staromiejska- ul. Rokitek – ul. Salve Regina – Kurhan – drogi polne sadami w okolicy Sandomierza – Andruszkowice – Kobierniki – ul. Rokitek – ul. Staromiejska – wawóz Królowej Jadwigi – ul. Krakowska – Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

- dystans 21,095 kilometra (półmaraton)

Start i meta : Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

Początek i powrót jak w biegu na 10 kilometrów, ponadto z Kobiernik przez Milczany- Żurawicę- Milczany – z powrotem do Kobiernik (częściowo drogami, w dużej części sadami)

- biegi dziecięco -młodzieżowe i bieg VIP-ów

Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

- trasy biegów głównych o zmiennej nawierzchni (kostka brukowa, asfalt, drogi i ścieżki nieutwardzone) oznakowane co jeden kilometr, ulice z ograniczonym ruchem samochodowym. Punkty odżywiania i odświeżania co 5 kilometrów.

- trasa nordic walking:

Start i meta: Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego – trasą biegu na 10 kilometrów

- trasy rowerowe MTB:

Regulamin: <http://mtbcrossmaraton.pl>

Zapisy: <http://www.mosir.sandomierz.pl/>

3-4.05.2014

IV Sandomierski Sportowy Weekend Kwitnących Sadów



3.05.2014 (sobota) 4.05.2014 (niedziela)
Bulwar im. Marszałka Piłsudskiego

10.55 - START biegu przedszkolaków - 100 m

11.00 - START biegu dla klas I-II chłopcy i dziewczęta - 400 m

11.10 - START biegu dla klas III-IV chłopcy i dziewczęta - 600 m

11.20 - START biegu dla klas V-VI chłopcy i dziewczęta - 600 m

11.30 - START biegu gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych - 1 km

11.45 - START biegu VIP-ów

12.00 - START biegów głównych: 10 km, półmaraton

12.05 - START Nordic Walking - 10 km

12.45 - dekoracje zwycięzców biegów dziecięco-młodzieżowych i biegu VIP-ów

15.00 - dekoracje zwycięzców biegów głównych i Nordic Walking

Start MTB kolarstwa górskiego
(Świętokrzyska Grupa Rowerowa)

10.30 - start zawodników do dystansu Master

11.00 - start zawodników do dystansu Fan

11.15 - start zawodników do dystansu Family

Szczegóły na stronie:
www.mtbcrossmaraton.pl

III Sandomierski Bieg Górski Szlakiem
Królowej Jadwigi

12.00 - start biegu stylem anglosaskim dystans ok. 20 km

ORGANIZATORZY I WSPARCIE:






SPONSORZY:



