

16 września 2014



Światowy Dzień Serca w Kielcach

28 września

W ramach 15. Światowego Dnia Serca, w Muzli Koncertowej w Parku Miejskim w Kielcach odbędzie się Piknik Edukacyjny. Hasło przewodnie tegorocznego Dnia Serca brzmi: „Miej serce dla serca”. Z tej okazji w kieleckim Parku można będzie bezpłatnie zbadać poziom cukru we krwi, cholesterol czy zmierzyć ciśnienie krwi, a także skorzystać z konsultacji lekarzy kardiologów. Organizatorem Pikniku jest Polskie Towarzystwo Kardiologiczne – Oddział w Kielcach. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął marszałek województwa Adam Jarubas.

Do udziału w Pikniku zachęca **Elżbieta Jaskulska - Niedziela**, Przewodnicząca Zarządu Oddziału Kieleckiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego: – Chcemy przybliżyć mieszkańcom Kielc i regionu świętokrzyskiego profilaktykę chorób sercowo-naczyniowych, wskazać ewentualne leczenie, zwalczanie czynników ryzyka. Przygotowaliśmy stoiska, gdzie, lekarze: kardiolog, kardiochirurg, neurolog oraz kardiolog dziecięcy udzielą porad lekarskich. Podczas Pikniku będzie można zmierzyć ciśnienie krwi, obliczyć BMI. W części

artystycznej zaplanowaliśmy wiele atrakcji: na scenie w Parku odbędzie się pokaz zumbi, fitness, tańca towarzyskiego oraz pokazy ratownictwa medycznego. Dla dzieci nie zabraknie konkursów np. konkurs na temat zdrowego żywienia. Piknik rozpocznie się o godzinie 11.00.

Światowy Dzień Serca, obchodzony będzie po raz piętnasty w ponad 120 krajach. Jego celem jest szerokie upowszechnienie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwościach leczenia i profilaktyki.

Choroby serca i układu krążenia są najczęstszą przyczyną śmierci na świecie. Szacuje się, że 17.5 miliona ludzi umiera rocznie z tego powodu – 80% – w nisko i średnio rozwiniętych państwach. Choroby serca i naczyń można uniknąć, jeśli główne czynniki ryzyka, takie jak: wysokie ciśnienie krwi, wysoki poziom cholesterolu i glukozy we krwi, nadużywanie tytoniu, niskie spożycie warzyw i owoców, nadwaga, otyłość i bezczynność fizyczna będą zmniejszone.

Ludzkie serce przepompowuje 5 litrów krwi na minutę, 8 tysięcy litrów dziennie, 200 milionów litrów w ciągu całego życia. Podczas Światowego Dnia Serca kardiologzy przypominają, że przyczyną większości chorób tego narządu jest niezdrowy tryb życia. Około 100 tysięcy Polaków rocznie doznaje zawału serca. Dochodzi do niego wtedy, gdy zakrzep w tętnicy blokuje przepływ krwi powodując niedokrwienie. Efektem może być nieodwracalne uszkodzenie mięśnia sercowego.

