

10 października 2025



Konferencja pt. „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - wyzwania i możliwości”

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego corocznie od 1992 roku obchodzony jest 10 października. Zainicjowany został przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego (ang. *World Federation for Mental Health*). Jako główne cele przyjęto: upowszechnianie polityki zdrowia psychicznego oraz zwiększanie społecznej świadomości poprzez edukację społeczną w zakresie profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i psychicznych, a także wspieranie walki ze stygmatyzacją społeczną.

Światowa Federacja Zdrowia Psychicznego każdego roku wybiera do promowania nowy temat. Hasło przewodnie tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego to:

„Dostęp do usług - zdrowie psychiczne w katastrofach i sytuacjach kryzysowych” [1]. Tegoroczna kampania koncentruje się na pilnej potrzebie wspierania

zdrowia psychicznego i potrzeb psychospołecznych osób dotkniętych kryzysami humanitarnymi. Kryzysy, takie jak klęski żywiołowe, konflikty i zagrożenia zdrowia publicznego, powodują stres emocjonalny, w skutek czego co piąta osoba doświadcza problemów ze zdrowiem psychicznym [2].

W związku ze Światowym Dniem Zdrowia Psychicznego w wielu miejscach organizowane są wydarzenia, spotkania ze specjalistami czy darmowe konsultacje. W tym dniu warto promować udział w organizowanych spotkaniach, webinarach i warsztatach. Zdobyta na nich wiedza może w przyszłości uratować komuś życie.

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w dniu 10 października 2025 r. organizuje konferencję pt. **„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – wyzwania i możliwości”**. Skierowana ona zostanie do osób pracujących z dziećmi tj.: pedagogów, psychologów, kuratorów sądowych, policji, osób wykonujących czynności zawodowe w obszarze ochrony zdrowia, edukacji, pracy socjalnej i pracowników JST z terenu województwa świętokrzyskiego. Tematami poruszonymi w ramach przedmiotowej konferencji będą:

- Rodzice zapatrzeni w smartfony – zjawisko phubbingu rodzicielskiego. Kiedy nastolatek i rodzic uśmiecha się częściej do ekranu, niż do swoich bliskich i przyjaciół?,
- Rola w kształtowaniu odporności psychicznej młodych ludzi – programy profilaktyczne i ich skuteczność w pracy z młodzieżą,
- Metody pracy w środowisku lokalnym z neuroróżnorodnymi dziećmi i młodzieżą,
- Pseudopsychologia a zdrowie psychiczne – niebezpieczeństwa niewłaściwej diagnozy z internetu. Czy rolki i shortsy mogą zastąpić pomoc psychologiczną?,
- Innowacyjne metody i podejście przy współpracy szkoły z rodzicami i specjalistami w zakresie wsparcia psychicznego dzieci i młodzieży. Zaniedbanie emocjonalne w dzieciństwie i jego skutki w dorosłości.,
- Wypalenie uczniowskie – jak zapobiegać przeciążeniu i chronicznemu stresowi – przyczyny wypalenia wśród dzieci i młodzieży. Kiedy drzwi się zamykają... czy dzieje się coś złego? Czy współczesny nastolatek potrzebuje ciszy i spokoju?

Zarząd Województwa Świętokrzyskiego, zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie wspiera realizację działań, programów edukacyjnych i programów rekomendowanych promujących zdrowie psychiczne dzieci, młodzieży i osób dorosłych oraz kształtujących ich umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. W 2025 roku wsparcie finansowe otrzymały:

- Fundacja Nowe Horyzonty w Skarżysku-Kamiennej na realizację zadania publicznego pt. „Lubię z spędzać z Tobą czas” – innowacyjne warsztaty dla rodzin wspierające więzi i zdrowie psychiczne”,
- Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” w Skarżysku-Kamiennej na realizację zadania publicznego pt. „Konsultacje Superwizyjne”,
- Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie w Kielcach na realizację zadania publicznego pt. „Holistyczne podejście do podopiecznego”.

Piśmiennictwo:

1. Strona internetowa Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego: <https://wfmh.global/> [2025.10.07]
2. <https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2025> [2025.10.07]