

10 października 2017



## Na świętego Marcina najlepsza gęšina

Chmielnickie Centrum Kultury zaprasza do udziału w VII edycji Konkursu Kulinarnego „Smaki Gęsiny”. Przedsięwzięcie adresowane jest do kół gospodyń wiejskich, stowarzyszeń, osób fizycznych, gospodarstw agroturystycznych, uczniów, restauratorów. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 października 2017r.

Wydarzenie ma na celu upowszechnianie walorów zdrowotnych i smakowych gęsiny w ofercie żywieniowej, gospodarstw agroturystycznych, mieszkańców i poszerzenie ofert restauratorów, promocję regionalnego dziedzictwa kulinarnego, propagowanie gęsi kieleckiej jako produktu regionalnego, zachęcenie mieszkańców regionu do zmiany nawyków żywieniowych.

Cykl hodowlany gęsi rozpoczyna się wiosną, a kończy późną jesienią. I to właśnie wtedy jest najlepsza. Nie na darmo stare polskie przysłowie głosi, że „najlepsza gęšina na Świętego Marcina” - czyli na 11 listopada. Właśnie w tym dniu, w Chmielnickim Centrum Kultury odbędzie się finał VII edycji Konkursu Kulinarnego „Smaki Gęsiny”.

Gęsie mięso jest ciemne, bardzo delikatne w smaku, po upieczeniu pięknie też pachnie. Gęšina jest jednym ze zdrowszych rodzajów mięsa. Zawiera dużo cennego białka oraz cały zestaw witamin i związków mineralnych, między innymi fosfor, żelazo i magnez. Choć mięso nie należy do chudych, ma jednak dość korzystny skład tłuszczowy - sporo jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Jest więc dużo zdrowsze niż na przykład wieprzowina. Hodowla gęsi trwa minimum 16 tygodni i jest to hodowla ekologiczna. Gąski od wiosny do jesieni wypasają się na świeżym powietrzu, ptaki karmi się często owsem, stąd nasze gęsi są nazywane „owsianymi”.

Wnioski na konkurs przyjmowane będą **do dnia 31 października 2017r. do godziny 10.00** na jeden z podanych poniżej kontaktów:

- e-mail: [imprezy.chck@gmail.com](mailto:imprezy.chck@gmail.com),
  - listownie: **Chmielnickie Centrum Kultury, ul. Starobuska 10, 26-020 Chmielnik z dopiskiem „Konkurs- Smaki Gęsiny”**. (mile widziane zdjęcia opisanych potraw)
- Uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie jedną potrawę.

[Regulamin](#)