

17 maja 2023



## **Małoinwazyjne zabiegi kręgosłupa w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym**

**Neurochirurdzy z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach coraz częściej operacje przepuklin jądra miążdżystego kręgosłupa wykonują z dostępu endoskopowego. Placówka posiada sprzęt, który umożliwia przeprowadzanie małoinwazyjnych zabiegów.**

Dr n. med. Sebastian Podlewski, kierujący Kliniką Neurochirurgii i Chirurgii Kręgosłupa w WSzZ wyjaśnia, że metoda pozwala na zmniejszenie inwazyjności zabiegu,

mniejszy uraz okołoperacyjny pacjenta oraz mniejszą utratę krwi.

- Chory może być szybciej pionizowany, proces gojenia i powrotu do normalnego funkcjonowania przebiega zdecydowanie szybciej – wyjaśnia **Sebastian Podlewski**, który informuje, że pacjent po zabiegu endoskopowym. zaczyna chodzić kilka godzin po wykonanej operacji, a w kolejnej dobie może opuścić szpital.

Nie każda przepuklina w kręgosłupie może być zoperowana endoskopowo, choć lista wskazań do zabiegów endoskopowych cały czas wzrasta.

Liczba pacjentów wymagających tego typu zabiegów ciągle się zwiększa. Z przepuklinami kręgosłupa borykają się już nawet osoby przed 40. rokiem życia, u których schorzenie jest konsekwencją siedzącego trybu życia i małej aktywności fizycznej.

Rocznie, w Klinicznym Oddziale Neurochirurgii WSzZ wykonywanych jest około 1500-1800 operacji, w tym 60-70 procent stanowią zabiegi kręgosłupa, w tym: przepukliny, choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa (stenozy, kręgozmyki) oraz choroby onkologiczne (guzy kręgosłupa i rdzenia kręgowego).

W przyszłości endoskop – jak zapowiada dr Podlewski – będzie wykorzystywany do innych zabiegów w obrębie kręgosłupa. W planie jest również rozszerzenie wachlarza zabiegów w obrębie głowy o operacje realizowane przez jamę nosową.