

29 maja 2025



Marszałek Renata Janik spotkała się z seniorami z gminy Chęciny

W Chęcinach spotkali się dzisiaj seniorzy z tej gminy, by rozmawiać o tym, jak dbać o zdrowie, prawidłowo się odżywiać i nie zapominać o aktywności fizycznej, z godnie z zasadą „w zdrowym ciele, zdrowy duch”. Spotkanie było też okazją do integracji starszych mieszkańców gminy - było dużo śmiechu, miłych słów i zadowolenia ze wspólnego spędzania czasu. Gościem wydarzenia była Renata Janik, Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, która witając wszystkich, zaznaczała, że dzisiejsze spotkanie to nie tylko element projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”, ale też piękna okazja do integracji, wymiany doświadczeń i budowania relacji. - Mam nadzieję, że spędzą Państwo ten czas w miłej, przyjaznej atmosferze, a dzisiejsze rozmowy i wspólne chwile będą źródłem radości i

pozytywnej energii - mówiła.

W Chęcinach spotkali się dzisiaj starsi mieszkańcy tej gminy, uczestnicy projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”. W ich spotkaniu edukacyjno-integracyjnym uczestniczyła **Renata Janik**, Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, a także dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego **Elżbieta Korus**. Gospodarzem spotkania był burmistrz Chęcin **Robert Jaworski**.

Marszałek **Renata Janik**, zwracając się do seniorów z Chęcin, mówiła: -
Dzisiejsze spotkanie to nie tylko element projektu, ale też piękna okazja do integracji, wymiany doświadczeń i budowania relacji. Mam nadzieję, że spędzą Państwo ten czas w miłej, przyjaznej atmosferze, a dzisiejsze rozmowy i wspólne chwile będą źródłem radości i pozytywnej energii.

Głównym celem tego wydarzenia było wsparcie seniorów w zakresie profilaktyki zdrowotnej, bezpieczeństwa i postaw antydyskryminacyjnych. Wydarzenie pełniło rolę edukacyjno-integracyjną. Bogaty program warsztatów dostarczył wiedzy uczestnikom, jak efektywnie dbać o swoje zdrowie poprzez utrzymanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej oraz właściwe odżywianie.

Towarzyszące warsztaty tematyczne dla seniorów przyniosły przedstawicielom starszego pokolenia nie tylko dawkę przydatnej dla nich wiedzy, ale także stanowiły okazją do nawiązania kontaktów ze specjalistami z różnych dziedzin. Spotkanie było też znakomitą okazją do integrowania się środowiska senioralnego - było dużo śmiechu, miłych słów i zadowolenia ze wspólnego spędzania czasu.

Spotkanie było częścią realizowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej urzędu marszałkowskiego we współpracy z 19 gminami powiatu kieleckiego oraz miastem Kielce.

Komponent realizowany w ramach projektu przez gminę Chęciny ma wartość prawie 2 miliony 226 tysięcy złotych, w tym dofinansowanie ze środków unijnych to 1 milion 882 tysiące złotych. Dzięki tym funduszom objęci wsparciem mieszkańcy gminy (w sumie 254 osoby) mogą liczyć na usługi asystenckie, specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, wsparcie fizjoterapeuty/rehabilitanta, usługi opiekuńcze świadczone w formie usług sąsiedzkich, pakiety rehabilitacyjne - trener/rehabilitant/fizjoterapeuta (nordic walking, zajęcia na basenie, joga, zumba, stretching) czy na pomoc terapeutyczną w formie

np. światłoterapii, muzykoterapii czy dogoterapii.

Prowadzone są także edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi, zapobiegająca utracie kondycji psychofizycznej. Ich celem jest zapewnienie kontaktów z otoczeniem, udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych czy innego typu warsztatach i spotkaniach tematycznych. Jedno z nich miało dzisiaj miejsce w hali „Pod Basztami”.

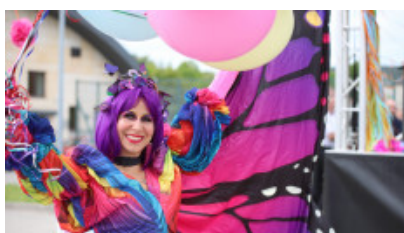
Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów – to projekt realizowany przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej urzędu marszałkowskiego w partnerstwie z 19 gminami powiatu kieleckiego oraz miastem Kielce.

Jego celem jest stworzenie systemowego modelu pomocy starszym mieszkańcom, zwłaszcza tym najbardziej potrzebującym, w ich codziennym funkcjonowaniu. Projekt ruszył jako pilotażowy w stolicy regionu i w gminach powiatu kieleckiego, największego świętokrzyskiego powiatu. Z badań wynika bowiem, że to właśnie tam najszybciej następuje proces starzenia się społeczeństwa. Te same badania potwierdziły jednocześnie, że dostarczane seniorom usługi opiekuńcze wciąż są niewystarczające, zarówno jeśli chodzi o ich rodzaj, jak i liczbę. Lukę tę ma wypełnić – i jednocześnie stworzyć systemowy model – realizowany właśnie projekt pilotażowy. Oferta jest skierowana przede wszystkim do seniorów, którzy ze względu na stan zdrowia pozostają w domu, nie mogąc samodzielnie korzystać z oferty miejskich czy gminnych ośrodków czy centrów pomocy społecznej.

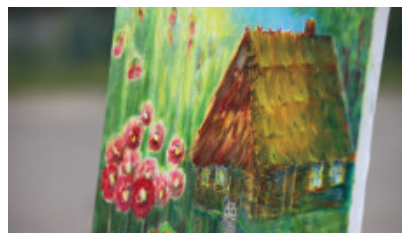
W poszczególnych gminach, w zależności od zdiagnozowanych potrzeb, w ramach projektu realizowane są m.in. usługi asystenta i opiekuna dla osób starszych i niepełnosprawnych, specjalistyczne usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, wspomagające proces leczenia osób przewlekle chorych (w tym domową fizjoterapię oraz rehabilitację), a także specjalistyczna opieka dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w tym psycholog, logopeda, pracownik socjalny, terapeuta zajęciowy, psychiatra). Seniorzy mogą także skorzystać z usługi typu „taxi dla seniora”, czyli bezpłatnego transportu dla osób z trudnościami w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną.

Wartość całego projektu to ponad 63,5 miliona złotych, a dofinansowanie z funduszy europejskich to kwota prawie 60 milionów 353 tys. złotych.

Galeria zdjęć



Marszałek Renata Janik spotkała się z seniorami z gminy Chęciny | 5



Marszałek Renata Janik spotkała się z seniorami z gminy Chęciny | 6

