

11 września 2025



Międzynarodowy Dzień Udzielania Pierwszej Pomocy

Galeria Korona zamieniła się dzisiaj w centrum edukacji medycznej. Z okazji Międzynarodowego Dnia Udzielania Pierwszej Pomocy mieszkańcy województwa świętokrzyskiego mieli okazję wziąć udział w akcji, która podniosła ich wiedzę i umiejętności w zakresie ratowania życia. W wydarzeniu uczestniczył członek Zarządu Andrzej Pruś.

Organizator, Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, przygotował program, który cieszył się dużym zainteresowaniem. Głównym celem akcji było zwiększenie świadomości społecznej oraz nauczenie praktycznych umiejętności, które mogą uratować życie.

Uczestnicy wydarzenia mogli odwiedzić stoiska edukacyjne, gdzie eksperci z Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach oraz Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego dzielili się swoją wiedzą.

Na stoisku UJK można było wziąć udział w instruktażu dotyczącym resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) u dorosłych i dzieci. Uczestnicy uczyli się również, jak prawidłowo opatrywać rany oraz jak zabezpieczać i unieruchamiać złamane kończyny. To kluczowe umiejętności, które pozwalają na udzielenie skutecznej pomocy przed przybyciem służb ratunkowych.

Z kolei na stoisku Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego, oprócz instruktażu RKO, każdy chętny mógł bezpłatnie zmierzyć ciśnienie tętnicze. To prosta, ale bardzo ważna profilaktyka, która pozwala kontrolować stan zdrowia i wcześniej wykrywać ewentualne problemy.

Gotowość do udzielania pierwszej pomocy to postawa, którą powinien mieć każdy z nas. Organizatorzy podkreślają, że podniesienie poziomu wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie pierwszej pomocy jest niezwykle ważne i przyczynia się do zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców regionu.

Galeria zdjęć





