

19 listopada 2024



MOVEMBER 2024 - Gladiatorzy razem z ŚCO przekonują mężczyzn do badań profilaktycznych

O profilaktyce, metodach leczenia oraz sensie wykonywania regularnych badań mówili członkowie Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” im. prof. T. Koszarowskiego - Oddział Świętokrzyski oraz urolodzy ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii podczas spotkania w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej im. Witolda Gombrowicza w Kielcach w ramach akcji Movember (14.11.2024).

O tym jak ważne i proste jest wykonywanie badań PSA opowiadał dr n. med. Mateusz Obarzanowski, zastępca kierownika Kliniki Urologii ŚCO - W każdym laboratorium możemy takie badanie wykonać. Lekarz rodzinny może wystawić nam skierowanie na takie badanie,

które pozwoli dać nam wstępną diagnozę.

- Rak nie zabija. Ale pod jednym warunkiem - że się poddamy profilaktyce - przekonywał Janusz Marszycki, prezes świętokrzyskiego „Gladiatora”. Ponadto lekarze z Kliniki Urologii ŚCO przedstawili prezentacje edukacyjne w następujących tematach:

- dr n. med. Mateusz Obarzanowski - „Movember 2024 - miesiąc świadomości zdrowia mężczyzn”,
- dr Andrzej Niewczas - „Rak jądra - czynniki ryzyka, objawy chorobowe, profilaktyka, metody leczenia”,
- dr Łukasz Niedziela - „Wybór optymalnej formy leczenia w oparciu o nowoczesny trendy i tendencje”,
- dr n.med. Antoni Domagała - „Powrót do zdrowia po leczeniu raka gruczołu krokowego”.

Ponadto w ramach tegorocznej akcji Movember świętokrzyscy gladiatorzy dekorowali pracowników ŚCO niebieskimi wstążeczkami z wąsami (symbol profilaktyki nowotworów męskiego układu moczowo-płciowego). Zorganizowali również w ŚCO pierwsze profilaktyczne badanie urologiczne dla ośmiu mężczyzn zrekrutowanych podczas swoich spotkań.

Coraz więcej przypadków raka prostaty

Rak prostaty zajmuje w Polsce drugie miejsce pod względem zapadalności na wszystkie nowotwory złośliwe u mężczyzn, po raku płuc. Jest też trzecią przyczyną zgonów wśród nowotworów złośliwych. Rocznie rozpoznaje się około 16 000 przypadków nowych raków prostaty i, niestety, obserwuje się tendencję wzrostową. W przypadku województwa świętokrzyskiego obserwuje się ponad 800 zachorowań rocznie (dane z roku 2021).

Do objawów choroby prostaty możemy zaliczyć:

- Trudności lub ból przy oddawaniu moczu
- Częste oddawanie moczu, zwłaszcza w nocy
- Nagła konieczność oddania moczu
- Krew w nasieniu lub moczu
- Zaburzenia erekcji.

Objawy są podobne we wszystkich schorzeniach prostaty, ale trzeba wiedzieć, że rak gruczołu krokowego w początkowym stadium może nie dawać żadnych objawów. Dlatego

tak istotne są badania kontrolne. Zaleca się, by u mężczyzn od 50 roku życia takie badania wykonywane były co roku, a w przypadku gdy w rodzinie występowały nowotwory stercza - od 45 roku życia. Natomiast w przypadku pojawienia się niepokojących objawów, mężczyzna powinien udać się do urologa w celu odbycia konsultacji urologicznej.

Samobadania jąder

Rak jąder stanowi ok 1% wszystkich nowotworów, dotykając przede wszystkim młodych mężczyzn z przedziału wiekowego pomiędzy 15 a 40 rokiem życia. Rocznie w województwie świętokrzyskim notuje się ok. 40 nowych zachorowań na ten nowotwór. Bardzo ważne jest wczesne wykrycie wszelkich nieprawidłowości w budowie jąder. Dlatego młodzi mężczyźni powinni regularnie wykonywać samobadanie jąder.

Niepokojące objawy, które powinny skłonić do wizyty u lekarza to:

- powiększenie lub obrzęk jądra,
- guzek w jądrze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia jądra przy ucisku (guz jest twardszy od miększego jądra),
- zmiana kształtu jądra w ostatnim czasie,
- bolesność jądra przy ucisku,
- ból podczas badania,
- uczucie ciężkości jądra,
- powiększenie gruczołów piersiowych (ginekomastia).