

6 września 2023



Muzeoterapia na stres

Muzeum Narodowe w Kielcach informuje, że ruszyły zapisy na zajęcia z muzeoterapii dla dorosłych.

Co za stresujący dzień!” – każdemu z nas czasem zdarza się tak pomyśleć. Dlatego zapraszamy do Muzeum, którego zbiory staną się inspiracją do ćwiczenia umiejętności radzenia sobie ze stresem, a obrazy, ceramika, rzeźba będą pretekstem do rozmów o tym, co jest nam bliskie, co nas dotyka.

Muzeoterapia na stres to cykl 5 spotkań, podczas których uczestnicy (osoby dorosłe, które utworzą grupę) dowiedzą się, jak radzić sobie ze stresem w codziennym życiu. Spotkania będą odbywać się od 20.09 do 18.10, w każdą środę, o godzinie 17.00 w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich.

Zapisy telefonicznie [660 957 875](tel:660957875) (8.00-15.00) lub mailowo: muzeoterapia@mnki.pl

Zajęcia poprowadzą: Izabela Karlińska i Nina Dziedzic.