

24 marca 2023



Muzeoterapia na stres

Ruszyły zapisy na zajęcia dla dorosłych, na których zbiory Muzeum Narodowego w Kielcach staną się inspiracją do ćwiczenia umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Zajęcia poprowadzą: Anna Sawicka-Białek, psycholog i Izabela Karlińska, historyk sztuki.

„Co za stresujący dzień!” – każdemu z nas czasem zdarza się tak pomyśleć. Dlatego zapraszamy do Muzeum, którego zbiory staną się inspiracją do ćwiczenia umiejętności radzenia sobie ze stresem, a obrazy, ceramika, rzeźba będą pretekstem do rozmów o tym, co jest nam bliskie, co nas dotyka.

“Muzeoterapia na stres” to cykl 5 spotkań, podczas których uczestnicy (osoby dorosłe, które

utworzą grupę) dowiedzą się, jak radzić sobie ze stresem w codziennym życiu. Spotkania będą odbywać się raz w tygodniu, w środę, o godzinie 17.00 w Dawnym Pałacu Biskupów Krakowskich.

Zapisy telefonicznie [660 957 875](tel:660957875) (8.00-15.00) lub mailowo: muzeoterapia@mnki.pl