

7 maja 2026



## Najlepszy prezent na Dzień Matki? Zdrowie! Biała Sobota w Świętokrzyskim Centrum Onkologii

**Choć oficjalne święto wszystkich Mam przypada dopiero pod koniec maja, Świętokrzyskie Centrum Onkologii (ŚCO) postanowiło zadbać o nie znacznie wcześniej. Już w sobotę, 9 maja, ŚCO zaprasza do swoich gabinetów kobiety. W ramach akcji „Biała Sobota dla Mam” mieszkanki regionu będą mogły skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, które mogą uratować życie.**

W codziennym pędzie, dzieląc czas między pracę a obowiązki domowe, mamy często stawiają potrzeby bliskich ponad własne zdrowie. Lekarze z ŚCO przypominają jednak o prostej prawdzie: najlepszym prezentem dla mamy jest jej zdrowie i długie życie w dobrej kondycji. Akcja, która odbędzie się w godzinach od 9:00 do 14:00, ma umożliwić kobietom wykonanie kluczowych badań diagnostycznych bez kolejek, w komfortowych warunkach.

Głównym punktem Białej Soboty są badania przesiewowe w kierunku najczęściej

występujących u kobiet nowotworów.

**Panie w wieku 45 - 74 lat**, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie badały piersi, będą mogły skorzystać z **bezpłatnej mammografii**. To badanie, trwające zaledwie kilka minut, jest niezwykle skuteczne - pozwala wykryć zmiany o wielkości zaledwie 3 milimetrów, czyli na etapie, gdy choroba jest w pełni wyleczalna. Aby zarezerwować termin, wystarczy zadzwonić pod numer: **607 77 88 88**.

Z kolei **dla kobiet w wieku 25 - 64 lat** przygotowano szeroki wachlarz **diagnostyki raka szyjki macicy**. Pacjentki mają do wyboru tradycyjną cytologię lub nowoczesną diagnostykę molekularną HPV HR, która pozwala wykryć obecność wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym. Na te badania obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem: **609 99 00 33** lub wygodna e-rejestracja za pośrednictwem aplikacji moje IKP lub portalu pacjent.gov.pl.

Profilaktyka to nie tylko badania, ale również wiedza. Podczas sobotniej akcji specjaliści z ŚCO będą uczyć tzw. czujności onkologicznej. Na specjalnych fantomach każda z pań będzie mogła pod okiem instruktorów przećwiczyć technikę samobadania piersi. To prosta umiejętność, która powinna stać się stałym elementem dbania o siebie każdego miesiąca.

Dodatkowo, uczestniczki będą mogły dowiedzieć się więcej o programach realizowanych przez ośrodek, w tym o projekcie „Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników”, dedykowanym osobom aktywnym zawodowo po 40. roku życia.

Eksperti podkreślają, że nowotwór we wczesnym stadium nie boli i nie daje wyraźnych objawów. Tylko regularne badania, takie jak cytologia (wykonywana co 3 lata) czy testy HPV (co 5 lat), dają szansę na wykrycie zmian przednowotworowych w odpowiednim momencie.

Gorąco zachęcamy wszystkie mamy: W sobotę, 9 maja, zróbcie coś dla siebie! Znajdźcie chwilę na badania, by móc cieszyć się zdrowym życiem z najbliższymi. Bo zdrowa i szczęśliwa mama to najpiękniejszy dar dla każdej rodziny.