

13 lipca 2023



Narodowy Dzień Sportu 17 września. Fundacja Zwalcz Nudę czeka na zgłoszenia

Jak wynika z badań, 30% uczniów w szkołach korzysta ze zwolnienia z wychowania fizycznego, a w Polsce występuje problem z nadmiarem wystawiania takich zwolnień[1]. Od kilku lat media mówią o tym, że dzieci rezygnują z WF-u między innymi dlatego, że czują niechęć przed lekcją, stresują się, bo nie potrafią wykonać pewnych ćwiczeń. Lekarze natomiast biją na alarm, że rośnie odsetek otyłości wśród dzieci i młodzieży. Czy jest inny sposób, aby przekonać dzieci do sportu?

W 2022 roku WHO podało, że dzieci w Polsce są tymi, które tyją najszybciej w Europie[2]. Kluczowe w leczeniu otyłości są aktywność fizyczna oraz żywienie. Dlatego już od jedenastu

lat Fundacja Zwalcz Nudę organizuje Narodowy Dzień Sportu – wydarzenie, w ramach którego odbywają się setki wydarzeń sportowych w całej Polsce. Ideą kampanii nie jest zmuszanie dzieci czy młodzieży do ćwiczeń narzuconych z góry, ale wolny wybór. Wśród dziesiątek dyscyplin każdy może znaleźć coś dla siebie – są sporty zespołowe, proste zajęcia czy mniej znane dyscypliny. W tym roku odbędzie się już 11. edycja Narodowego Dnia Sportu, a organizatorzy właśnie zbierają zgłoszenia od punktów sportowych, które w ramach Narodowego Dnia Sportu chcą zachęcać do aktywności fizycznej wszystkich Polaków. Aby zostać partnerem akcji wystarczy zorganizować u siebie w placówce bezpłatny trening i zgłosić to na formularzu Fundacji Zwalcz Nudę – organizatorowi kampanii. W tym roku Narodowy Dzień Sportu odbędzie się 17 września.

Narodowy Dzień Sportu - zgłoszenia zostały otwarte!

Narodowy Dzień Sportu to wyjątkowy dzień w roku, w którym Fundacja Zwalcz Nudę wraz z partnerami zwraca uwagę na tych, którzy kochają sport oraz wspólnie pokazują, jak wielu Polaków żyje aktywnie. W niedzielę 17 września w kilkuset placówkach sportowych w Polsce organizowane są dni otwarte, bezpłatne treningi czy inne wydarzenia tematyczne. Polacy mogą nieodpłatnie korzystać ze specjalnie zorganizowanych treningów rozsianych po całej Polsce, czy też wziąć udział w największym wydarzeniu akcji – w Warszawie, w pikniku na błoniach PGE Narodowego. Organizatorzy zapraszają szkoły, siłownie, kluby sportowe, orliki, centra sportu, ale też wszystkie inne organizacje, które chcą zorganizować tego dnia bezpłatny trening.

W każdej edycji Narodowego Dnia Sportu bierze udział około 600 organizacji, które zostają naszymi partnerami. Treningi odbywają się w całej Polsce, nie tylko w największych miastach. Hrubieszów, Myszków, Brodnica, Chełm, Przemyśl, Strzebielin, Zgierz, Siedlce – to tylko niektóre z miejsc, w których co roku można wziąć udział w Narodowym Dniu Sportu – mówi Krystyna Radkowska, prezes Fundacji Zwalcz Nudę.

Jak dołączyć do Narodowego Dnia Sportu jako partner?

Aby dołączyć do Narodowego Dnia Sportu, trzeba wypełnić prosty formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.narodowydziensportu.pl – należy w nim podać informacje o planowanym treningu. To wystarczy, aby wziąć udział w wielkiej kampanii co roku przyciągającej około 350 tysięcy osób. Wielkim finałem wydarzenia jest piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego w Warszawie, który w tym roku odbędzie się 17 września – to ponad 100 wystawców oraz 10 tysięcy odwiedzających w jednym miejscu! Narodowy Dzień Sportu wspierają również wielkie nazwiska polskiego sportu – przez 10 edycji ambasadorami wydarzenia byli m.in. Grzegorz Krychowiak, Hubert Hurkacz,

Sławomir Szał, Zbigniew Bródka, Mariusz Czerkawski, Andrzej Supron, Joanna Hentka, Katarzyna Zillmann, Agnieszka Kobus-Zawojńska czy Krzysztof Wiłkomirski.

Zachęcamy wszystkich chętnych, aby być z nami tego dnia. Narodowy Dzień Sportu to świetna okazja do zaangażowania się w wyjątkowe wydarzenie, które ma na celu zachęcanie naszego narodu do aktywności fizycznej. Widzimy, że ta idea jednoczy co roku branżę. Właściciele i dyrektorzy ośrodków sportowych z całego kraju dołączają kolejne wydarzenia, bo rozumieją powagę sytuacji i konieczność promocji sportu. Trudno o lepszą okazję niż Narodowy Dzień Sportu. Dołączcie do nas. Wspólnie przekonajmy Polki i Polaków do uprawiania sportu i rozpoczęcia zdrowego trybu życia! - dodaje Radkowska.

Aby być zdrowym, trzeba być aktywnym i zdrowo się odżywiać!

Strategicznym partnerem Narodowego Dnia Sportu są od 2 lat polscy producenci warzyw i owoców. Podczas pikniku będziecie mogli odwiedzić specjalną strefę, w której czekać będą na Was producenci wielu gatunków, degustacje i pokazy kulinarne. Wspólnie połączymy aktywność fizyczną z odżywianiem. Przypomnimy dzieciom, że zdrowie zaczyna się w kuchni, każdy dzień od dobrego śniadania, a warzywa i owoce powinny stanowić połowę tego co jemy. Na pikniku w Warszawie odbędą się konsultacje z dietetykami, a dla najmłodszych animacje.

Organizatorem kampanii jest Fundacja Zwalcz Nudę. Kampania jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Patroni medialni:

TVP Sport

Nasze Miasto

NaTemat.pl

dietetycy.org

golfpl.com

topgolf.pl

FitRepublic.pl

fightime.pl

www.sport.walbrzych.pl

judoinfo.pl

zeglarski.info

Łódzki sport

Katowicki sport

Augustowski Portal Informacyjny

Gazeta Współczesna

Nasze Miasto Augustów

Bydgoski Portal Internetowy

Mój Bytom

Tyna.info

Tygodnik Nadwiślański

Gazeta Miastecka

Drawskie Strony Internetowe

Patroni honorowi:

Polski Komitet Olimpijski

Polski Komitet Paraolimpijski

Marszałek Województwa Podkarpackiego

Marszałek Województwa Świętokrzyskiego

Marszałek Województwa Małopolskiego

Marszałek Województwa Wielkopolskiego

Marszałek Województwa Kujawsko-pomorskiego

Marszałek Województwa Dolnośląskiego

Marszałek Województwa Śląskiego
Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego

Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Marszałek Województwa Podlaskiego

Prezydent m.st. Warszawy

Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy

Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wielkopolskim

Kuratorium Oświaty w Katowicach

Kuratorium Oświaty w Kielcach

Kuratorium Oświaty w Poznaniu

Kuratorium Oświaty we Wrocławiu

Narodowy Dzień Sportu

17 września, cała Polska

Piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego, 17 września, godz. 12:00-17:00

www.narodowydziensportu.pl

Kontakt dla mediów

Aleksandra Stronkowska

promocja@zwalcznude.pl

tel. 665 590 237

[1]

<https://samorząd.pap.pl/kategoria/edukacja/minister-sportu-30-proc-polskich-dzieci-korzysta-ze-zwolnien-lekarskich-z-wf-cos>

[2] <https://noizz.pl/spoleczenstwo/otylosc-dzieci-w-polsce-raport-who/f84tkfp>