

22 września 2023



Narodowy Dzień Sportu Dla Świętokrzyskich Seniorów

W dniu 18.09.2023 r. Fundacja Blask Nadziei zorganizowała spotkanie edukacyjno-integracyjne pt. „Narodowy Dzień Sportu Dla Świętokrzyskich Seniorów” dla 20 osób po 60 roku życia. Wydarzenie odbyło się w Klubie Expert Fitness Centrum zdrowia i aktywności osób 35+. Podczas wydarzenia odbyły się ćwiczenia rehabilitacyjno-sportowe, zajęcia edukacyjne z zakresu zdrowego stylu życia. Każdy z uczestników miał możliwość skorzystania z konsultacji fizjoterapeutycznych. Zajęcia zostały zakończone grillem z poczęstunkiem. W wydarzeniu uczestniczył Piotr Kisiel Dyrektor Departamentu Edukacji, Sportu, Turystyki i Spraw Zagranicznych.

Wydarzenie uzyskało wsparcie finansowe Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w formie dotacji.

Galeria zdjęć

