

5 listopada 2013



Konferencja „Ucieknijmy przed otyłością - wychowanie

fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej”

„Ucieknijmy przed otyłością – wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej” – to tytuł konferencji zorganizowanej przez Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach i Kuratorium Oświaty w Kielcach. W spotkaniu na Wydziale Matematyczno – Przyrodniczym UJK uczestniczył wicemarszałek Grzegorz Świercz.

Konferencja poświęcona wychowaniu fizycznemu najmłodszych uczniów skierowana była do nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, dyrektorów szkół oraz rodziców. Podczas spotkania przedstawione zostały najnowsze dane dotyczące zdrowia i sprawności fizycznej dzieci w oparciu o raporty krajowe oraz wyniki pilotażowych badań efektów realizacji podstawy programowej w klasach I-III przeprowadzonych na terenie województwa świętokrzyskiego. Wskazane zostały również propozycje działań wspierających nauczycieli w zakresie konstruowania ciekawych i nowoczesnych scenariuszy zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.

Uczestnicy konferencji mogli wysłuchać m.in. prelekcji **Doroty Wawrzyckiej**, Dietetyka i Diet Coacha Centrum Medycznego „Zdrowe dziecko” poświęconej zmianie stylu życia polskiej rodziny, o aktywności (meta) fizycznej opowiedziała dr **Magdalena Lelonek** z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, a tematykę związaną z realizacją podstawy programowej w klasach I – III w zakresie wychowania fizycznego przybliżył dr **Robert Dutkiewicz** ze Studium Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Konferencję zakończyły warsztaty dla rodziców (wywiadówka o zdrowiu) pod hasłem „Miłość na talerzu, czyli niech nasze dzieci nie jedzą śmieci”, które poprowadziły **Marzanna Kostecka - Biskupska**, Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach i **Jadwiga Zapala**, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach.



Konferencja „Ucieknijmy przed otyłością – wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej” | 3

