

10 czerwca 2015



O zdrowiu i profilaktyce w urzędzie

Dziesiątki osób skorzystały w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach z porad specjalistów z

Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach oraz Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Można było zmierzyć sobie ciśnienie, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu i stężenie glukozy we krwi. Wszystko w ramach, przypadających w czerwcu, „Dni walki z rakiem”.

Tego typu akcje profilaktyczno-edukacyjne są organizowane w Urzędzie Marszałkowskim w Kielcach cyklicznie, kilka razy w roku. Zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem. Są bardzo potrzebne, bo jak pokazują statystyki, badamy się stanowczo zbyt rzadko. – Bywa, że bardziej dbamy o rzeczy materialne, niż o własne zdrowie. Przecież nawet przegląd samochodu robimy raz w roku, a badania nie zawsze – podkreślali dziś pracownicy WOMP. Pielęgniarki uczyły, między innymi, jak zapobiegać wysokiemu ciśnieniu, by nie dopuścić do powikłań, a przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Programy Wykrywania i Profilaktyki Raka Piersi oraz Raka Szyjki Macicy opowiadali o bezpłatnych programach profilaktycznych dostępnych dla mieszkańców Kielc i regionu. Panie, na specjalnych fantomach, mogły nauczyć się samobadania piersi.



