

Ponad 230 tys. zł na badania, zabiegi i specjalistyczne konsultacje dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej w Morawicy. Rusza program Zdrowie+ | 1

18 czerwca 2026



Ponad 230 tys. zł na badania, zabiegi i specjalistyczne konsultacje dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej w Morawicy. Rusza program Zdrowie+

Praca fizyczna, stres i długie przebywanie w wymuszonej pozycji - to wszystko odbija się na zdrowiu pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej i Rekreacji w Morawicy. Dzisiaj w naszym Urzędzie marszałek Renata Janik podpisała umowę na realizację projektu „Zdrowie +”. Dzięki unijnemu wsparciu 65 pracowników ZGKiR w Morawicy skorzysta z szerokiego pakietu badań laboratoryjnych, masażów i konsultacji ze specjalistami, a nawet spersonalizowane porady dietetyka. Umowę z ramienia Zakładu podpisał prezes Zdzisław Zięba, a w wydarzeniu uczestniczyła także dyrektor Departamentu Wdrażania Europejskiego Funduszu Społecznego Katarzyna Kubicka.

Projekt „Zdrowie +”, którego całkowita wartość wynosi blisko 260 tys. zł, otrzymał

Tekst pochodzi ze strony www.swietokrzyskie.pro Ponad 230 tys. zł na badania, zabiegi i specjalistyczne konsultacje dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej w Morawicy.

Ponad 230 tys. zł na badania, zabiegi i specjalistyczne konsultacje dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej w Morawicy. Rusza program Zdrowie+ | 2

dofinansowanie w wysokości ponad 230 tys. zł z Europejskiego Funduszu Społecznego. Inicjatywa będzie realizowana na terenie Morawicy od 1 września 2026 roku do 31 marca 2027 roku i obejmuje wsparciem 65 pracowników spółki komunalnej.

Marszałek **Renata Janik** powiedziała: – Zdrowie pracowników to fundament każdej sprawnie funkcjonującej firmy, a profilaktyka zawsze przynosi najlepsze efekty. Cieszę się, że dzięki środkom z Europejskiego Funduszu Społecznego możemy wspierać inicjatywy, które tak kompleksowo odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców naszego regionu – w tym przypadku **65 pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej i Rekreacji w Morawicy**. Ten projekt to inwestycja w kapitał ludzi i doskonały przykład tego, jak fundusze unijne mogą podnosić komfort życia i pracy.

W związku ze zgłaszanymi przez pracowników dolegliwościami z zakresu bólów kręgosłupa, mięśni i stawów oraz napięcia mięśniowego spowodowanego stresem i wymuszoną pozycją ciała, pracownicy przejdą najpierw poszerzoną diagnostykę laboratoryjną, która pozwoli na ogólną ocenę ich stanu zdrowia. Zaplanowano także zabiegi fizjoterapeutyczne np. elektrostymulację mięśni (EMS), TENS, masaż leczniczy, a także ćwiczenia „Zdrowy kręgosłup”. Dodatkowo, dla każdego uczestnika przewidziano indywidualne spotkania z dietetykiem. Celem konsultacji będzie opracowanie planu żywienia dostosowanego do stanu zdrowia, stylu życia i zakładanych celów zdrowotnych np. chudnięcie, przybieranie na wadze lub radzenie sobie z chorobami przewlekłymi takimi jak nadciśnienie, cukrzyca, alergie czy choroby tarczycy.

Oprócz wsparcia rehabilitacyjnego, duży nacisk położono na profilaktykę. Pracownicy wezmą też udział w warsztatach edukacyjnych z zakresu zdrowego odżywiania i profilaktyki chorób cywilizacyjnych.

Ponad 230 tys. zł na badania, zabiegi i specjalistyczne konsultacje dla pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej w Morawicy. Rusza program Zdrowie+ | 3

Galeria zdjęć

