

14 sierpnia 2018



Potrenuj z mistrzem

Kielecki Klub Bokserski RUSHH proponuje mieszkańcom Świętokrzyskiego cykl treningów pod okiem sław pięściarstwa. Uczestnicy nie tylko poznają tajniki sztuki bokserskiej, ale przede wszystkim dowiedzą się jak zadbać o własne zdrowie i kondycję fizyczną. Przedsięwzięciu patronuje Adama Jarubas, marszałek województwa świętokrzyskiego.

Pierwsze zajęcia z cyklu "Trenuj z Olimpijczykiem" odbędą się 18 sierpnia o godzinie 11 w siedzibie KKB RUSHH w Kielcach i przeznaczone są dla osób od lat 8 do 100.

Jak zapowiada organizator, oprócz zajęć ruchowych, przewidziano też konkursy sprawnościowe i wiedzy, pogadanki z mistrzem oraz akcje profilaktyczne prowadzone przez pracowników Świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Gośćmi i prowadzącymi będą: Marian Kasprzyk (mistrz olimpijski z Moskwy), wicemistrz olimpijski Paweł Skrzecz, brązowi medaliści: Krzysztof Kosedowski i Wojciech Bartnik, a także znany w regionie olimpijczyk Andrzej Stawski.

Kolejne spotkania zaplanowano również w Chęcinach i Masłowie.