

8 kwietnia 2013



Profilaktyczna akcja zdrowotna w Urzędzie Marszałkowskim

W ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia, który w tym roku odbywa się pod hasłem „Zdrowe Bicie Serca”, w Urzędzie Marszałkowskim przeprowadzona została akcja profilaktyczno-edukacyjna. Pracownicy świętokrzyskich placówek zdrowia wykonywali badania i udzielali porad dotyczących zdrowego stylu życia. Skorzystali z nich również wicemarszałek Grzegorz Świercz i członek Zarządu Województwa Piotr Żołądek.

Akcja miała na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa na potrzebę systematycznego uczestnictwa w badaniach profilaktycznych i promowanie prozdrowotnego stylu życia. Wszyscy, którzy odwiedzili dziś Urząd Marszałkowski, mogli wykonać badanie poziomu cukru we krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zmierzyć ciśnienie tętnicze, a także nauczyć się jak udzielać pierwszej pomocy oraz jak samodzielnie zbadać piersi. W akcji wzięli udział pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach, zespół ratowników Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego, uczniowie Policealnej Szkoły Medycznej w Morawicy, przedstawiciele Świętokrzyskiego Centrum Onkologii i Świętokrzyskiego Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

To, jak ważna jest profilaktyka w przypadku chorób nowotworowych podkreślała **Ewelina Stalewska**. – Nowotwór wykryty w początkowym stadium daje duże szanse na wyleczenie. Regularne badania co dwa lata w przypadku raka piersi i co trzy lata w przypadku raka szyjki macicy pozwalają na wczesne wyłapanie niepokojących zmian. Staramy się przy każdej okazji prezentować metody samodzielnego badania, udzielać niezbędnych informacji. Zauważamy, że świadomość społeczna rośnie, choć nadal nie jest ona tak duża jak byśmy chcieli – mówi pani Ewelina.

Osoby, które skorzystały z bezpłatnych badań i porad zdrowotnych zgodnie podkreślają, że akcja była dla nich dobrą okazją do sprawdzenia stanu własnego zdrowia. – Choruję na cukrzycę, muszę badać się regularnie i chciałem skontrolować poziom cukru we krwi – mówi pan Grzegorz. – Trzeba wykonywać badania profilaktyczne jak najczęściej. Lepiej zapobiegać chorobom niż później przez długie lata się leczyć – dodaje pani Ewa.

W akcji profilaktycznej wzięło udział ponad 300 osób.